

SCARLETT™

INDIGO

INNOVATION SELECTION PERFECT PROGRESSIVE TECHNOLOGY

MODERN FASHION STYLE

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

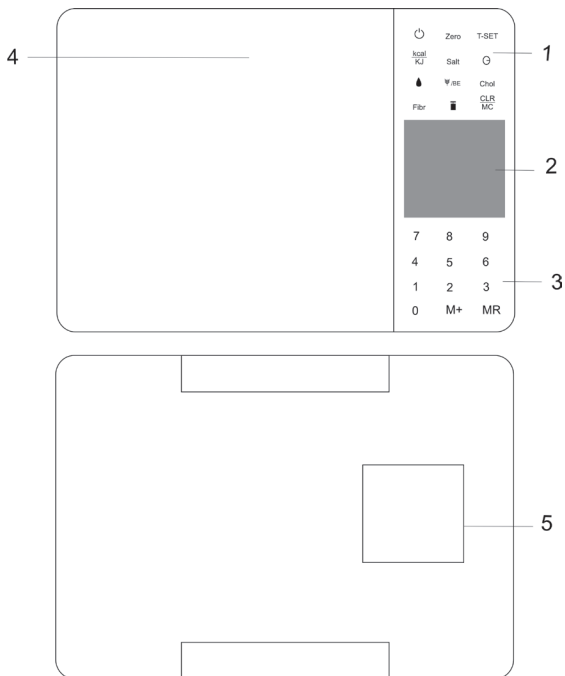
INSTRUCTION MANUAL

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

IS-565

INNOVATION
Line

WWW.SCARLETT-EUROPE.COM



**Максимальный
измеряемый вес:** **5kg**

Питание:
3x1,5V AAA

Вес:

0.49 / 0.65 kg

Размер:

223 x 19 x 157 мм
(ш) x (в) x (гЛ.)

GB

1. Sensor control buttons
2. Liquid crystal display
3. Digital sensor panel
4. Weighing platform
5. Batteries compartment

RUS

1. Кнопки сенсорного управления
2. ЖК-дисплей
3. Цифровая сенсорная панель
4. Платформа для взвешивания
5. Отсек для батареек

Гарантийный талон

Срок гарантии 12 месяцев

№

М.П.

Модель	
Дата продажи	
Серийный номер	
Подпись продавца	

Условия гарантии:

1. Гарантийный срок 12 (двенадцать) месяцев со дня передачи изделия Потребителю.
2. Гарантийный ремонт производится в Авторизованных Сервисных Центрах.
3. Условия гарантии не предусматривают периодическое техническое обслуживание, установку и настройку изделия на дому у владельца.
4. Гарантия не распространяется на:
 - приборы, у которых гарантийные талоны заполнены не полностью или с исправлениями;
 - расходные материалы и аксессуары (фильтры, сетки, мешки, насадки, шланги и т.п.), в том числе из стекла;
 - естественный износ изделия; механические повреждения; повреждения, вызванные качеством воды;
 - дефекты, вызванные перегрузкой, неправильной или небрежной эксплуатацией, проникновением жидкостей, пыли, насекомых и др. посторонних предметов внутрь изделия, воздействием высоких температур на пластмассовые и другие нетермостойкие части, действием непреодолимой силы (несчастный случай, пожар, наводнение, неисправность электрической сети, удар молнии и др.);
 - повреждения, вызванные самостоятельным изменением владельцем конструкции изделия или его комплектующих;
5. Потребитель имеет право предъявить изготовителю требования, предусмотренные законом "О защите прав потребителей" в течение гарантийного срока.
6. Потребитель обязан соблюдать правила безопасной эксплуатации и хранения.

Настоящим подтверждаю приемку оборудования, пригодного к использованию, а также подтверждаю приемлемость гарантийных условий

Подпись покупателя

Изготовитель:

«Хорнингтон Энтерпрайзис Лимитед»,
Юридический адрес: 4 Флор, Юнитс Би энд Ди,
Джилок Индастриал Билдинг,
34 Хунг ту Род, Каун Тонг, Коулун, Китай

Адреса авторизованных сервисных центров
приведены в Информации для потребителя и на
сайте www.scarlett.ru

Дата производства:

Pls add month and
year of production e.g.
08.2010 at this place

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕМОНТЕ

№	Дата	Код работы	Сервис центр	Мастер	Работу принял
1					
2					
3					

UA

1. Кнопки сенсорного управління
2. РК-дисплей
3. Цифрова сенсорна панель
4. Платформа для зважування
5. Відсік для батарейок

KZ

1. Сенсорлық басқару түймешіктері
2. СК-дисплей
3. Сандық сенсорлық тақта
4. Өлшеуге арналған тұғыр
5. Батареяларға арналған ұя




IMPORTANT SAFEGUARDS



- To avoid breakdown during use read this guide carefully before operating the appliance. Mishandling can cause breakdown of the appliance.
- Only for domestic use. The appliance is not designed for industrial or commercial use.
- Do not expose the scale to shocking.
- Do not overload the scale.
- Use the scales on a hard, flat surface.
- Scales are a high precision device. Handle them with care and keep away from strong electromagnetic fields.
- If the product has been exposed to temperatures below 0°C for some time it should be kept at room temperature for at least 2 hours before turning it on.
- The manufacturer shall reserve the right to introduce minor changes into the design of the appliance, which do not affect its safety, performance capacity or functionality.

THE ADVANTAGES OF THE SCALES

- The scales have a high-precision gauge with an extra wide LC display: 40.5 mm x 37 mm.
- The codes of 999 types of food items are included. The codes are listed in the sheet of food items codes that can be found in the attachment to the operating instructions. The codes are used to determine the nutritional value of the foodstuffs.
- The scales have a built-in temperature gauge and timer.

CONTROL BUTTONS




kcal/KJ	Determine the amount of calories as kcal/kJ
Salt	Determine the amount of salt in milligrams
	Determine the amount of protein in grams
	Determine the amount of fat in grams
 BE	Determine the amount of carbohydrates in grams





Chol	Determine the amount of cholesterol in milligrams
Fibr	Determine the amount of fibre in grams
	Power on/Power off
Zero	Button used to set the value to "0".
T-SET	Set the activation time of the sound alarm
	1. Change the measurement units 2. Return the weight value of the foodstuff after determining its nutritional value.
CLR/MC	Clear.

DIGITAL PANEL

0-9	Input the foodstuff code or select the activation time of the sound alarm.
M+	Save the nutritional value of the foodstuff being weighed. The memory may hold up to 99 items.
MR	View saved data

DISPLAY INDICATORS



Σ	The total number of memory entries
	Charge indicator
	Time indicator
°C	Degrees Celcius
°F	Degrees Farenheit
	Negative weight indicator
oz	Ounces
kg	Kilograms
g	Grams
mg	Milligrams
lb	Pounds

	Current weight value
kcal/KJ	Calories
Salt	Salt
	Protein
	Fat
 BE	Carbohydrates
Chol	Cholesterol
Fibr	Fibre



INSERT / REPLACE THE BATTERIES

- Remove the lid from the batteries compartment located on the back side of the scales.
- Place three 1.5 V AAA batteries (included in the delivery set).

WEIGHING

- Press  to turn on the scales
- The display will show "0"
- Place the food item on the scales.
- After the food item has been weighed press  to turn off the scales.

SETTING THE MEASUREMENT UNITS

- Press  to select the units of measurement (grams (g), kilograms (kg), ounces (oz) or pounds (lb)).
- You may also place the food item on the weighing platform and press  to see the weight of the foodstuff measured in different units.

"ZERO" FUNCTION




- This function is used to weigh a number of items sequentially without removing them from the weighing platform.

- Place the first item on the weighing platform. Before adding the second item press "Zero" button. The weight value on the LC display will turn to zero. You may repeat this operation several times.


INPUT AND DELETE FOODSTUFF CODE

- Select the code of the food item from the list.
- Input the 3-digit food code using the digital panel. The code will be displayed in the upper left corner.
- Press "CLR/MC" to remove the foodstuff code.

NUTRITIONAL VALUE ESTIMATION MODE

- Place the food item on the platform.
- Input the foodstuff code.
- Press " Kcal/kJ " to determine the caloric value of the food item in kJ.
- Press  BE to determine the amount of carbohydrates in the food item
- Press  G to determine the amount of protein in the food item
- Press  to determine the amount of fat in the food item
- Similarly in order to determine the amount of salt, cholesterol and fibre press the corresponding buttons "Salt", "Chol", "Fibr".
- When you press any button to determine the nutritional value in the nutritional value estimation mode, the LC display will return the nutritional value of the corresponding food item. When you add more foodstuffs the nutritional value will increase proportionally.

SAVING THE NUTRITIONAL VALUE TO SCALES MEMORY

- Place the food item on the weighing platform
- Input the foodstuff code.
- In order to enter the values reflecting the amount of protein, fat or carbohydrates in the first food item press the corresponding button; for example, to determine the amount of protein press , and then press "M+".
- Remove the first food item from the weighing platform and place the second food item.
- Enter the code of the second item.

- In order to enter the values reflecting the amount of protein, fat or carbohydrates in the second food item press the corresponding button; for example, to determine the amount of protein press **G**, and then press "M+".
- Press "MR" to see the nutritional value of all the food items in memory.
- The display shows the last saved data when the scales are turned on again.
- In order to determine the total amount of salt, cholesterol and fibre in all the food items in the scales memory press "Salt", "Chol", "Fibr".

DELETE SAVED DATA

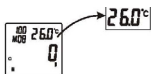
- Press "CIR/MC" to clear all the saved data from the memory and keep the button pressed for 3 seconds.
- Press "MR" to switch to the weighing mode.

TIMER

- Turn on the scales.
- Press "T-SET" to set up the timer.
- The minute indicator will start blinking. Set the minutes using digital buttons, and then set seconds.
- Press "T-SET" to start the countdown
- Once the countdown is complete you will hear a sound signal. This signal will repeat 30 times. Pressing any button will turn off the signal.
- You may delete the input data when setting the timer; just press "CIR/MC". Press "T-SET" during the countdown if you want to set the input data to zero and enter the signal activation time again.

TEMPERATURE INDICATOR

- The temperature indicator shows the temperature of the surrounding air.



AUTOMATIC TURN-OFF

- If the display shows 0 or any other constant value for 2 minutes, then the scales will turn off automatically.

ERROR INDICATORS

- If the nutritional value exceeds 199999, then the display will show **nutFl**
- The negative nutritional value or entering the nutritional value estimation mode while inputting the code of the food item will cause an error and the display will show " - - - - ".

OVERLOAD

- If the scales are overloaded then the display will show "ERROR".

CHANGING THE BATTERY

- If display shows  then replace the batteries.

CLEANING AND MAINTENANCE

- Wipe the scales with a soft cloth with some detergent and dry.
- Do not use organic solvents or aggressive chemicals or abrasives.
- Clean the surface of the plastic parts if any fat, spices, vinegar or any food containing strong colorants or aromatizing agents is spilled on these parts. Avoid getting lemon juice on plastic parts.

STORAGE

- Complete all the steps listed in CLEANING AND MAINTENANCE section.
- Make sure that nothing is placed on the scales while they are stored.
- Store the scales in a cool and dry place.


МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- Внимательно прочитайте данную инструкцию перед эксплуатацией прибора во избежание поломок при использовании. Неправильное обращение может привести к поломке изделия.
- Использовать только в бытовых целях. Прибор не предназначен для промышленного и торгового применения.
- Не смазывайте внутренний механизм весов.
- Не подвергайте весы ударным нагрузкам.
- Не перегружайте весы.
- Используйте весы на твердых горизонтальных поверхностях.
- Весы являются высокоточным прибором. Следует бережно к ним относиться и держать на расстоянии от сильных электромагнитных полей.
- Если изделие некоторое время находилось при температуре ниже 0°C, перед включением его следует выдержать в комнатных условиях не менее 2 часов.
- Производитель оставляет за собой право без дополнительного уведомления вносить незначительные изменения в конструкцию изделия, кардинально не влияющие на его безопасность, работоспособность и функциональность.




ПРЕИМУЩЕСТВА ВЕСОВ

- Весы оборудованы высокоточным датчиком и экстра широким ЖК-дисплеем: 40,5 мм x 37 мм.
- К весам прилагаются коды 999 видов продуктов. Они представлены в перечне кодов продуктов питания в приложении к инструкции по эксплуатации. Коды необходимы для определения питательной ценности продуктов.
- Весы имеют встроенный температурный датчик и таймер.








КНОПКИ УПРАВЛЕНИЯ

	Определение количества калорий в ккал/кДж
	Определение количества соли в миллиграммах
	Определение количества белков в граммах
	Определение количества жиров в граммах
	Определение количества углеводов в граммах
	Определение количества холестерина в миллиграммах
	Определение количества клетчатки в граммах
	Включение/ Выключение
	Кнопка выставления значения на «0».
	Установка времени срабатывания звукового сигнала
	1. Смена единиц измерения 2. Возврат к значению веса продукта после определения пищевой ценности.
	Отмена.

ЦИФРОВАЯ ПАНЕЛЬ

	Ввод значения кода продукта или выбор времени срабатывания звукового сигнала.
	Для сохранения в памяти величины пищевой ценности взвешиваемого продукта. В память может быть добавлено не более 99 единиц.
	Просмотр сохраненных данных



ПОКАЗАТЕЛИ ДИСПЛЕЯ

Σ	Всего записей в памяти
	Индикатор заряда
	Индикатор времени
°C	Градусы по шкале Цельсия
°F	Градусы по шкале Фаренгейта
	Показатель отрицательного веса
oz	Унции
kg	Килограммы
g	Граммы
mg	Миллиграммы
lb	Фунты
	Текущее значение веса
kcal/KJ	Калории
Salt	Соль
	Белки
	Жиры
 /BE	Углеводы
Chol	Холестерин
Fibr	Клетчатка



УСТАНОВКА / ЗАМЕНА БАТАРЕЕК

- Снимите крышку отсека для батареек, расположенную на обратной стороне весов.
- Установите три батарейки 1,5 V AAA (включены в комплект поставки).

ВЗВЕШИВАНИЕ

- Для включения весов нажмите на кнопку 
- На дисплее появится значение «0»
- Положите взвешиваемый продукт на весы.
- После взвешивания нажмите на кнопку  для отключения весов.

УСТАНОВКА ЕДИНИЦ ИЗМЕРЕНИЯ

- Нажмите на кнопку  для выбора единицы измерения (грамм(g), килограмм(kg), унция(oz) или фунт(lb)).
- Так же вы можете положить взвешиваемый продукт на платформу, затем нажать на кнопку  для просмотра величины веса продукта в различных единицах измерения.

ФУНКЦИЯ «ZERO»




- Данная функция предназначена для последовательного взвешивания нескольких предметов без необходимости их снятия с платформы.
- Положите первый предмет на платформу весов. Перед добавлением следующего предмета следует нажать на кнопку «Zero». Вес на ЖК-дисплее обнулится. Вы можете несколько раз подряд повторять данную операцию.

ВВОД И УДАЛЕНИЕ КОДА ПРОДУКТА



- Выберите в списке продуктов код взвешиваемого продукта.
- Введите код продукта из 3 цифр на цифровой панели. Код будет отображаться в левом верхнем углу.
- Для удаления кода продукта нажмите на кнопку «CLR/MS».

РЕЖИМ ОЦЕНКИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ

- Положите на платформу продукт.

- Введите код продукта.
- Для определения калорийности продукта в кДж следует нажать на «Kcal/kJ».
- Для определения количества содержания углеводов в продукте нажмите на .
- Для определения количества содержания белков в продукте нажмите на .
- Для определения количества содержания жиров в продукте нажмите на .
- Аналогично для определения количества соли, холестерина, клетчатки нужно нажать на соответствующие кнопки «Salt», «Chol», «Fibr».
- При нажатии любой кнопки пищевой ценности в режиме оценки пищевой ценности на ЖК-дисплее будет отображаться величина пищевой ценности соответствующего продукта. При добавлении дополнительных продуктов имеет место пропорциональное возрастание пищевой ценности.

СОХРАНЕНИЕ ЗНАЧЕНИЯ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ПРОДУКТОВ В ПАМЯТИ ВЕСОВ

- Положите на платформу продукт
- Введите код продукта.
- Для ввода в память весов значений содержания белков, жиров или углеводов в продукте следует нажать нужную кнопку, например для определения количества белков , а затем нажать «M+».
- Снимите первый продукт с платформы и поместите на нее второй продукт.
- Введите код вида второго продукта.
- Для сохранения в памяти весов пищевой ценности второго продукта следует нажать на нужную кнопку, например, для определения количества белков  и затем «M+».

- Для просмотра общей питательной ценности всех продуктов, сведения о которых сохранены в памяти весов, следует нажать на «MR».
- После повторного включения весов на дисплее отображаются последние сохраненные данные.
- Для определения содержания общего количества соли, холестерина, клетчатки во всех продуктах, сведения о которых сохранены в памяти весов, следует нажать на «Salt», «Chol», «Fibr».

УДАЛЕНИЕ СОХРАНЕННЫХ ДАННЫХ

- Для удаления сохраненных данных нажмите и удерживайте в нажатом положении кнопку «CIR/MC» в течение 3 секунд.
- Нажмите на «MR» для перехода в режим взвешивания.

ТАЙМЕР

- Включите весы.
- Для установки таймера нажмите на «T-SET».
- Будет мигать индикатор минут. Установите минуты цифровыми кнопками, затем установите секунды.
- Для начала обратного отсчета нажмите на кнопку «T-SET»
- После завершения отсчета раздается звуковой сигнал. Данный сигнал повторяется 30 раз. При нажатии любой кнопки подача сигнал прекращается.
- Во время установки таймера можно удалить введенные данные, нажав на кнопку «CIR/MC». Нажатие на кнопку «T-SET» во время обратного отсчета приводит к обнулению введенных данных и возможности повторного ввода времени срабатывания звукового сигнала.

ТЕМПЕРАТУРНЫЙ ДАТЧИК


- Температурный датчик отображает температуру окружающей среды.



АВТОМАТИЧЕСКОЕ ОТКЛЮЧЕНИЕ

- Если дисплей показывает 0 или другое постоянное значение в течение 2 минут, весы автоматически выключаются.


ИНДИКАТОРЫ ОШИБОК

- Если значение пищевой ценности превышает 199999, появляется надпись .
Отрицательное значение пищевой ценности или вход в режим оценки пищевой ценности во время ввода кода продукта повлечет за собой ошибку, на экране появится значок « - - - - »

ПЕРЕГРУЗКА

- При перегрузке весов на дисплее появляется надпись «ERROR».

ЗАМЕНА БАТАРЕЙКИ

- Если на дисплее появляется значок , следует заменить батарейки.

ОЧИСТКА И УХОД

- Протрите весы мягкой тканью с моющим средством и просушите.
- Не применяйте органические растворители, агрессивные химические вещества и абразивные средства.
- Следует немедленно очистить поверхность пластмассовых деталей при попадании на них жира, специй, уксуса или пищи с сильными красителями, ароматизаторами. Избегать попадания на пластмассовые части лимонного сока.

ХРАНЕНИЕ

- Выполните требования раздела ОЧИСТКА И УХОД.
- Следите за тем, чтобы во время хранения на весах не было никаких предметов.
- Храните весы в сухом прохладном месте.






МІРИ БЕЗПЕКИ

- Уважно прочитайте дану інструкцію перед експлуатацією приладу, щоб запобігти поломок при використуванні. Невірне використання може призвести до поломки виробу.
- Використовувати тільки у побуті. Прилад не призначений для виробничого і торгівельного використання.
- Не задавайте вагам ударних навантажень.
- Не перенавантажуйте ваги.
- Використовуйте ваги на твердих горизонтальних поверхнях.
- Ваги є високочотним пристроєм. Слід дбайливо до них ставитися та тримати на відстані від сильних електромагнітних полів.
- Обладнання відповідає вимогам Технічного регламенту обмеження використання деяких небезпечних речовин в електричному та електронному обладнанні.
- Якщо виріб деякий час знаходився при температурі нижче 0°C, перед увімкненням його слід витримати у кімнаті не менше 2 годин.
- Виробник залишає за собою право без додаткового повідомлення вносити незначні зміни до конструкції виробу, що кардинально не впливають на його безпеку, працездатність та функціональність.

ПЕРЕВАГИ ВАГІВ

- Ваги обладнані високочотним датчиком та екстра широким РК-дісплеем: 40,5 мм x 37 мм.
- До вагів додаються коди 999 видів продуктів. Вони представлені у списку кодів продуктів харчування в додатку до посібника з експлуатації. Коди необхідні для визначення поживної цінності продуктів.
- Ваги мають вмонтований температурний датчик і таймер.








КНОПКИ УПРАВЛІННЯ

cal/KJ	Визначення кількості калорій в ккал/кДж
Salt	Визначення кількості солі у міліграмах
	Визначення кількості білків у грамах
	Визначення кількості жирів у грамах
 BE	Визначення кількості вуглеводів у грамах
Chol	Визначення кількості холестерину в міліграмах
Fibr	Визначення кількості клітковини в грамах
	Увімкнення / Вимкнення
Zero	Кнопка присвоєння значення «0».
T-SET	Встановлення часу, коли пролунає звуковий сигнал
	1. Смена одиниць измерения 2. Взаарат к значению веса продукта после определения пищевой ценности.
CLR/MC	Скасування.

ЦИФРОВА ПАНЕЛЬ

0-9	Введення значення коду продукту або вибір часу, коли пролунає звуковий сигнал.
M+	Для зберігання в пам'яті показника харчової цінності зваженого продукту. В пам'яті може вводиться не більш, ніж 99 одиниць.
MR	Перегляд збережених даних



ПОКАЗНИКИ ДИСПЛЕЯ

Σ	Всього записів у пам'яті
	Індикатор заряду
	Індикатор часу
°C	Градуси за шкалою Цельсія
°F	Градуси за шкалою Фаренгейта
	Показник негативної ваги
oz	Унції
kg	Кілограми
g	Грами
mg	Міліграми
lb	Фунти
	Поточне значення ваги
kcal/КJ	Калорії
Salt	Сіль
	Білки
	Жири
 BE	Вуглеводи
Chol	Холестерин
Fibr	Клітковина



ВСТАНОВЛЕННЯ / ЗАМІНА БАТАРЕЙОК

- Зніміть кришку відсіку для батарейок, що розташована на зворотній стороні вагів.
- Встановіть три батарейки 1,5 V AAA (входять до комплекту поставки).

ЗВАЖУВАННЯ

- Для увімкнення вагів натисніть на кнопку 
- На дисплеї з'явиться значення «0»
- Покладіть продукт, що зважується, на ваги
- Після зважування натисніть на кнопку  для вимкнення вагів.

ВСТАНОВЛЕННЯ ОДИНИЦЬ ВІМІРУ

- Натисніть на кнопку  для обрання одиниці виміру (грам(g), кілограм(kg), унція(oz) або фунт(lb)).
- Також ви можете покласти продукт, що зважується, на платформу, потім натиснути на кнопку  для перегляду показника ваги продукту в різних одиницях виміру.

ФУНКЦІЯ «ZERO»

- Ця функція призначена для послідовного зважування декількох предметів без необхідності їх зняття з платформи.
- Покладіть перший предмет на платформу вагів. Перед тим, як додати наступний предмет, натисніть на кнопку «Zero». Вага на РК-дисплеї обнулиться. Ви можете декілька разів поспіль повторити цю операцію.

УВЕДЕННЯ ТА СКАСУВАННЯ КОДУ ПРОДУКТУ



- Оберіть у списку продуктів код продукту, що зважується.
- Введіть код продукту з 3 цифр на цифровій панелі. Код буде відображатися в лівому верхньому кутку.
- Для скасування коду продукту натисніть на кнопку «CLR/MS».

РЕЖИМ ОЦІНЮВАННЯ ХАРЧОВОЇ ЦІННОСТІ

- Покладіть на платформу продукт.
- Введіть код продукту.
- Для визначення калорійності продукту в кДж необхідно натиснути на «Kcal/кJ».

- Для визначення кількості вуглеводів у складі продукту натисніть на 
- Для визначення кількості білків у складі продукту натисніть на 
- Для визначення кількості жирів у складі продукту натисніть на 
- Аналогічно для визначення кількості солі, холестерину, клітковини необхідно натиснути на відповідні кнопки «Salt», «Chol», «Fibr».
- Під час натискання будь-якої кнопки з харчової цінності в режимі оцінювання харчової цінності на РК-дисплеї буде відображатися значення харчової цінності відповідного продукту. При додаванні додаткових продуктів має місце пропорційне зростання харчової цінності.

ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗНАЧЕННЯ ХАРЧОВОЇ ЦІННОСТІ ПРОДУКТІВ У ПАМ'ЯТІ ВАГІВ

- Покладіть на платформу продукт.
- Введіть код продукту.
- Для введення в пам'ять вагів значень білків, жирів та вуглеводів, що містяться у продукті, необхідно натиснути необхідну кнопку, наприклад, для визначення кількості білків  а потім, натиснути «M+».
- Зніміть перший продукт з платформи та покладіть на неї другий продукт.
- Введіть код виду другого продукту.
- Для збереження в пам'яті вагів харчову цінність другого продукту необхідно натиснути на потрібну кнопку, наприклад, для визначення кількості білків  та потім «M+».
- Для перегляду загальної поживної цінності всіх продуктів, відомості про яких збережені в пам'яті вагів, необхідно натиснути на «MR».
- Після увімкнення вагів вдруге, на дисплеї відображаються останні збережені дані.

- Для визначення вмісту загальної кількості солі, холестерину, клітковини у всіх продуктах, відомості про яких збережені в пам'яті вагів, необхідно натиснути на «Salt», «Chol», «Fibr».

СКАСУВАННЯ ЗБЕРЕЖЕНИХ ДАНИХ

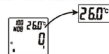
- Для скасування збережених даних натисніть та утримуйте в такому положенні кнопку «CIR/MC» протягом 3 секунд.
- Натисніть на «MR» для переходу в режим зважування.

ТАЙМЕР

- Увімкніть ваги.
- Для встановлення таймера натисніть на «T-SET».
- Буде миготіти індикатор хвилин. Встановіть хвилини цифровими кнопками, потім встановіть секунди.
- Щоб почати зворотній відлік натисніть на кнопку «T-SET»
- Після завершення відліку пролунає звуковий сигнал. Цей сигнал повторюється 30 разів. При натисканні будь-якої кнопки, подача сигналу припиняється.
- Під час встановлення таймера можна скасувати уведені дані, натиснувши на кнопку «CIR/MC». Натискання на кнопку «T-SET» під час зворотного відліку призводить до обнуління уведених даних та можливості повторного введення часу, коли пролунає звуковий сигнал.

ТЕМПЕРАТУРНИЙ ДАТЧИК


- Температурний датчик відображає температуру навколишнього середовища.



АВТОМАТИЧНЕ ВИМКНЕННЯ

- Якщо дисплей показує 0 або інше постійне значення протягом 2 хвилин, ваги автоматично вимикаються.

ІНДИКАТОРИ ПОМИЛОК


- Якщо значення харчової цінності перевищує 199999, з'являється напис 
- Негативне значення харчової цінності або вхід у режим оцінювання харчової цінності під час введення коду продукту

приведе до помилки, на екрані з'явиться позначка " - - - -
- -"

ПЕРЕВАНТАЖЕННЯ

- При перевантаженні вагів на дисплеї з'являється напис «ERROR».

ЗАМІНА БАТАРЕЙКИ

- Якщо на дисплеї з'являється позначка , необхідно замінити батарейки.

ОЧИЩЕННЯ ТА ДОГЛЯД

- Протріть ваги м'якою тканиною з миючим засобом та просушіть.
- Не використовуйте органічні розчинники, агресивні хімічні речовини та абразивні засоби.
- Необхідно одразу очистити поверхню пластмасових деталей у разі потрапляння на них жиру, спецій, оцту або харчів із сильними барвниками, ароматизаторами. Уникайте потрапляння на пластмасові частини лимонного соку.

ЗБЕРІГАННЯ

- Виконайте вимоги розділу ОЧИЩЕННЯ ТА ДОГЛЯД.
- Стежте за тим, щоб під час зберігання на вагах не було ніяких предметів.
- Зберігайте ваги в сухому прохолодному місці.


ҚАУІПСІЗДІК ШАРАЛАРЫ

- Аспапты пайдаланған кезде бұзып алмас үшін оны пайдаланар алдында осы нұсқаулықты зейін салып оқып шығыңыз. Дұрыс пайдаланбау аспаптың бұзылуына әкеліп соғуы мүмкін.
- Тек тұрмыстық мақсаттарда ғана пайдалану керек. Аспап өнеркәсіптік және сауда-саттық мақсатына қолдануға арналмаған.
- Таразының ұрылып-соғылуына жол бермеңіз.
- Таразыға артық салмақ түсірмеңіз.
- Таразыны қатты жазық беткі қабаттарда пайдаланыңыз.
- Таразы аса дәл аспап болып табылады. Оларды ұқыпты қолдану керек және күшті электр-магниттік өрістерден алыс ұстаған дұрыс.
- Егер бұйым біршама уақыт 0°C-тан төмен температурада тұрса, іске қосар алдында оны кем дегенде 2 сағат бөлме температурасында ұстау керек.
- Өндіруші бұйымның қауіпсіздігіне, жұмыс өнімділігі мен жұмыс мүмкіндіктеріне түбегейлі әсер етпейтін болмашы өзгерістерді оның құрылмасына қосымша ескертпестен енгізу құқығын өзінде қалдырады.

ТАРАЗЫНЫҢ АРТЫҚШЫЛЫҚТАРЫ

- Таразы дәлдігі аса жоғары датчикпен және аса жалпақ СК-дисплеймен жабдықталған: 40,5 мм x 37 мм.
- Таразыға азық-түліктің 999 түрінің кодтары қоса беріледі. Олар іске пайдалану нұсқаулығының тіркемесіндегі азық-түлік кодтарының тізбесінде көрсетілген. Кодтар азық-түліктің нәрлілігін айқындау үшін қажет.
- Таразының кіріктірілген температуралық датчигі мен таймері бар.








БАСҚАРУ ТҮЙМЕШІКТЕРІ

kcal / KJ	Калориялардың мөлшерін kcal / KJ мәндерінде айқындау
Salt	Тұздың мөлшерін миллиграммен айқындау
	Ақуыздың мөлшерін граммен айқындау
	Майлардың мөлшерін граммен айқындау
	Көмірсулардың мөлшерін граммен айқындау
Chol	Холестериннің мөлшерін миллиграммен айқындау
Fibr	Жасуықтың мөлшерін граммен айқындау
	Іске қосу/Ажырату
Zero	«0» мәніне қою түймешігі.
T-SET	Дыбыстық белгі берілетін уақытты орнату
	1. Өлшем бірліктерін ауыстыру 2. Азық-түліктің тағамдық құндылығын айқындағаннан кейін салмақ мәніне оралу.
CLR/MC	Болдырмау.

САНДЫҚ ТАҚТА

0-9	Азық-түлік кодының мәнін енгізу немесе дыбыстық белгі берілетін уақытты таңдау.
M+	Өлшенетін азық-түліктің тағамдық құндылығының мәнін жадыда сақтау үшін. Жадыға ең көбі 99 бірлікті қосауға болады.
MR	Сақталған деректерді қарап шығу



ДИСПЛЕЙДЕГІ КӨРСЕТКІШТЕР

Σ	Жадыдағы жазбалардың барлығы
	Заряд индикаторы
	Уақыт индикаторы
°C	Цельсий шәкілі бойынша градустар
°F	Фаренгейт шәкілі бойынша градустар
	Төріс салмақ көрсеткіші
oz	Унция
kg	Килограмм
g	Грамм
mg	Миллиграмм
lb	Фунт
	Салмақтың қазіргі мәні
kcal/kJ	Калориялар
Salt	Тұз
	Ақуыз
	Майлар
 BE	Көмірсулар
Chol	Холестерин
Fibr	Жасунық



БАТАРЕЯЛАРДЫ ОРНАТУ / АУЫСТЫРУ

- Таразының артқы жағында орналасқан батареяларға арналған ұянық қақпағын алыңыз.
- 1,5 В ААА тұрпатты үш батареяны орнатыңыз.

ӨЛШЕУ

- Таразыны іске қосу үшін  түймешігін басыңыз.
- Дисплейде «0» мәні пайда болады.
- Өлшенетін азық-түлікті таразыға салыңыз.
- Өлшегеннен кейін таразыны ажырату үшін түймешігін басыңыз. 

ӨЛШЕМ БІРЛІКТЕРІН ОРНАТУ

- Өлшем бірлігін (грамм (g), килограмм (kg), унция (oz) немесе фунт (lb)) таңдау үшін  түймешігін басыңыз.
- Сондай-ақ азық-түліктің салмағының мәнін түрлі өлшем бірліктерінде көру үшін өлшенетін азық-түлікті тұғырға салып, содан кейін  түймешігін басуға болады.

«ZERO» ФУНКЦИЯСЫ

- Бұл функция бірнеше затты тұғырдан алмастан, бірінен кейін бірін кезекпен өлшеуге арналған.
- Алғашқы затты таразының тұғырына салыңыз. Келесі затты қосардан бұрын «Zero» түймешігін басу керек. СК-дисплейдегі салмақ нөл болады. Осы әрекетті бірнеше рет қатарынан қайталауға болады.

АЗЫҚ-ТҮЛІКТІҢ КОДЫН ЕНГІЗУ ЖӘНЕ ЖОЮ

- Азық-түлік тізімінен өлшенетін азық-түліктің кодын таңдаңыз.
- Азық-түліктің 3 саннан тұратын кодын сандық тақтаға енгізіңіз. Код сол жақ үстіңгі бұрышта көрсетіледі.
- Азық-түліктің кодын жою үшін «CLR/MC» түймешігін басыңыз.

«ТАҒАМДЫҚ ҚҰНДЫЛЫҒЫН БАҒАЛАУ РЕЖИМІ

- Тұғырға азық-түлікті салыңыз.
- Азық-түліктің кодын енгізіңіз.
- Азық-түліктің қДж мәніндегі нәрлілігін (калориялығын) айқындау үшін «Kcal/kJ» түймешігін басу керек.

- Азық-түліктің құрамындағы көмірсулардың мөлшерін айқындау үшін **BE** түймешігін басыңыз.
- Азық-түліктің құрамындағы ақуыздың мөлшерін айқындау үшін **G** түймешігін басыңыз.
- Азық-түліктің құрамындағы майлардың мөлшерін айқындау үшін **H** түймешігін басыңыз.
- Сол сияқты тұздың, холестериннің, жасунықтың мөлшерін айқындау үшін тиісінше «Salt», «Chol», «Fibr» түймешіктерін басу керек.
- Тағамдық құндылығын бағалау режимінде кез келген тағамдық құндылықты бағалау түймешігін басқан кезде, СК-дисплейде тиісті азық-түліктің тағамдық құндылығының мәні көрсетіледі. Қосымша азық-түлік қосылған кезде тағамдық құндылығы пропорционалды түрде артады.

АЗЫҚ-ТҮЛІКТІҢ ТАҒАМДЫҚ ҚҰНДЫЛЫҒЫНЫҢ МӘНІН

ТАРАЗЫНЫҢ ЖАДЫНДА САҚТАУ

- Тұғырға азық-түлікті салыңыз.
- Азық-түліктің кодын енгізіңіз.
- Таразының жадына азық-түліктің құрамындағы ақуыздың, майлардың немесе көмірсулардың мөлшерінің мәндерін енгізу үшін керекті түймешікті, мысалы, ақуыздың мөлшерін айқындау үшін **G** түймешігін, ал содан кейін «M+» түймешігін басу керек.
- Бірінші азық-түлікті таразының тұғырынан алыңыз да, екінші азық-түлікті салыңыз.
- Азық-түліктің екінші түрінің кодын енгізіңіз.
- Таразының жадында екінші азық-түліктің тағамдық құндылығын сақтау үшін керекті түймешікті, мысалы, ақуыздың мөлшерін айқындау үшін **G** түймешігін, ал содан кейін «M+» түймешігін басу керек.
- Мәліметтері таразының жадында сақталған барлық азық-түліктің жалпы нәрлілігін қарап шығу үшін «MR» түймешігін басу керек.
- Таразыны қайтадан іске қосқаннан кейін дисплейде соңғы сақталған деректер бейнеленеді.

- Мәліметтері таразының жадында сақталған барлық азық-түліктің құрамындағы тұздың, холестериннің, жасунықтың жалпы мөлшерін айқындау үшін «Salt», «Chol», «Fibr» түймешіктерін басу керек.

САҚТАЛҒАН ДЕРЕКТЕРДІ ЖОЮ

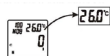
- Сақталған деректерді жою үшін «CIR/MC» түймешігін басыңыз да, 3 секунд бойы басулы күйде ұстап тұрыңыз.
- Өлшеу режиміне өту үшін «MR» түймешігін басыңыз.

ТАЙМЕР

- Таразыны іске қосыңыз.
- Таймерді орнату үшін «T-SET» түймешігін басыңыз.
- Минут индикаторы жыпылықтайды. Сандық түймешіктердің көмегімен минуттарды орнатыңыз, содан кейін секундтарды орнатыңыз.
- Кері санақты бастау үшін «T-SET» түймешігін басыңыз.
- Санақ аяқталғаннан кейін дыбыстық белгі беріледі. Бұл белгі 30 рет қайталанады. Кез келген түймешікті басқан кезде белгі беру тоқтатылады.
- Таймерді орнату кезінде, енгізілген деректерді «CIR/MC» түймешігін басу арқылы жоюға болады. Кері санақ кезінде «T-SET» түймешігін басса, бұл енгізілген деректердің нөл мәніне қайтаруға және дыбыстық белгі берілетін уақыты қайтадан енгізуге мүмкіндік береді.

ТЕМПЕРАТУРА ДАТЧИГІ

- Температура датчигі қоршаған ортаның температурасын көрсетеді.



АВТОМАТТЫ ТҮРДЕ СӨНУ

- Егер дисплейде 0 немесе басқа бір тұрақты мән 2 минут бойы көрсетілсе, таразы автоматты түрде ажыратылады.

ҚАТЕ ИНДИКАТОРЛАРЫ


- Егер тағамдық құндылық мәні 199999-дан асса, жазуы пайда болады. **notFL**

- Тағамдық құндылықтың теріс мәні немесе азық-түліктің кодын енгізу кезінде тағамдық құндылық режиміне кіру қатеге әкеледі де, экранда белгішесі пайда болады " - - -
- - "

АСҚЫН ЖҮКТЕУ

- Таразыға шамадан тыс жүк түскен кезде дисплейде «ERROR» жазуы пайда болады.

БАТАРЕЯНЫ АУЫСТЫРУ

- Егер дисплейде  белгішесі пайда болса, батареяларды ауыстыру керек.

ТАЗАЛАУ ЖӘНЕ КҮТІП ҰСТАУ

- Таразыны жуғыш затқа шylanған жұмсақ шүберекпен сүртіп, құрғатыңыз.
- Органикалық еріткіштерді, жеміргіш химиялық заттарды және түрпілі құралдарды қолдануға болмайды.
- Пластмасса бөлшектердің бетіне май, дәмдеуіштер, сірке суы немесе күшті бояғыштары, хош иістендіргіштері бар тағам тиген кезде, оларды дереу тазалау керек. Пластмасса бөлшектерге лимон шырынының тиюіне жол бермеңіз.

САҚТАЛУЫ

- ТАЗАЛАУ ЖӘНЕ КҮТІП ҰСТАУ тарауындағы талаптарды орындаңыз.
- Сақтау барысында таразының үстінде ешқандай заттардың болмауын қадағалаңыз.
- Таразыны құрғақ әрі салқын жерде сақтаңыз.

333	Абрикосы консервированные в густом фруктовом сиропе	415	Бишфеткс из вырезки, зажаренный на открытом огне, порционный, жирный	344	Вишня красная, без косточек, консервированная, в водной заливке
334	Абрикосы консервированные в собственном соку	416	Бишфеткс из вырезки, зажаренный на открытом огне, порционный, постный	080	Выпечка для тостера с низким содержанием жира
332	Абрикосы свежие	419	Бишфеткс из тонкого края вырезки, зажаренный на открытом огне, постный	079	Выпечка для тостера, фруктовая
337	Авокадо свежее, очищенное	418	Бишфеткс на косточке, зажаренный на открытом огне, постный	967	Газированный напиток апельсиновый
382	Ананас консервированный в густом сиропе, измельченный кусочками	420	Бишфеткс на косточке, зажаренный на открытом огне, постный	963	Газированный напиток виноградный
383	Ананас консервированный в густом сиропе, цельными дольками	284	Блины картофельные домашнего приготовления	968	Газированный напиток из корнеллонов, приправленный мускатным маслом
384	Ананас консервированный в собственном соку, измельченный дольками или кусочками	840	Блины с маслом и сиропом	964	Газированный напиток с лимоном и лаймом
385	Ананас консервированный в собственном соку, цельными дольками	062	Блины тесто	965	Газированный напиток с лимоном и лаймом, диетический
381	Ананас свежий, нарезанный	061	Блины, готовая смесь	966	Газированный напиток цитрусовый с кофеином
370	Апельсин свежий, без кожуры и косточек	060	Блины, замороженные	857	Гамбургер двойной
706	Арахис в шоколадной глазури	690	Бобы желённые	859	Гамбургер двойной большой
565	Арахис сухой жарки	578	Бобы пережаренные, консервированные	858	Гамбургер Одинарный
568	Арахис сухой жарки не соленый	541	Бобы северные	860	Гамбургер одинарный большой
567	Арахис сухой жарки с солью	540	Бобы черные	411	Говядина вяленая
566	Арахис, жареный в масле	187	Брокколи в сыром соусе, замороженная	483	Говядина, сухая или копченая
569	Арахис, жареный в масле, с солью	186	Брокколи замороженная	406	Говядина, мякоть средней части бедра, жирная
571	Арахисовое масло обычное с кусочками арахиса	185	Брокколи сваренная	401	Говядина, мякоть верхней части бедра, отварная, жирная
570	Арахисовое масло обычное, без включений	183	Брокколи свежая, верхняя часть	402	Говядина, мякоть нижней части бедра, отварная, постная
572	Арахисовое масло с пониженным содержанием жира, без включений	182	Брокколи свежая, рубленая или нарезанная кубиками	407	Говядина, мякоть средней части бедра, постная
400	Арбуз консервный, ломтик	184	Брокколи свежая, соцветие	403	Говядина, тушенная после обжаривания, жирная
230	Артишок иерусалимский, свежий, нарезанный	291	Брюква	404	Говядина, тушенная после обжаривания, постная
160	Артишоки, приготовленные поудушеные	001	Бублики	410	Говяжий фарш, жирностью 73%, зажаренный на открытом огне
223	Баклажан вареный	002	Бублики с корицей и изюмом	409	Говяжий фарш, жирностью 79%, зажаренный на открытом огне
249	Бамия замороженная (окра)	003	Бублики яичные	408	Говяжий фарш, жирностью 83%, зажаренный на открытом огне
248	Бамия свежая (окра)	847	Булочка для чизбургера	544	Горох
387	Банан без кожуры, свежий	074	Булочки для гамбургеров или хот-догов	257	Горох замороженный
338	Бананы свежие, целые	073	Булочки в оболочку	258	Горох зеленый, консервированный
425	Баранина, нога, запаренная, жирная	076	Булочки сдобные с корицей и глазурию	259	Горох зеленый, отваренный
424	Барашек, филе запаренное на огне, постное	075	Булочки сдобные с корицей и изюмом	573	Горох лушенный, сухой
423	Барашек, филе, запаренное на огне, жирное	903	Булочки говяжий быстрого приготовления в пакетах	256	Горох свежий
697	Батончик «Сникерс» (производитель «Марс»)	825	Булочки говяжий быстрого приготовления в пакетах	558	Горох турецкий, консервированный, с жидкостью
030	Батончик гранола твердый	724	Булочки ванильные с низким содержанием жира	557	Горох турецкий, сухой приготовления
032	Батончик гранола мягкий, неглазированный, с изюмом	084	Вафли замороженные, обжаренные	942	Горчица столовая, желтая
031	Батончик гранола мягкий, неглазированный, с шоколадной крошкой	729	Вафли из цельнозерновой ржи, обычные	528	Гребешки на пару
033	Батончик злаковый питательный с фруктами	085	Вафли с низким содержанием жира	527	Гребешки, готовые к употреблению, жареные в панровке
029	Батончик злаковый с фруктовой начинкой, обезжиренный	083	Вафли, обычные	355	Грейпфрут, свежий без кожуры, косточек, белый
713	Батончик с начинкой из инжира	818	Вермишель яичная «Альфредо» в сметанном соусе, сухая смесь	356	Грейпфрут, свежий без кожуры, косточек, консервированный, легкий сироп
460	Бекон вареный засоленный	484	Ветчина вареная обычная	354	Грейпфрут, свежий без кожуры, косточек, розовый или красный
461	Бекон канадский вареный засоленный	485	Ветчина вареная, экстра	041	Гренки с приправами
925	Бекон, нарезанный кусочками	462	Ветчина консервированная	244	Грибы консервированные
837	Бисквит с яйцом и колбасой	486	Ветчина медовая, копченая, вареная	242	Грибы свежие
417	Бишфеткс из верхней части вырезки, зажаренный на открытом огне, постный	463	Ветчина свежая, вареная	245	Грибы шитаке, готовые
		959	Вино белое	246	Грибы шитаке, сушеные
		957	Вино красное	243	Грибы, вареные
		357	Вино розовое	336	Груша китайская свежая
		366	Виноград без косточек, свежий		
			Вишня консервированная (в ликюре Maraschino)		

379	Груши консервированные в густом сиропе	666	Йогурт из цельного молока, обычный	273	варки
380	Груши консервированные в собственном соку	665	Йогурт обезжиренный, обычный	863	Картофельное пюре
378	Груши свежие	664	Йогурт обезжиренный, с фруктовым ароматом	282	Картофельное пюре по-домашнему с молоком
450	Гусиное мясо без кожи, запеченное в духовке	661	Йогурт с добавлением сока	283	Картофельное пюре по-домашнему с молоком и магрином
449	Гусиное мясо с кожей, запеченное в духовке	663	Йогурт с низким содержанием калорий, обычный	281	Картофельное пюре, с молоком, маслом и солью
774	Десерт замороженный из фруктов и сока	662	Йогурт с низким содержанием калорий, с фруктовым ароматом	839	Картофельные оладьи
780	Джемы и варенье	637	Йогурт шоколадный	279	Картофельные оладьи, замороженные
955	Джин, рап, текилла, водка, виски (крепость 80°)	203	Кабачок зимний, запеченный	280	Картофельные оладьи, по-домашнему
028	Добавки для хлеба, сухие	301	Кабачок летний, свежий	285	Картофельный салат домашнего приготовления
952	Дрожжи прессованные	936	Какао-порошок несладкий	323	Каштан водный
951	Дрожжи сухие, активные	510	Камбала запеченная или жареная	556	Каштан европейский, жареный, чущенный
367	Дыня канталупа	188	Капуста брюссельская замороженная	930	Кetchup
368	Дыня мускатная, помтик, без кожуры	189	Капуста брюссельская свежая	555	Кешью солёные, жареные в масле
340	Ежевика консервированная в густом сиропе	292	Капуста квашеная	554	Кешью солёные, сухой жарки
339	Ежевика свежая	192	консервированная в рассоле	358	Киви свежий, без кожуры
522	Ерш австралийский запеченный или жареный	232	Капуста китайская пак-чой или бок чой	208	Кизил свежий
778	Желатиновый десерт в порошке для разведения водой, низкокалорийный	233	Капуста кольраби	398	Клубника замороженная, с добавлением сахара, нарезанная дольками, оттаявшая
777	Желатиновый десерт в порошке для разведения водой, обычный	194	Капуста краснокочанная, свежая, шинкованная	396	Клубника свежая, крупная
781	Желе	211	Капуста листовая свежая	397	Клубника свежая, среднего размера
784	Жир	212	Капуста листовая, замороженная	347	Клюква сухая, с сахаром
816	Заправка «Тысяча островов» обычная	232	Капуста огородная замороженная	348	Клюквенный соус, подслащенный, консервированный
817	Заправка «Тысяча островов», легкая	231	Капуста огородная свежая	560	Кокосовый орех свежий, крошка, сушеный, с добавлением сахара
800	Заправка для салата «Блю Чиз», легкая	193	Капуста пекинская	559	Кокосовый орех свежий, не фасованный
799	Заправка для салата «Блю Чиз», обычная	195	Капуста савойская, свежая, шинкованная	350	Коктейль на основе клюквенного сока
802	Заправка для салата «Цезарь», легкая	191	Капуста сваренная	992	Коктейль фруктовый, консервированный, фрукты и жидкость, в густом сиропе
801	Заправка для салата «Цезарь», обычная	200	Капуста свежая, шинкованная	353	Коктейль фруктовый, консервированный, фрукты и жидкость, в собственном соку
803	Заправка для салата из сырой капусты, моркови и лука	192	Капуста цветная вареная	960	Кола
807	Заправка итальянская, легкая	203	Капуста цветная замороженная	961	Кола диетическая
806	Заправка итальянская, обычная	201	Капуста цветная свежая	469	Колбаса вареная
812	Заправка по-деревенски, легкая	343	Карамбола (старфрут) свежая	478	Колбаса копченая из индейки
813	Заправка по-деревенски, обезжиренная	698	Карамель обычная	476	Колбаса копченая из говядины
811	Заправка по-деревенски, обычная	699	Карамель с шоколадным наполнителем	477	Колбаса копченая из говядины и свинины
815	Заправка русская, низкокалорийная	277	Картофель в панирочке, по-домашнему, с маслом	481	Колбаса ливерная свиная
814	Заправка русская, обычная	276	Картофель в панирочке, сухая	493	Колбаса польская
805	Заправка французская, легкая	305	цельная смесь, с маслом	494	Колбаса сухая копченая сервелат из говядины с салмином
804	Заправка французская, обычная	306	Картофель запеченный с кожурой, сладкий	482	Колбаса сухая чорисо из свинины и говядины
392	Изом без косточек	306	Картофель отварной без кожуры, сладкий	688	Конфета жевательная «Мишка Гамми»
707	Изом в шоколадной глазури	308	Картофель сладкий, консервированный, пропитанный сиропом	694	Конфеты «М энд М» обычные (производитель «Марс»)
962	Имбирный эль	856	Картофель фри	693	Конфеты «М энд М» с арахисом (производитель «Марс»)
227	Имбирь, корень свежий	278	Картофель фри, замороженный, для приготовления в духовке	695	Конфеты «Милки Уэй» (производитель «Марс»)
496	Индийка, белое мясо, деликатесная	272	Картофель, запеченный без кожуры	935	Коричка
452	Индийка, груда, предварительно политая жиром	271	Картофель, запеченный в кожуре	824	Кори-дог замороженный
458	Индийка, мясо белое без кожи, запеченное в духовке	287	Картофель, запеченный под соусом в сухарях, по-домашнему с маслом	830	Коллета не мясная для гамбургеров, замороженная «Ферма Морнинг Стар»
456	Индийка, мясо белое и темное, нарезанное кусочками, приправленное	286	Картофель, запеченный под соусом в сухарях, сухая смесь с цельным молоком и маслом	972	Кофе растворимый
457	Индийка, мисо и кожа белое, запеченное в духовке	275	Картофель, очищенный до варки	971	Кофе с арахисом
454	Индийка, потроха тушеные	274	Картофель, очищенный после варки	905	Кофе эспрессо
453	Индийка, темное мясо и кожа, запеченное в духовке			970	Крабовое мясо консервированное
455	Индийка, фарш приготовленный			506	Крабовые котлеты с яйцом, луком, обжаренные на маргарине
638	Йогурт ванильный			504	Крабы камчатские
667	Йогурт из обезжиренного молока, с низкокалорийным подсластителем, ванильный или лимонный				

039	Крахмал кукурузный	956	Ликер (крепостью 53°)	779	Мед
530	Креветки консервированные	359	Лимон свежий, без кожуры	070	Меренга лимонная
529	Креветки, жареные в панировке	993	Лимонад, приготовленный из замороженного концентрата	516	Мидия на пару
870	Креветки, обжаренные в сухарях	994	Лимонад, приготовленный на воде из порошка	539	Мишель чищенный
727	Крекер из непросеяной дробленой пшеницы	226	Листья виноградные, консервированные	501	Моллюски консервированные
726	Крекер из непросеяной пшеничной муки, обычный	247	Листья горчичные	502	Моллюски панированные, жареные
734	Крекер из цельнозерновой пшеницы	211	Листья одуванчика	500	Молоко сырое
730	Крекер с солью «Солтине», квадратный	229	Листья турнепса замороженные	651	Молоко концентрированное с добавлением сахара
725	Крекер со вкусом сыра	121	Листья турнепса свежие	648	Молоко обезжиренное
732	Крекер стандартный, круглый	514	Лобстер на пару	647	Молоко с низким содержанием жира (жирность 1%)
731	Крекер стандартный, маленького размера	524	Лосось запеченный или жареный	646	Молоко с пониженным содержанием жира (жирность 2%)
733	Крекер тонкий, пшеничный	524	Лосось консервированный (розовый), мясо и жидкость (включая кости)	653	Молоко стуженное из обезжиренного молока
037	Крупа кукурузная	525	Лосось копченый (чавчава)	652	Молоко стуженное из цельного молока
088	Крупа кукурузная белая	941	Лук жареный	645	Молоко цельное (жирность 3,25%)
089	Крупа кукурузная желтая	253	Лук зеленый свежий	657	Молочный напиток шоколадный с низким содержанием жира
090	Крупа кукурузная моментального приготовления	250	Лук репчатый	656	Молочный напиток шоколадный с пониженным содержанием жира
038	Крупа кукурузная грубого помола	251	Лук репчатый вареный	655	Молочный напиток шоколадный, сиреный производства
091	Крупа манная	252	Лук сушеный	660	Молочный шейк, густой, ванильный
092	Крупа манная быстрого приготовления	295	Лук шалот свежий, нарезанный	659	Молочный шейк, густой, шоколадный
093	Крупа манная для смесей	864	Луковые кольца, обжаренные в сухарях	612	Монтерей
094	Крупа овсяная быстрого приготовления обогащенная	234	Лук-порей, луковича и нижний лист	197	Морковь
096	Крупа овсяная быстрого приготовления с коричневым сахаром	809	Майонез легкий, без холестерина	199	Морковь вареная
095	Крупа овсяная быстрого приготовления с яблочками и корицей	810	Майонез обезжиренный	200	Морковь замороженная
097	Крупа овсяная быстрого приготовления необогащенная	808	Майонез обычный	198	Морковь молодая
215	Кукуруза в зернах	142	Макаронные изделия рожки	776	Мороженое итальянское, ресторанного приготовления
214	Кукуруза замороженная в початках	147	Макаронные изделия стандартные	853	Мороженое молочное, ванильное, мятое, в розжке
216	Кукуруза консервированная протёртая	819	Макароны с говядиной	643	Мороженое мясное, ванильное
217	Кукуруза консервированная, цельная в зернах	828	Макароны с сыром, консервированные в кукурузном масле	854	Мороженое сливочное с фруктами, ресторанного приготовления
213	Кукуруза свежая в початках	515	Макрель	642	Мороженое, ванильное с низким содержанием калорий
218	Кукуруза сладкая, белая	394	Маллина замороженная, с добавлением сахара, оттаявшая	639	Мороженое, шоколадное с низким содержанием калорий
116	Кукурузные палочки	393	Маллина свежая	640	Морские водоросли, спирулина, сушеные
335	Курара	365	Манго свежее, без кожуры и косточек, целое	046	Мука гречневая
435	Куриные потроха тушеные	209	Мангольд свежий	047	Мука для выпечки непросеянная
432	Курца гуздиная, запеченная в духовке	354	Мандарин в ялком сиропе	045	Мука для приготовления мацы
431	Курца гуздиная, жареная	399	Мандарины свежие, без кожуры и косточек	553	Мука из шаргарадских стручков
426	Курца жареная в кляре	786	Маргарин обычный, жирностью 80%, мягкий	048	Мука кукурузная обогащенная
427	Курца жареная в муке	785	Маргарин обычный, жирностью 80%, твердый	098	Мука непросеянная пшеничная «Витена»
428	Курца запеченная в духовке	372	Маслины консервированные, спелые	051	Мука пшеничная непросеянная
430	Курца кусочки без костей (запеченные и обжаренные), обычные	794	Масло арахисовое	050	Мука пшеничная универсальная
853	Курца ножка, жареная в кляре	792	Масло кукурузное	049	Мука с разрыхлителем
434	Курца ножка, жареная в муке	796	Масло кунжутное	992	Напиток виноградный
429	Курца, филе жареное	783	Масло несоленое	658	Напиток из взбитых яиц, сахара, молока
430	Курца, филе запеченное в духовке	793	Масло оливковое	991	Напиток фруктовый
445	Курца-гриль, белое мясо, без костей	798	Масло подсолнечное		
443	Курсы корнубльские, мясо и кожа, запеченные в духовке	795	Масло рапсовое		
040	Кускус	797	Масло сафоровое		
826	Лазанья с мясом и соусом	782	Масло соевое, гидрогенизированное		
827	Лазанья с соусом	058	Масло соленое		
143	Лапша чау-мейн консервированная	059	Маффины из овсяных отрубей с шоколадом		
144	Лапша яичная	055	Маффины из отрубей с изюмом		
145	Лапша яичная со шпинатом	056	Маффины пшеничные		
146	Лапша японская из гречневой муки «Соба»	057	Маффины пшеничные, смесь		
689	Леденцы	053	Маффины с черникой		
842	Лепешка Буррито с фасолью и мясом	054	Маффины с черникой, смесь		
141	Лепешка Буррито с фасолью и сыром				
858	Лепешки рисовые из коричневого риса				
077	Лепешки тако(кукурузные)				

969	мультивитаминный	263	консервированный	459	Пирожки парированные или из теста для кляра, жареные
346	Напиток шоколадный растворимый, смесь	947	Перец халапеньо, консервированный, нарезанный в маринаде	673	Пирожное «Эйджелфуд», сухая смесь
369	Нанчика для вишневого пирога консервированная	260	Перец чили, свежий	677	Пирожное кофейное с посыпкой
369	Нектарин свежий	261	Перец чили, свежий, зеленый	674	Пирожное с низким содержанием калорий, с добавлением воды, яичного белка, без глазури
615	Нешаулы	292	Перец чили, свежий, красный	687	Пирожное с шоколадной глазурью
322	Овощная смесь замороженная	375	Персики консервированные в сиропе	682	Пирожное фруктовое
321	Овощная смесь консервированная	376	Персики консервированные в собственном соку	671	Пирожное шоколадное с орехами, серийного производства, без глазури, обезжиренное
220	Отурец очищенный	374	Персики свежие	676	Пирожное шоколадное в шоколадной глазури
219	Отурец очищенный	377	Персики сушеные	686	Пирожное шоколадное с глазурью, низкокалорийное
465	Окорок жареный	254	Петрушка свежая	685	Пирожное шоколадное с кремом и глазурью
464	Окорок копченый	946	Петрушка сухая	672	Пирожное шоколадное с орехами, сухая смесь, пониженной калорийности
521	Окунь морской запеченный или жареный	444	Печенка куриная, тушенная	670	Пирожное шоколадное орехами, серийного производства, без глазури, обычное
498	Окунь морской, приготовленный на сухом жаре	412	Печенка, обжаренная кусочками	866	Пыцца с колбасой «Пепперони»
517	Окунь океанский	668	Печенье «Эйджелфуд»	865	Пыцца с сыром
497	Окунь пресноводный, приготовленный на сухом жаре	007	Печенье из замороженного теста	921	Подливка говяжья
42	Олады обычные	706	Печенье обычное или сливочное	923	Подливка грибная
475	Оленина, мякоть верхней части бедра, приготовленная, жареная на открытом огне	115	Печенье овсяное, мягкое	924	Подливка из индейки
474	Оленина, филе, жареное на открытом огне	716	Печенье овсяное, обычное, большое	922	Подливка куриная
371	Оливки маринованные	720	Печенье песочное, промышленного производства, обычное	680	Пончик
596	Омлет обычный	718	Печенье с архисовым маслом, на маргарине	681	Пончик из дрожжевого теста, глазированный
552	Орех бразильский, очищенный	511	Печенье с архисовым маслом, серийного производства	748	Попкорн на масле, соленый
588	Орех грецкий, рубленый	712	Печенье с шоколадной крошкой, промышленного производства из замороженного теста	749	Попкорн со вкусом карамели и архисом
304	Орех калифорнийский	711	Печенье с шоколадной крошкой, промышленного производства	750	Попкорн со вкусом сыра
564	Орех макадаме, соленый, сухой жарки	710	Печенье с шоколадной крошкой, промышленного производства	938	Порошок карри
574	Орех pekan	722	Печенье сахарное из замороженного теста	944	Порошок карри
575	Орехи кедровые, щипченые	723	Печенье сахарное по рецепту, на маргарине	926	Порошок пекарский на основе натриево-алюминиевого фосфата
421	Отбивная из мяса молодого барашка, приготовленная, жирная	721	Печенье сахарное, промышленного производства	927	Порошок пекарский на основе чистого фосфата
422	Отбивная из мяса молодого барашка, приготовленная, постная	669	Печенье сливочное «Бостон Крим»	928	Порошок пекарский с низким содержанием натрия
473	Отбивная теленочья, жареная в панирове	709	Печенье сливочное серийного производства	939	Порошок часновочный
472	Отбивная теленочья, тушенная	512	Печенье шоколадное с кремовой начинкой	932	Порошок чили
509	Палочки рыбные в панирове	953	Пиво обычное	745	Пудинг готовый, обезжиренный, ванильный
829	Палочки с сыром моцарелла	954	Пиво светлое	744	Пудинг готовый, обезжиренный, с таликом
756	Палочки соленые	511	Пикша запеченная или жареная	743	Пудинг готовый, обезжиренный, шоколадный
757	Палочки фигурные	068	Пирог вишневый	742	Пудинг готовый, обычный, ванильный
512	Пантус запеченный или жареный	086	Пирог из непросеяной муки твердых сортов пшеницы	740	Пудинг готовый, обычный, рисовый
229	Пальмовая консервированная сердцевина	087	Пирог из пшеницы грубого помола	741	Пудинг готовый, обычный, шоколадный
373	Палайя свежая	072	Пирог из тыквы	739	Пудинг, сухая смесь с молоком жирностью 2%, ванильный
587	Пахта та хиши	063	Пирог с корочкой, выпеченный	738	Пудинг, сухая смесь с молоком жирностью 2%, ванильный, быстрого приготовления
490	Паста минишпательная	064	Пирог с корочкой, выпеченный, замороженный	737	Пудинг, сухая смесь с молоком жирностью 2%, ванильный, быстрого приготовления
692	Пастапа обычная	065	Пирог с корочкой, из непросеянной пшеницы	736	Пудинг, сухая смесь с молоком жирностью 2%, шоколадный
489	Пастрома из говядины	071	Пирог с орехами pekan	735	Пудинг, сухая смесь с молоком жирностью 2%, шоколадный, быстрого приготовления
654	Пахта сухая	675	Пирог врожерый		
451	Паштет из гусиной печени	067	Пирог черничный		
490	Певрони из свиины и говядины	069	Пирог шоколадный кремовый		
266	Перец болгарский, свежий, приготовленный зеленый	066	Пирог яблочный		
267	Перец болгарский, приготовленный красный				
264	Перец болгарский, свежий, зеленый, нарезанный				
265	Перец болгарский, свежий, красный, нарезанный				
945	Перец паприка				
268	Перец стручковый красный				

820	Равиоли с говядиной в томатно-мясном соусе, консервированные		непросоленный	296	Соевые бобы, зеленые
466	Ребра жареные	764	Сахар коричневый, нефасованный	583	Соевые орехи сухой жарки
395	Ревень замороженный, приготовленный с сахаром	763	Сахар коричневый, фасованный	585	Соевый творог тофу мягкий
290	Редис свежий	773	Сахарная глазурь, готовая к употреблению, ванильная	584	Соевый творог тофу твердый
255	Реза нарезанная	772	Сахарная глазурь, готовая к употреблению, шоколадная	386	Сок ананасовый без сахара, консервированный
619	Рикотта из обезжиренного молока	181	Савейка молодая с ботвой	986	Сок апельсиновый, консервированный, без сахара
618	Рикотта из цельного молока	179	Савейка нарезанная	987	Сок апельсиновый, охлажденный
154	Рис белый длиннозерный, быстрого приготовления	180	Савейка отваренная	989	Сок апельсиновый, разбавленный
153	Рис белый длиннозерный, готовый	177	Савейка сырая	985	Сок апельсиновый, свежий, все виды
152	Рис белый длиннозерный, сырой	180	Савейка целая, консервированная	982	Сок виноградный, бутилированный или баночный
157	Рис дикий	471	Савинья вырезка, жареная на открытом огне	983	Сок виноградный, замороженный, концентрат, с сахаром
151	Рис коричневый, длиннозерный	467	Савинья реберная слянка	984	Сок виноградный, замороженный, концентрат, с сахаром
831	Рис мексиканский	832	Савинья с фасолью в томатном соусе, консервированная	980	Сок грейпфрутовый, свежий, белый
156	Рис пропаренный, готовый	468	Савинья, грудина тушенная	987	Сок грейпфрутовый, свежий, замороженный, концентрат, без сахара, неразбавленный
155	Рис пропаренный, сырой	678	Сдоба датская, сливочная	981	Сок грейпфрутовый, свежий, замороженный, концентрат, без сахара, разбавленный
034	Рис средиземноморский (булгур), приготовленный	679	Сдоба датская, фруктовая	978	Сок грейпфрутовый, свежий, консервированный, без сахара
150	Рисовая лапша	205	Сельдерей корень	979	Сок грейпфрутовый, свежий, консервированный, с сахаром
696	Розетка с арахисовым маслом «Янзес» (производитель «Харш»)»	204	Сельдерей свежий, стебель	976	Сок грейпфрутовый, свежий, розовый
413	Ростбиф из спинной части говядины, приготовленный в духовке, жирный	206	Сельдерей стебель вареный	391	Сок из черносливки, консервированный или
414	Ростбиф из спинной части говядины, приготовленный в духовке, постный	513	Сельдь соленая	362	Сок лайма, консервированный, без добавления сахара
164	Ростки бамбука, консервированные	579	Семена кунжута	360	Сок лимонный свежий
165	Ростки бобовых, свежие	586	Семена подсолнечника сухой жарки с солью	361	Сок лимонный, консервированный или бутилированный, без добавления сахара
166	Ростки бобовых, сушеные	931	Семена сельдерея	320	Сок морозаный
159	Ростки легины, свежие	577	Семена тыквы, жареные, с солью	313	Сок овощной
531	Рыба-мен, запеченная или жареная	767	Сироп жидкий, с шоколадным ароматизатором	303	Сок томатный консервированный с солью
520	Сайда запеченная или жареная	770	Сироп кленовый	973	Сок яблочный, бутилированный или баночный
852	Салат из капусты, моркови и лука	769	Сироп кукурузный с пониженным содержанием калорий	974	Сок яблочный, замороженный, концентрат, неразбавленный
210	Салат из сырой капусты, моркови, лука	768	Сироп с шоколадным ароматизатором в виде сливочной помады	975	Сок яблочный, замороженный, концентрат, разбавленный
237	Салат кошачный, хрустящий	628	Сливики взбитые в баллончике	269	Сольная пряная смесь
236	Салат кошачный, хрустящий, листья	635	Сливики взбитые в баллончике	405	Солонина консервированная
240	Салат ромэн, внутренний лист	636	Сливики легкие для кофе	499	Сосиски панорамный, жареный
241	Салат ромэн, внутренний лист, нашинкованный	627	Сливики незбитые	470	Сосиска, запеченная в тесте
867	Салат с курицей, без заправки	649	Сливики обезжиренные	495	Сосиски в соусе
238	Салат разрезанный на листья	625	Сливики полужирные	920	Соус вучстерский
239	Салат, разделанный на листья, нашинкованный	633	Сливики сушие	911	Соус для барбекю
235	Салат-латук свежий (сорт «Баттерхед», «Бостон»)	634	Сливики сушие из цельного молока	914	Соус для начо сырный
491	Салями из говядины и свинины, вареная	388	Сливики сушие из цельного молока	917	Соус для спагетти и других макаронных изделий
492	Салями из говядины и свинины, сухая	631	Сметана обезжиренная	918	Соус для анжлады
480	Сарделька свиная вареная	629	Сметана обжаренная	915	Соус сальса
479	Сарделька свиная копченая	630	Сметана с пониженным содержанием жира	632	Соус сметанный с укропом
526	Сардины атлантические, консервированные в масле	349	Сморщина, сушеная	916	Соус соевый
765	Сахар белый, гранулированный	746	Сник «Чекс Микс»		
766	Сахар белый, измельченный,	758	Сники из хрустящего риса, квадратные		
		929	Сода пищевая		
		580	Соевая паста мисо		
		582	Соевое молоко		
		580	Соевое молоко		
		581	Соевые бобы сухой жарки		

912	Соус сырный	126	Сухой завтрак «Лайф»	621	пониженным содержанием жира
937	Соус тартар	110	Сухой завтрак «Лайф» с корицей	671	Сыр швейцарский
919	Соус терияки	127	Сухой завтрак «Нейке Велли», «Гранола»	871	Сэндвич «субмарин» с растительным маслом и укусом, сыром, салатами, ветчиной и овощами
148	Спагетти	137	Сухой завтрак «Особый К»	872	Сэндвич «субмарин» с ростбифом, майонезом, овощами
834	Спагетти болонезе, замороженные, «Здоровое питание»	138	Сухой завтрак «Подушечки пшеничные»	873	Сэндвич «субмарин» с салатом из тунца, майонезом и салатом-латук
149	Спагетти из непросеянной муки	137	Сухой завтрак «Продукт 19»	855	Сэндвич с рыбой, соусом тартар и сыром
162	Спаржа замороженная	130	Сухой завтрак «Рис хрустящий»	849	Сэндвич с филе шпленка (запанированным и обжаренным), обычный
163	Спаржа консервированная	136	Сухой завтрак «Фруктовые колечки»	078	Тако с говядиной
160	Спаржа сырая	118	Сухой завтрак «Чекс» из отрубей разных злаков	074	Тапиока, дробленая, сухая
790	Спред растительно-животного происхождения	107	Сухой завтрак «Чекс» кукурузный	605	Творог с добавлением фруктов
789	Спред, жирностью 40%	105	Сухой завтрак «Чекс» пшеничный	602	Творог с низким содержанием жира (1%)
788	Спред, жирностью 60%, мягкий	109	Сухой завтрак «Чекс» рисовый	603	Творог с низким содержанием жира (2%)
787	Спред, жирностью 60%, твердый	108	Сухой завтрак «Чирисо» с медом и орехами	601	Творог, мелко- или крупнозернистый
833	Стейк Солсбери, замороженный	106	Сухой завтрак «Чирисо» с яблоком и корицей	310	Томаты «Черри»
538	Судак	104	Сухой завтрак «Чирисо» с яблоком и корицей	312	Томаты высушенные, обычные
892	Суп вегетарианский овощной	123	Сухой завтрак из необработанного зерна «Тотал»	311	Томаты консервированные в маринаде
863	Суп говяжий с вермишелью	100	Сухой завтрак из обжаренной пшеничной муки «Голден Грэхем»	314	Томаты консервированные, наста
875	Суп из брокколи с сыром	122	Сухой завтрак из обжаренной овсяной муки «Квейкер» с медом и орехами	315	Томаты консервированные, соус
889	Суп из зеленого горошка	139	Сухой завтрак из отрубей с изюмом «Дженерал Миллз», «Тотал»	309	Томаты консервированные, тушеные
905	Суп из лапши быстрого приготовления с ароматом курицы	099	Сухой завтрак из отрубей с изюмом «Келлога»	684	Торт с свежим количеством ингредиентов, обезжиренный
885	Суп из моллосков «Манкеттен»	133	Сухой завтрак из отрубей с изюмом «Келлога»	836	Тортеллини с сырной начинкой, замороженные
877	Суп из моллосков «Новая Англия»	135	Сухой завтрак из отрубей с изюмом и орехами	081	Тортилья кукурузная
899	Суп из моллосков «Новая Англия» с низким содержанием жира и соли	128	Сухой завтрак из отрубей с изюмом и орехами	082	Тортилья пшеничная
900	Суп из чечевицы	129	Сухой завтрак из отрубей с изюмом и орехами	044	Тосты замороженные
884	Суп куриный с вермишелью	128	Сухой завтрак из отрубей с изюмом и орехами	043	Тосты обжаренные
893	Суп куриный с вермишелью	129	Сухой завтрак из отрубей с изюмом и орехами	503	Трасса запеченная или жареная
906	Суп куриный с вермишелью на воде	099	Сухой завтрак пшеничный «Утлиз»	537	Тунец для салатов в масле
897	Суп куриный с вермишелью с низким содержанием жира и соли	141	Сухой завтрак яблочный	535	Тунец консервированный в водной заливке
894	Суп куриный с овощами	101	Сыр - гауда	536	Тунец консервированный в водной заливке, целым куском, белое мясо
898	Суп куриный с рисом и овощами	611	Сыр - камамбер	534	Тунец консервированный в масле
904	Суп луковый быстрого приготовления в пакетах	598	Сыр - пармезан	533	Тунец, запеченный или жареный
907	Суп луковый на воде	616	Сыр моццарелла из цельного молока	317	Турнепс, нарезанный кубиками
901	Суп Миньон	613	Сыр монстерский	821	Тунца голявки, консервированная
891	Суп овощной говяжий	623	Сыр плавленый американский, обезжиренный	299	Тунца консервированная
902	Суп овощной с низким содержанием жира и соли	622	Сыр плавленый американский, обычный	288	Тыква, поре
895	Суп с кусочками овощей и говядины	624	Сыр плавленый американский, обезжиренный	507	Угорь, готовый к употреблению, на сухом жаре
888	Суп с овощами	617	Сыр проволонский	222	Укроп свежий
876	Суп с сыром «чеддер»	620	Сыр романо	950	Уксус дистиллированный
890	Суп томатный на воде	597	Сыр с плесенью	949	Уксус пищевой
881	Суп томатный на молоке	608	Сыр сливочный обезжиренный	518	Устрицы обжаренные в панирровке
887	Суп-поре грибной на воде	607	Сыр сливочный с низким содержанием жира	447	Утинное мясо без кожи, запеченное в духовке
880	Суп-поре грибной на молоке	606	Сыр сливочный, обычный	446	Утинное мясо и кожа, запеченное в духовке
878	Суп-поре из сельдерея	609	Сыр тертый	448	Утка по-пекински, филе, мясо и кожа, без костей, запеченная в духовке
886	Суп-поре куриный на воде	599	Сыр чеддер или колби	167	Фасоль «черный глаз»
879	Суп-поре куриный на молоке	600	Сыр чеддер или колби с		
835	Суфле из шпината, домашнего приготовления				
728	Сухари «Мелба» обычные				
102	Сухой завтрак «Бейсик 4»				
132	Сухой завтрак «Воздушная пшеница»				
131	Сухой завтрак «Воздушный рис»				
112	Сухой завтрак «Воздушный»-шоколадный				
125	Сухой завтрак «Кикс»				
124	Сухой завтрак «Кластер» с медом и орехами				
111	Сухой завтрак «Крискиз»-шоколадный				
117	Сухой завтрак «Крискиз»				
103	Сухой завтрак «Кэн и Кранч»				

168	Фасоль "черный глаз", замороженная	119	Хлопья глазированные	753	Чипсы картофельные со вкусом сметаны и лука
551	Фасоль белая	120	Хлопья глазированные кукурузные		
546	Фасоль консервированная	121	Хлопья глазированные кукурузные маленького размера	752	Чипсы картофельные, обычные, соленные
542	Фасоль красная			761	Чипсы кукурузные "Тортилла", запеченные с сыром и перченым соусом, обычные
549	Фасоль красная	113	Хлопья из пшеничных отрубей витаминизированные		
170	Фасоль лимская (луновидная) молодая, замороженная	114	Хлопья кукурузные "Дженерал Милз", "Тотал"	760	Чипсы кукурузные "Тортилла", обезжиренные, обжаренные
169	Фасоль лимская (луновидная), замороженная	115	Хлопья кукурузные "Келлогга-Хот-дог / сосиска из говядины"	759	Чипсы кукурузные "Тортилла", обычные
543	Фасоль лимская, крупная	487	Хот-дог / сосиска из говядины и свинины	762	Чипсы кукурузные "Тортилла", запеченные с сыром и перченым соусом, с пониженным содержанием жира
550	Фасоль лимская, крупная	488	Хот-дог / сосиска из говядины и свинины		
174	Фасоль молодая в стручках, желтая, замороженная	862	Хот-дог с перцем чили		
176	Фасоль молодая в стручках, желтая, консервированная	861	Хот-дог, обычный	747	Чипсы кукурузные, обычные
172	Фасоль молодая в стручках, желтая, сырая	940	Хрен столовый	705	Чипсы шоколадные из белого шоколада
		562	Хумус (паста из турецкого гороха)	703	Чипсы шоколадные из молочного шоколада
		224	Цирковый-выюнок (в том числе салатный), свежий, маленькими кусочками	704	Чипсы шоколадные полусладкие
173	Фасоль молодая в стручках, зеленая, замороженная			869	Шефк ванильный
175	Фасоль молодая в стручках, зеленая, консервированная	307	Цукаты из сладкого картофеля	868	Шефк шоколадный
171	Фасоль молодая в стручках, зеленая, сырая	442	Цыпленок консервированный, только мясо, с бульоном	207	Шницт-лук свежий
		438	Цыпленок, бедро, мясо и кожа, жареный в кларе	700	Шоколад молочный обычный
545	Фасоль пинто	439	Цыпленок, бедро, мясо и кожа, жареный в муке	701	Шоколад молочный с арахисом (-Мистер Гудбар)
547	Фасоль спаржевая, сухая	436	Цыпленок, белое мясо, без костей, жареный	934	Шоколад молочный с миндалем
548	Фасоль спаржевая, сухая, консервированная	437	Цыпленок, белое мясо, без костей, запеченный в духовке	704	Шоколад несладкий для выпечки жидкий
228	Фенхель луковидный	436	Цыпленок, крыло, мясо и кожа, жареный в кларе	933	Шоколад несладкий для выпечки куском
610	Фета	437	Цыпленок, крыло, мясо и кожа, жареный в муке	708	Шоколад особый, темный (производитель "Херши")
351	Фиги, сушеные	440	Цыпленок, крыло, мясо и кожа, жареный в кларе	943	Шоколадная паста Нутелла
508	Филе рыбное, обжаренное в кларе или в панировке	441	Цыпленок, мясо и кожа, жареный в муке	299	Шиннат замороженный
350	Финики без косточек, целые	997	Чай растворимый, приготовленный из порошка, без сахара	300	Шиннат консервированный
576	Фисташки сухой жарки, с солью, чищенные	999	Чай сладкий с подсластителем, со вкусом лимона	297	Шиннат свежий
532	Форель, запеченная или жареная	998	Чай сладкий, со вкусом лимона	298	Шиннат сушеный
822	Фрикасе из куриного мяса и теста, замороженный	995	Чай травяной	644	Шербет
775	Фруктовый лед	996	Чай черный	948	Экстракт ванили
561	Фундук рубленый	995	Чашащая свежая, без косточек и черенков	329	Яблоки в собственном соку без сахара
004	Хлеб банановый	345	Черника свежая, с сахаром	328	Яблоки в собственном соку с добавлением сахара
022	Хлеб белый	771	Черника замороженная, с сахаром	326	Яблоки свежие очищенные
024	Хлеб белый пониженной калорийности	342	Черника свежая	325	Яблоки свежие с кожурой
023	Хлеб белый, свежий	341	Черника замороженная, с сахаром	327	Яблоки сушеные
016	Хлеб из грубой непропеченной ржаной муки	389	Черника свежая	331	Яблочное пюре консервированное без сахара
005	Хлеб из дробленого ячменя			330	Яблочное пюре консервированное с сахаром
008	Хлеб из дробленой пшеницы			594	Ячмень-Болтулья на маргарине с цельным молоком, с солью
025	Хлеб из непропеченной пшеничной муки			595	Ячмень замешитель, жидкий
014	Хлеб из овсяной муки			590	Яйца свежие, белок
013	Хлеб из смешанных злаков			591	Яйца свежие, желток
011	Хлеб индийский жареный	290	Чеснок свежий	589	Яйца свежие, целые
012	Хлеб итальянский Чиабатта	563	Чечевича сухая	592	Яйцо, сваренное вскрутую, без скорлупы
036	Хлеб кукурузный	845	Чизбургер двойной	593	Яйцо-пашот с солью
035	Хлеб кукурузный, смесь	843	Чизбургер двойной с овощами и заправкой	324	Ямс(разновидность корнеплодов) жареный на огне или запеченный
015	Хлеб пшита				
020	Хлеб пшеничный	846	Чизбургер двойной с трехслойной булочкой		
021	Хлеб пшеничный пониженной калорийности	844	Чизбургер одинарный		
018	Хлеб ржаной	848	Чизбургер одинарный с майонезной заправкой и овощами		
019	Хлеб ржаной пониженной калорийности				
017	Хлеб с изюмом	851	Чили кон карне с фасолью, консервированное		
010	Хлеб французский	823	Чипсы картофельные обезжиренные		
009	Хлеб ячменный	755	Чипсы картофельные с пониженным содержанием жира		
026	Хлебные крошки, сухие, измельченные	754			
027	Хлебные крошки, сухие, измельченные, со специями				

Bread, cereal, pasta & rice

001	Bagels, plain
002	Bagels, cinnamon-raisin
003	Bagels, egg
004	Banana bread, recipe, margarine
005	Barley, pearled, uncooked
006	Biscuits, Plain or buttermilk, recipe, 2% milk
007	Biscuits, Refrigerated dough, baked, regular

Bread

008	Cracked wheat
009	Egg bread
010	French, Vienna, sour dough
011	Indian fry bread (naan)
012	Italian bread
013	Mixed grain, untoasted
014	Oatmeal, untoasted
015	Pita
016	Pumpernickel, untoasted
017	Raisin, untoasted
018	Rye, untoasted
019	Rye, reduced calorie
020	Wheat, untoasted
021	Wheat, reduced calorie
022	White, untoasted
023	White, soft crumbs
024	White, reduced calorie
025	Whole wheat, untoasted
026	Bread crumbs, dry, grated, plain, enriched
027	Bread crumbs, dry, grated, seasoned, unenriched
028	Bread stuffing, dry mix

Breakfast, Granola Bar

029	Breakfast bar, cereal crust, fruit filling, fat free
030	Granola bar, hard, plain
031	Granola bar, soft, uncoated, chocolate chip
032	Granola bar, soft, uncoated, raisin
033	Nutri grain cereal bar, fruit
034	Bulgur, cooked
035	Cornbread, mix
036	Cornbread, recipe, 2% milk
037	Cornmeal, yellow, dry, whole grain
038	Cornmeal, deglumed, enriched
039	Cornstarch
040	Couscous, uncooked
041	CROUTONS, seasoned
042	English muffin, plain, untoasted
043	French toast, recipe, 2% milk, tied in margarine
044	French toast, frozen

Flour

045	Bread flour, enriched
046	Buckwheat flour, whole grain
047	Cake or pastry flour, enriched, unsifted, spooned
048	Corn flour, masa, enriched
049	Self rising, enriched, unsifted, spooned

050	Wheat flour, all purpose, enriched, sifted, spooned
051	Wheat flour, all purpose, enriched, unsifted, spooned
052	Matzo, plain

Muffins

053	Muffins, blueberry, commercial
054	Muffins, blueberry, mix
055	Muffins, Bran with raisins
056	Muffins, Corn, Commercial
057	Muffins, corn mix
058	Muffins, Oatbran, commercial
059	Oat bran, uncooked
060	Pancakes, frozen, ready
061	Pancakes, complete mix
062	Pancakes, mix, 2% milk, egg & oil
063	Pie crust, baked, recipe
064	Pie crust, baked, frozen
065	Pie crust, graham cracker

Pie, commercial

066	Apple
067	Blueberry
068	Cherry
069	Chocojate Creme
070	Lemon meringue
071	Pecan
072	Pumpkin
073	Rolls, dinner
074	Rolls, hamburger or hotdog
075	Sweet rolls, cinnamon with raisins, commercial
076	Sweet rolls, cinnamon, frozen dough, baked with frosting
077	Taco shell, baked
078	Tapioca, pear, dry
079	Toaster pastries, fruit
080	Toaster pastries, low fat
081	Tortilla, ready to cook, corn
082	Tortilla, ready to cook, flour
083	Waffles, plain, recipe
084	Waffles, plain, frozen, toasted
085	Waffles, plain, low fat
086	Whole wheat; hard wheats, stirred, spooned
087	Wheat germ, toasted plain

Cereal, cooked

088	Corn Grits, White
089	Corn Grits, Yellow
090	Corn Grits, Instant plain
091	Cream of wheat, Regular
092	Cream of wheat, Quick
093	Cream of wheat, Mix 'n eat, plain
094	Oatmeal, Instant, fortified, plain
095	Oatmeal, Instant, Apples & Cin namon
096	Oatmeal, Instant, Maple & Brown sugar
097	Oatmeal, Regular, quick or instant, plain
098	Wheatena nonfortified

Cereal, ready to eat

100	Apple Cinnamon, Cheerios
101	Apple jacks
102	Basic 4
103	Cap 'N Crunch
104	Cheerios
105	CheX, Corn
106	CheX, honey nut
107	CheX, multi bran
108	CheX, rice
109	CheX, wheat
110	Cinnamon Life
111	Cocoa Krispies
112	Cocoa Puffs
113	Complete Wheat Bran flakes
114	Cornflakes, General Mills, Total
115	Cornflakes, Kellogg's
116	Corn Pops
117	Crispix
118	Froot loops
119	Frosted Flakes
120	Frosted Mini Wheats, regular
121	Frosted Mini Wheats, bile size
122	Golden Grahams
123	Honey Nut Cheerios
124	Honey Nut Clusters
125	Kix
126	Life
127	Nature Valley, Granola
128	100% Natural Cereal, Oats, honey and raisins
129	100% Natural Cereal, Oats, honey and raisins, Low fat
130	Product 19
131	Puffed Rice
132	Puffed Wheat
133	Raisin Bran, General Mills, Total
134	Raisin Bran, Kellogg's
135	Raisin Nut Bran
136	Rice Krispies
137	Shredded Wheat
138	Special K
139	Toasted Oatmeal, Quaker, Honey Nut
140	Total, Whole grain
141	Wheaties

Pasta

142	Maccaroni (elbow), enriched, cooked
143	Noodles, chow mein, canned
144	Noodles(egg), enriched, cooked, regular
145	Noodles(egg), enriched, cooked, spinach
146	Noodles, Japanese, soba, cooked
147	Pasta, fresh-refrigerated, plain, cooked
148	Spaghetti, cooked, enriched
149	Spaghetti, whole wheat, cooked

Rice

150	Rice, noodles, cooked
151	Rice, brown, long grain, cooked
152	White long grain, raw
153	White long grain, cooked
154	White long grain, instant
155	Parboiled, raw
156	Parboiled, cooked

157	Wild, cooked
158	Rice cake, brown rice, plain

Vegetables

159	Alfalfa sprouts, raw
160	Artichokes, cooked, drained
161	Asparagus, raw, cooked, drained
162	Asparagus, frozen, cooked, drained
163	Asparagus, canned, spears, drained
164	Bamboo shoots, canned, drained
	Beans sprouts, raw

Beans

165	Bean sprouts cooked, drained
166	Black eyed peas, raw, cooked, drained
167	Black eyed peas, frozen, cooked, drained
168	Lima, Fort Hooks, frozen, cooked, drained
169	Lima, baby, frozen, cooked, drained
170	Snap, green, raw, cooked, drained
171	Snap, yellow, raw, cooked, drained
172	Snap, green, frozen, cooked, drained
173	Snap, yellow, frozen, cooked, drained
174	Snap, green, canned, drained
175	Snap, yellow, canned, drained

Beets

177	Slices, cooked, drained
178	Whole, cooked, drained
179	Slices, canned, drained
180	Whole, canned, drained
181	Green, leaves & stems, cooked, drained

Broccoli

182	Raw, chopped or diced
183	Raw, spear
184	Raw, flower cluster
185	Raw, cooked, drained, chopped
186	Frozen, drained, chopped
187	In cheese flavored sauce, frozen
188	Brussel sprouts, frozen, cooked, drained
189	Brussel sprouts, raw, cooked, drained
190	Cabbage raw, shredded
191	Cabbage cooked

Cabbage, chinese, shredded, cooked, drained

192	Fax choi or bok choy
193	Napa
194	Cabbage, red, raw, shredded
195	Cabbage, savoy, raw, shredded

Carrots

196	Carrot juice, canned
197	Raw
198	Baby
199	Raw, cooked, sliced, drained
200	Frozen; cooked, sliced, drained

Cauliflower

201	Raw
202	Raw, cooked, drained

203	Frozen; cooked, drained
-----	-------------------------

Celery

204	Celery raw, stalk
205	Celery, pieces, diced
206	Celery, cooked, drained without salt
207	Chives, raw, chopped
208	Cilantro, raw
209	Chard, Swiss, raw
210	Coleslaw
211	Collards, cooked, drained, chopped, raw
212	Collards, frozen, cooked, drained, chopped

Corn, sweet, yellow

213	Raw, kernels on the cob
214	Frozen, kernels on the cob
215	Kernels
216	Canned, cream style
217	Canned, whole kernel
218	Corn, sweet, white, cooked, drained
219	Cucumber, peeled
220	Cucumber, unpepFect
221	Dandelion greens, cooked, drained
222	Dill weed, raw
223	Eggplant, cooked, drained
224	Endive, curly (incl. Escarole), raw, small pieces
225	Garlic, raw
226	Grape leaves, canned
227	Ginger root, raw
228	Fennel bulb, raw
229	Hearts of palm, canned
230	Jerusalem artichoke, raw, sliced
231	Kale, cooked, drained, chopped, raw
232	Kale, frozen, cooked, drained, chopped
233	Kohlrabi, cooked, drained, sliced
234	Leeks, bulb & lower leaf, chopped, diced, cooked, drained
235	Lettuce, raw (Butterhead, Boston types)
236	Crisphead, iceberg, leaf
237	Crisphead, iceberg
238	Looseleaf, leaf
239	Looseleaf, pieces, shredded
240	Romaine or cos, inner leaf
241	Romaine or cos, pieces, shredded

Mushrooms

242	Raw
243	Cooked, drained
244	Canned, drained
245	Shitake, cooked
246	Shitake, dried
247	Mustard greens, cooked, drained
248	Okra, raw; sliced, cooked, drained
249	Okra, frozen, sliced, cooked, drained

Onions

250	Raw
251	Raw, cooked, drained

252	Dehydrated flasks
253	Spring, raw
254	Parsley, raw
255	Parsnips, sliced, cooked, drained
256	Peas, edible pod, raw; cooked, drained
257	Peas, edible pod, frozen; cooked, drained
258	Peas, green, canned, drained
259	Peas, green, frozen, boiled, drain

Peppers

260	Banana, raw
261	Hot chili, raw green
262	Hot chili, raw, red
263	Jalapenos, canned, sliced, solids, liquids
264	Sweet pepper, raw, green, chopped
265	Sweet pepper, raw, red, chopped
266	Sweet pepper, cooked, drained, chopped, green
267	Sweet pepper, cooked, drained, chopped, red
268	Pimento, canned
269	Pickles, cucumber, dill
270	Pickles, relish, sweet

Potatoes

271	Baked with skin
272	Baked, flesh only
273	Baked, skin only
274	Peeled after boiling
275	Peeled before boiling

Potato products

276	Au gratin, dry mix, whole mix, butter
277	Au gratin, home recipe, butter
278	French fried, frozen, oven heated
279	Hashed brown, frozen
280	Hashed brown, home recipe
281	Mashed, dehydrated flakes, whole milk, butter, salt
282	Mashed, home recipe, whole milk
283	Mashed, home recipe, whole milk & margarine
284	Potato pancakes, home prepared
285	Potato salad, home prepared
286	Scalloped, dry mix, whole milk, butter
287	Scalloped, home recipe, butter
288	Pumpkin, cooked, mashed
289	Pumpkin, canned
290	Radishes, raw
291	Rutabagas, cooked, drained
292	Sauerkraut, canned, solids, liquid
293	Seaweed, kelp, raw
294	Seaweed, spirulina, dried
295	Shallots, raw, chopped
296	Soybeans, green, cooked, drained

Spinach

297	Raw
298	Raw, cooked, drained
299	Frozen; cooked, drained
300	Canned, drained, pieces
301	Summer, sliced, raw
302	Cooked, drained
303	Winter, baked, cubes
304	Butternut, frozen, cooked, mashed

Sweet potatoes

305	Cooked, broiled with skin
306	Boiled, without skin
307	Candied
308	Canned, syrup pack, drained

Tomatoes

309	Raw
310	Cherry
311	Canned, solids, liquid
312	Sundried, plain
313	Tomato juice, canned, salt
314	Canned, paste
315	Canned, sauce
316	Canned, stewed
317	Turnips, cooked, cubed
318	Turnip greens, raw, cooked, drained
319	Turnip greens, frozen, cooked, drained
320	Vegetable juice, cocktail, canned
321	Vegetables, mixed, canned, drained
322	Vegetables, mixed, frozen, cooked, drained
323	Waterchestnuts, canned, slices, solids, liquid
324	Yam, cooked, broiled, drained, or baked

Fruit

325	Apples, raw, with skin
326	Apples, raw, peeled
327	Apples, dried
328	Apples, stewed with added sugar
329	Apples, stewed without added sugar
330	Applesauce, canned, sweetened
331	Applesauce, canned, unsweetened
332	Apricots, canned
333	Apricots, canned, halves, fruit & liquids, heavy syrup
334	Apricots, canned, halves, fruit & liquids, juice pack
335	Apricots, dried, sulfu ured
336	Asian pears, raw
337	Avocados, raw, without skin & seed
338	Bananas, raw, whole
339	Blackberries, raw
340	Blackberries, canned, heavy syrup
341	Blueberries, raw
342	Blueberries, frozen, sweetened
343	Carambola (star fruit), raw
344	Cherries, sour, red, pitted, canned, water pack
345	Cherries, sweet, raw, without pits & stems
346	Cherry pie filling, canned
347	Cranberries, dried, sweetened
348	Cranberry sauce, sweetened, canned
349	Currants, dried
350	Dates without pits, whole
351	Figs, dried
352	Fruit cocktail, canned, fruit & liquid, heavy syrup
353	Fruit cocktail, canned, fruit & liquid, juice pack
354	Grapefruit, raw, without

355	peel, membrane & seeds, pink or red
356	Grapefruit, raw, without peel, membrane & seeds, white
357	Grapes, seedless, raw
358	Kiwi fruit, raw, without skin
359	Lemons, raw, without skin
360	Lemon juice, raw
361	Lemon juice, canned or bottled, unsweetened
362	Lime juice, raw
363	Lime juice, canned, unsweetened
364	Mandarin oranges, light syrup
365	Mangos, raw, without skin & seed, whole
366	Maraschino Cherries, canned, drained
367	Melon, Cantaloupe, wedge without rind
368	Melon, Honeydew, wedge without rind
369	Nectarines, raw
370	Oranges, raw, without peel & seeds
371	Olives, pickled, green
372	Olives, canned, ripe, black
373	Papayas, raw
374	Peaches, raw
375	Peaches, canned, heavy syrup
376	Peaches, canned, juice pack
377	Peaches, dried
378	Pears, raw
379	Pears, canned, heavy syrup
380	Pears, canned, juice pack
381	Pineapple, raw, sliced
382	Pineapple, canned, heavy syrup, crushed, chunks
383	Pineapple, canned, heavy syrup, slices
384	Pineapple, canned, juice pack, crushed, sliced or chunks
385	Pineapple, canned, juice pack, slices
386	Pineapple juice, unsweetened, canned
387	Plantain, without peel, raw
388	Plums, raw
389	Prunes, dried, pitted, uncooked
390	Prunes, stewed, unsweetened, fruit & liquid
391	Prune juice, canned or bottled
392	Raisins, seedless
393	Raspberries, raw
394	Raspberries, frozen, sweetened, thawed
395	Rhubarb, frozen, cooked with sugar
396	Strawberries, raw, large
397	Strawberries, raw, medium
398	Strawberries, frozen, sweetened, sliced, thawed
399	Tangerines, raw, without peels & seeds
400	Watermelon, raw, wedge

Beef

401	Bottom round, cooked, lean & fat
402	Bottom round, cooked, lean
403	Braised or pot roast, lean & fat
404	Braised or pot roast, lean
405	Canned, corned
406	Eye of round, lean & fat
407	Eye of round, lean
408	Ground beef 83%, broiled

409	Ground beef 79%, broiled
410	Ground beef 73%, broiled
411	Jerky
412	Liver, fried, silver
413	Roast, oven cooked, rib, lean & fat
414	Roast, oven cooked, rib, lean
415	Steak, sirloin, broiled, piece, lean & fat
416	Steak, sirloin, broiled, piece, lean
417	Steak, sirloin tip, broiled, lean
418	Steak, T-bone, broiled, lean
419	Steak, tenderloin, broiled, lean
420	Steak, porterhouse / short-loin, broiled, lean

Lamb

421	Chops, cooked, lean & fat
422	Chops, cooked, lean
423	Loin broiled, lean & fat
424	Loin broiled, lean
425	Leg, roasted, lean & fat

Chicken

426	Broilers or fryers, meat & skin, fried, batter
427	Broilers or fryers, meat & skin, fried, flour
428	Broilers or fryers, meat & skin, roasted
429	Broilers or fryers, breast, meat only, fried
430	Broilers or fryers, breast, meat only, roasted
431	Broilers or fryers, dark meat, meat only, fried
432	Broilers or fryers, dark meat, meat only, roasted
433	Broilers or fryers, drumstick, meat & skin, fried, batter
434	Broilers or fryers, drumstick, meat & skin, fried, flour
435	Chicken giblets, simmered
436	Broilers or fryers, light meat, meat only, fried
437	Broilers or fryers, light meat, meat only, roasted
438	Broilers or fryers, thigh, meat & skin, fried, batter
439	Broilers or fryers, thigh, meat & skin, fried, flour
440	Broilers or fryers, wing, meat & skin, fried, batter
441	Broilers or fryers, wing, meat & skin, fried, flour
442	Canned, meat only, with broth
443	Cornish game hens, meat & skin, roasted
444	Liver, simmered
445	Roasting, light meat, meat only, roasted

Duck

446	Meat & skin, roasted
447	Meat only, roast&T
448	Pelcin, breast, meat & skin, bone less, roasted

Goose

449	Meat & skin, roasted
450	Meat only, roast&T

451 Pate de f roe gras (goose liver pate)

Turkey

452 Breast, pre-basted, meat & skin, roasted
 453 Dark meat, meat & skin, roasted
 454 Gibblets, simmered
 455 Ground, cooked
 456 Light & dark meat, diced, seasoned
 457 Light meat, meat & skin, roasted
 458 Light meat, meat only, roasted
 459 Patties, breaded or battered, fried

Pork

460 Bacon, cured, cooked
 461 Bacon, Canadian, cured, cooked
 462 Ham, canned
 463 Ham, fresh, cooked, lean & fat
 464 Ham, cured, lean & fat
 465 Ham, leg, roasted piece, lean & fat
 466 Rib roast, lean & fat
 467 Ribs, lean & fat, cooked, Isackribs
 468 Ribs, lean & fat, cooked, spareribs, braised
 469 Sausage, cooked, link
 470 Sausage, cooked, patty
 471 Tenderloin, broiled, lean

Veal

472 Cutlet, braised, lean & fat
 473 Cutlet, breaded, cooked, lean & fat

Venison

474 Loín, cooked, broiled, lean
 475 Top round, cooked, broiled, lean

Mixed and Deli Meats

476 Bologna, beef
 477 Bologna, beef and pork
 478 Bologna, turkey
 479 Bratwurst, beef & pork, smoked
 480 Bratwurst, pork, cooked
 481 Braunschweiger (liver sausage, pork)
 482 Chorizo, beef & pork
 483 Dried beef, cured
 484 Ham, cooked, regular
 485 Ham, cooked, extra lean
 486 Ham, honey, smoked, cooked
 487 Hot dog /Frankfurter, beef
 488 Hot dog /Frankfurter, beef & pork
 489 Pastrami, beef, cured
 490 Pepperoni, pork, beef
 491 Salami, beef & pork, cooked
 492 Salami, beef & pork, dry
 493 Sausage, Polish & Kielbasa
 404 Summer sausage, cervelat, beef & pork
 495 Vienna sausage
 496 Turkey, white, deli cut

Seafood

497 Bass, freshwater, cooked, dry heat
 498 Bass, sea, cooked, dry heat
 499 Catfish, breaded, fried

500 Clam, raw meat
 502 Clam, canned, drained solids
 503 Cod, baked or broiled
 504 Crab, Alaskan King, cooked
 505 Crab meat, canned
 506 Crab cake, egg, onion, margarine, fried
 507 Eel, cooked, dry heat
 508 Fish fillet, battered or breaded and fried
 509 Fish stick & portion, breaded, frozen, preheated
 510 Flounder or Sole, baked or broiled
 511 Haddock, baked or broiled
 512 Halibut, baked or broiled
 513 Herring, pickled
 514 Lobster, steamed
 515 Mackerel
 516 Mussels, steamed
 517 Ocean perch, cooked
 518 Oyster, raw meat only
 519 Oyster, breaded, frieCT
 520 Pollock, baked or broiled
 521 Rockfish, baked or broiled
 522 Roughy, orange, baked or broiled
 523 Salmon, baked or broiled
 524 Salmon, canned (pink), solids & liquid (incl bones)
 525 Salmon, smoked (chinojk)
 526 Sardine, Atlantic, canned in oil, drained solids (incl bones)

527 Scallop, cooked, breaded, fried
 528 Scallop, steamed
 529 Shrimp, breaded, fried
 530 Shrimp, canned, drained solids
 531 Swordfish, baked or broiled
 532 Trout, baked or broiled
 533 Tuna, baked or broiled
 534 Tuna canned, drained solids, oil pack, chunk light
 535 Tuna canned, drained solids, water pack, chunk light
 536 Tuna canned, drained solids, water pack, solid white
 537 Tuna salad: light tuna in oil, pickle relish, mayo type salad dressing
 538 Walleye, Pike

Dry beans and nuts

539 Almonds, shelled

Beans, dry, cooked

540 Block
 541 Gjeat Northern
 542 Kidney, red
 543 Lima, large
 544 Pea, navy
 545 Pinto

Canned, solids&liquid

546 Baked beans, plain or vegetarian
 547 Black eyed peas, dry, cooked
 548 Black eyed peas, dry, canned, solids & liquids
 549 Kidney, red
 550 Lima, large

551 White beans
 552 Braziliu'sheJieCT
 553 Carob flour
 554 Cashews, salted, dry roasted
 555 Cashews, salted, oil roasted
 556 Chestnuts, European, roasted, shelled
 557 Chickpeas, dry cooked
 558 Chickpeas, canned, solids & liquids
 559 Coconut, raw, shredded, not packed
 560 Coconut, raw, shredded, dried, sweetened
 561 Hazelnuts, chopped
 562 Hummus, commercial
 563 Lentils, dry, cooked
 564 Macadamia nuts, dry roasted, salted
 565 Peanuts, dry roasted
 566 Peanuts, oil roasted
 567 Peanuts, dry roasted, salted
 568 Peanuts, dry roasted, unsalted
 569 Peanuts, oil roasted, salted
 570 Peanut butter, regular, smooth
 571 Peanut butter, regular, chunk
 572 Peanut butter, reduced fat, smooth
 573 Peas, split, dry, cooked
 574 Pecan Jajjies
 575 Pine nuts, shelled
 576 Pistachio nuts, dry roasted, salt, shelled
 577 Pumpkin kernels, roasted, salt
 578 Retried beans, canned
 579 Sesameseeels

Soy products

580 Miso
 581 Soybeans, dry cooked
 582 Soy milk
 583 Soy nuts, dry roasted
 584 Tofu, firm
 585 Tofu, soft
 586 Sunflower seeds, dry roasted, salt
 587 Tahini
 588 Walnuts, English, chopped

Eggs

589 Raw, whole
 590 Raw, white
 591 Raw, yolk
 592 Hard boiled, no shell
 593 Poached with salt
 594 Scrambled, margarine, whole milk, salt
 595 Substitute, liquid
 596 Omelet, plain

Cheese, natural

597 Blue
 598 Camembert
 599 Cheddar or Colby
 600 Cheddar or Colby, low fat
 601 Cheese, cottage, large or small curd
 602 Cheese, cottage, creamed with fruit
 603 Cheese, cottage, low fat (2%)
 604 Cheese, cottage, low fat (1%)
 605 Cheese, cottage, nonfat
 606 Cream cheese, regular
 607 Cream cheese, low fat
 608 Cream cheese, fat free

609	Cheese, Shredded
610	Feta
611	Go u da
612	Monterey
613	Mozzarella, whole milk
614	Muenster
615	Neufchâtel
616	Parmesan
617	Provolone
618	Ricotta, whole milk
619	Ricotta, part skim milk
620	Romano
621	Swiss

Pasteurized process

622	American, regular
623	American, fat free
624	Swiss

Cream, sweet

625	Half and half
626	Light coffee
627	Whipping cream, unwhipped
628	Whipped topping (pressurized)

Cream, sour

629	Regular
630	Reduced fat
631	Fat free
632	Di/Tip

Cream product, sweet

633	Powdered
634	Powdered w/ (whole m)"t
635	Pressurized
636	Whipped topping, frozen

Frozen dessert

637	Yogurt, soft serve, chocolate
638	Yogurt, soft serve, vanilla
639	Ice cream, chocolate
640	Ice cream, chocolate, light
641	Ice cream, vanilla
642	Ice cream, vanilla, light
643	Ice cream, soft serve, vanilla
644	Sherbert

Fluid

645	Whole (3.25%)
646	Reduced fat (2%)
647	Lowfat (1%)
648	Nonfat (skim)
649	Buttermilk
650	Soy milk

Canned

651	Condensed, sweetened
652	Evaporated, whole milk
653	Evaporated, skim milk
654	Dried, Buttermilk

Milk beverage

655	Chocolate cajimercial
656	Chocolate commercial, reduced fat
657	Chocolate commercial, low fat
658	Eggnog

659	Milk Shake, thick, chocolate
660	MilkShaker™ thick, wajiMa
661	Yogurt & Juice blend

Yogurt

662	Lowfat, fruit flavored
663	Lowfat, plain
664	Nonfat, fruit flavored
665	Nonfat, plain
666	Whole milk, plain
667	Nonfat milk, low cal sweetener, vanilla or lemon

Cakes, bars, donuts, pastry

668	Angelfood
669	Boston Cream
670	Brownies, commercial, without icing, regular
671	Brownies, commercial, without icing, fat free
672	Brownies, dry mix, reduced calories
673	Cakes, dry mix; Angelfood
674	Cake, dry mix, yellow, light, water, egg white
675	No frosting
676	Cheesecake
677	Chocolate with chocolate frosting
678	Coffee cake, crumb
679	Danish pastry, cream cheese
680	Danish pastry, fruit
681	Doughnut, cake
682	Doughnut, yeast leavened, glazed
683	Fruitcake
684	Pound, Butter
685	Pound, fat free
686	Snack Cake, Chocolate, creme filled, ing
687	Snack Cake, Chocolate, frosting, low fat
688	Snack Cake, Yellow, with chocolate frosting

Candy

689	Gummy bears
690	Hard candy
691	JeTty beans
692	Marshmallows, miniature
693	Marshmallows, regular
694	M&M's™, peanut (M&M Mars)
695	M&M's™, plain (M&M Mars)
696	Milky way (M&M Mars)
697	Reese's™ Peanut buttercup (Hershey)
698	Snickers bar (M&M Mars)
699	Caramel, plain
	Caramel, chocolate flavored roll

Chocolate

700	Chocolate, milk, plain
701	Chocolate, milk, with almonds
702	Chocolate, milk, with peanuts, Mr. Good bar
703	Chocolate chips, milk
704	Chocolate chips, semi sweet

705	Chocolate chips, white
706	Chocolate coated, peanuts
707	Chocolate coated, raisins
708	Special dark, sweet chocolate (Hershey)

Cookies

709	Butter, commercial
710	Chocolate chip, commercial, regular
711	Chocolate chip, commercial, reduced fat
712	Chocolate chip, commercial, refrigerated dough
713	Fig Bar
714	Oatmeal, Regular, large
715	Oatmeal, Soft type
716	Oatmeal, Fat free
717	Peanut butter, commercial
718	Peanut butter, recipe with margarine
719	Chocolate with cream filling
720	Shortbread, commercial, plain
721	Sugar, commercial
722	Sugar, refrigerated dough
723	Sugar, recipe, margarine
724	Van'Tta wafer, Tow fat

Crackers

725	Cheese
726	Graham, plain
727	Graham, crushed
728	Melba toast, plain
729	Rye wafer, whole grain, plain
730	Saltine, square
731	Standard cracker, bite sized
732	Standard cracker, round
733	Whole wheat
734	Whole wheat

Puddings

735	Dry mix & 2% milk, chocolate, instant
736	Dry mix & 2% milk, chocolate, regular, cooked
737	Dry mix & 2% milk, vanilla, instant
738	Dry mix & 2% milk, vanilla, regular, cooked
739	Ready to eat, regular, chocolate
740	Ready to eat, regular, rice
741	Ready to eat, regular, tapioca
742	Ready to eat, regular, vanilla
743	Ready to eat, fat free, chocolate
744	Ready to eat, fat free, tapioca
745	Ready to eat, fat free, vanilla

Snacks and chips

746	C hex Mix
747	Corn chips, plain
748	Popcorn, air popped, unsalted
749	Popcorn, oil popped, salted
750	Popcorn, caramel, peanuts
751	Popcorn, cheese flavor
752	Potato chips, plain, salted
753	Potato chips, sour cream & onion
754	Potato chips, reduced fat
755	Potato chips, fat free
756	Pretzels, stick
757	Pretzels, twisted
758	Rice krispies treat, square
759	Tortilla chips, plain, regular

760	Tortilla chips, low fat, baked
761	Tortilla chips, nacho, regular
762	Tortilla chips, nacho, light, reduced fat

Sugar

763	Brown, packed
764	Brown, unpacked
765	White, granulated
766	White, powdered, unsifted
767	Thin, chocolate flavored

Syrup

768	Chocolate flavored, fudge type
769	Corn, light
770	Maple
771	Molasses

Other sweets

772	Frosting, ready to eat, chocolate
773	Frosting, ready to eat, vanilla
774	Frozen, fruit & juice bar
775	Ice pop
776	Italian ice, Restaurant prepared
777	Gelatin, dessert powder & water, regular
778	Gelatin, dessert powder & water, reduced calorie
779	Honey
780	Jams & Preserves
781	Jellies

Butter

782	Salted
783	Unsalted
784	Lard

Margarine, salt

785	Regular (80% fat), hard
786	Regular (80%fat), soft
787	Spread (60% fat), hard
788	Spread (60% fat), soft
789	Spread (40%)
790	Butter blend

Oils, salad or cooking

791	Canola
792	Corn
793	Olive
794	Peanut
795	Safflower
796	Sesame
797	Soybean, hydrogenated
798	Sunflower
799	Blue cheese, regular
800	Blue cheese, FigTit
801	Caesar, regular
802	Caesar, Tight
803	Coleslaw dressing
804	French, regular
805	French, light
806	Italian, regular
807	Italian, light

808	Mayonaise, regular
809	Mayonaise, light (cholesterol free)
810	Mayonaise, fat free
811	Ranch, regular
812	Ranch, light
813	Ranch, fat free
814	Russian, regular
815	Russian,low cal
816	Thousand Island, regular
817	Thousand Island, light

Mixed

818	Alfredo egg noodles in a creamy sauce, dry mix
819	Beef macaroni, frozen. Healthy choice
820	Beef ravioli in tomato & meat sauce, canned
821	Beef stew, canned
822	Chicken pot pie, frozen
823	Chili con carne with beans, canned
824	Corn dog, frozen
825	Ham n cheese stuffed sandwich, frozen
826	Lasagna with meat & sauce
827	Lasagna, vegetable
828	Macaroni & cheese, canned with corn oil
829	Mozzarella cheese sticks
830	Meatless burger patty, frozen, Morn ing star farms
831	Mexican rice, side dish, dry
832	Pork and beans with tomato sauce, canned
833	Salisbury steak entree, frozen
834	Spaghetti bolognese, frozen. Healthy Choice
835	Spinach souffle, home-prepared
836	Tortellini, pasta with cheese filling, frozen

Fast foods, breakfast items

837	Biscuit with egg & sausage
838	French toast with butter
839	Hash brown potatoes
840	Pancakes, butter & syrup
841	Burrito, beans & cheese
842	Burrito, beans & meat

Cheeseburger, regular with condiments

843	Fast foods other
844	Double patty, vegetables and dressing
	Single patty

Cheeseburger, regular, plain

845	Double patty
846	Double patty, 3-piece bun
847	Single bun

Cheeseburger, large with condiments

848	Single patty,with mayo type dressing
-----	--------------------------------------

	& vegetables
849	Chicken fillet (breaded & fried) sand wich, plain
850	Chicken pieces, boneless (breaded & fried), plain
851	Chili con carne
852	Coleslaw
853	Ice milk, vanilla, soft, cone
854	Sundae, hot fudge
855	Fish sandwich, tartar sauce, cheese
856	French fries

Hamburger, regular with condiments

857	Double patty
858	Single patty

Large with condiments, mayo type**dressing, vegetables**

859	Double patty
860	Single patty
861	Hot dog, plain
862	Hot dog, chili
863	Mashed potatoes
864	Onion rings, breaded, fried
865	Pizza,cheese
866	Pizza, pepperoni
867	Salad, chicken, no dressing
868	Shake, chocolate
869	Shake, vanilla
870	Shrimp, breaded, fried
871	Sub sandwich, oil STVtnegar, cheese, salami, ham, veg etable
872	Sub sandwich, roast beef, mayo, vegetable
873	Sub sandwich, tuna salad, mayo, lettuce
874	Taco, beef

Soups canned, condensed, prepared**with whole milk**

875	Broccoli-cheese
876	Cheddar Cheese
877	Clam chowder, New England
878	Cream of Celery
879	Cream of Chicken
880	Cream of Mushroom
881	Tomato

Canned, condensed, prepared**with water**

882	Beef broth, bouillon
883	Beef noodle
884	Chicken noodle
885	Clam chowder, Manhattan
886	Cream of chicken
887	Cream of Mushroom
888	Minestrone
889	Pea,green
890	Tomato
891	Vegetable beef
892	Vegetarian Vegetable
	Canned, ready to serve, chunky
893	Chicken noodle
894	Chicken, vegetable

895 Vegetable, beef

Canned, ready to serve, low fat,

reduced sodium

896 Chicken broth
897 Chicken noodle
898 Chicken, rice, vegetable
899 Gam chowder, New England
900 Lentil
901 Minestrone
902 Vegetable

Dehydrated unprepared

903 Beef bouillon
904 Onion
905 Rumen noodle, chicken flavor

Dehydrated prepared with water

906 Chicken noodle
907 Onion

Home prepared stock

908 Beef
909 Chicken
910 Fish

Ready to serve sauces

911 Barbecue
912 Cheese
913 Enchilada sauce
914 Nacho cheese
915 Salsa
916 Soy
917 Spaghetti/ Marinara/ Pasta
918 Sweet n sour
919 Teriyaki
920 Worcestershire

Gravies, canned

921 Beef
922 Chicken
923 Mushroom
924 Turkey

Miscellaneous

925 Bacon bits
926 Baking powder; sodium aluminum sulfate
927 Baking powder; straight phos phate
928 Baking powder; low sodium
929 Baking soda
930 Ketchup
931 Celery seed
932 Chili powder
933 Chocolate, unsweetened, baking, solid
934 Chocolate, unsweetened, baking, liquid
935 Cinnamon
936 Cocoa powder, unsweetened
937 Cream of Tartar
938 Curry powder

939 Garlic powder
940 Horseradish, prepared
941 French fried onions
942 Mustard, prepared, yellow
943 Nutella
944 Onion powder
945 Paprika
946 Parsley, 'ried
947 Pepper, black
948 Vanilla extract
949 Vinegar, cider
950 Vinegar, distilled
951 Yeast, dry, active
952 Yeast, compressed

Alcoholic

953 Beer, regular
954 Beer, light
955 Gin, rum, shooters, tequila, vodka, whiskey
956 Liqueur (53 proof)
957 Wine, red
958 Wine, rose/blush
959 Wine, white

Carbonated

960 Cola
961 Cola, diet
962 Ginger ale
963 Grape soda
964 Lemon Lime soda
965 Lemon Lime soda, diet
966 Citrus soda, with caffeine
967 Orange soda
968 Root beer soda
969 Chocolate powder mix

Coffee

970 Brewed
971 Espresso
972 Instant prepared

Juice

973 Apple juice, bottled or canned
974 Apple juice, frozen, concentrate, undiluted
975 Apple juice, frozen, concentrate, diluted

Grapefruit juice

976 Raw, pink
977 Raw, white
978 Raw, canned, unsweetened
979 Raw, canned, sweetened
980 Raw, frozen, concentrate, unsweetened, undiluted
981 Raw, frozen, concentrate, unsweetened, diluted

Grape juice

982 Canned or bottled

983 Frozen concentrate, sweetened, undiluted
984 Frozen concentrate, sweetened, diluted

Orange juice

985 Raw, all varieties
986 Canned, unsweetened
987 Chilled
988 Undiluted
989 Diluted

Fruit drinks

990 Cranberry juice cocktail
991 Fruit punch drink
992 Grape drink

Lemonade

993 Frozen concentrate prepared
994 Powder, prepared regular with water

Tea

995 Black
996 Herb
997 Instant, powder, prepared, unsweetened
998 Sweetened, lemon flavor
999 Sweetened with sweetener, lemon flavor

SCARLETT™

IS-565

GB	KITCHEN SCALES WITH CALORIE CALCULATION	4
RUS	КУХОННЫЕ ВЕСЫ С РАСЧЕТОМ КАЛОРИЙ	7
UA	КУХОННІ ВАГИ З РОЗРАХУНКОМ КАЛОРІЙ	11
KZ	КАЛОРИЯЛАРДЫ ЕСЕПТЕЙТІН АСҮЙЛІК ТАРАЗЫ	15
RUS	СПИСОК ПРОДУКТОВ	19
GB	FOOD LIST	26