

## Информация для пользователя

### Перед использованием лестницы

- а) Позволяет ли состояние Вашего здоровья использовать данную лестницу? Определённое состояние здоровья, приём медикаментов, злоупотребление алкоголем или наркотиками представляют угрозу Вашей безопасности при использовании данной лестницы;
- б) Чтобы избежать повреждений при транспортировке лестниц на крыше или грузовым автомобилем их необходимо разместить/зафиксировать надлежащим образом;
- в) Проверьте лестницу перед первым использованием, чтобы определить состояние и исправность всех частей;
- г) Визуальная проверка лестницы на повреждения и безопасное использование перед началом рабочего дня, в который она используется;
- д) При использовании на производстве необходим регулярный контроль;
- е) Убедиться, что лестница пригодна для использования в данных целях;
- ж) Поврежденную лестницу не использовать;
- з) Устранять все загрязнения лестницы, например краску, грязь или снег;
- и) При использовании лестницы на работе необходимо оценить риск с учётом правовых предписаний в стране использования.

### Установка лестницы

- а) Лестница должна устанавливаться в правильном положении, например, приставная лестница под правильным углом (угол наклона пр. 1:4), ступени или опорные поверхности должны находиться в горизонтальном положении, а свободностоящие стремянки полностью раскрыты;
- б) Замыкающие устройства, если таковые имеются, должны быть перед использованием полностью зафиксированы;
- в) Лестница должна устанавливаться на ровной, горизонтальной и неподвижной поверхности;
- г) Приставную лестницу следует прислонять к ровной, твёрдой поверхности и перед использованием зафиксировать, например, используя пригодное для этого устройство, чтобы обеспечить устойчивое положение;
- д) Ни в коем случае нельзя менять положение лестницы, находясь наверху;
- е) При установке лестницы принимать во внимание возможность столкновения, например, с прохожими, транспортными средствами или дверями. Двери (за исключением запасных выходов) и окна в зоне проводящихся работ, если это возможно, запереть;
- ж) Определить опасность, исходящую от электрических инструментов в зоне проводящихся работ, например, проводов с высоким напряжением или других электроприборов;
- з) Лестница должна устанавливаться на ножки, а не на перекладины или ступени;
- и) Нельзя устанавливать лестницы на скользкие поверхности (например, лёд, полированные или заметно загрязнённые твёрдые поверхности), пока дополнительными мерами не будет обеспечено то, чтобы лестница не скользила или чтобы загрязнённые поверхности стали достаточно чистыми.

### Использование лестницы

- а) Не превышать максимально-допустимую нагрузку для данного вида лестниц;
- б) Далеко не перевешиваться; пряжка ремня пользователя (середина живота) должна находиться между боковинами, а обе ступни на одной ступени/перекладине;
- в) При большой высоте не сходить с приставной лестницы без дополнительной страховки, например, без укрепления или использования пригодного для обеспечения устойчивости устройства;
- г) Не использовать свободностоящие стремянки для того, чтобы взбираться на другие поверхности;
- д) Не подниматься на самые верхние три ступени/перекладины приставной лестницы;
- е) Не подниматься на самые верхние две ступени/перекладины свободностоящей стремянки без платформы и поручней/опоры для колен;
- ж) Не подниматься на самые верхние четыре ступени/перекладины свободностоящей стремянки с установленной выдвинутой лестницей;
- з) Лестницы следует использовать для лёгких и непродолжительных работ;
- и) Не использовать лестницы из проводящих материалов для работ под электрическим напряжением;
- к) Не использовать лестницы вне помещений при неблагоприятных погодных условиях, например, при сильном ветре;
- л) Принять меры безопасности, чтобы дети не играли на лестнице;
- м) Двери (за исключением запасных выходов) и окна в зоне проводящихся работ, если это возможно, запереть;
- н) Подниматься и спускаться лицом к лестнице;
- о) При подъёме и спуске крепко держаться за лестницу;
- п) Не использовать лестницу в качестве помоста;
- р) При подъёме на лестницу использовать пригодную для этого обувь;
- с) Избегать чрезмерной боковой нагрузки, например, при сверлении кирпичной кладки или бетона;
- т) Не находиться на лестнице слишком долго без регулярных перерывов (усталость представляет собой опасность);
- у) При использовании приставной лестницы для подъёма на большую высоту, её необходимо выдвинуть минимум на 1 м над точкой опоры;
- ф) Предметы, используемые при подъёме на лестницу, должны быть нетяжёлыми и лёгкими в обращении;
- х) Избегать работ, вызывающих боковую нагрузку на свободностоящие стремянки, например, боковое сверление твёрдых материалов (например, кирпичной кладки или бетона);
- ц) При работе на лестнице необходимо держаться рукой или, если это невозможно, принять дополнительные меры безопасности.