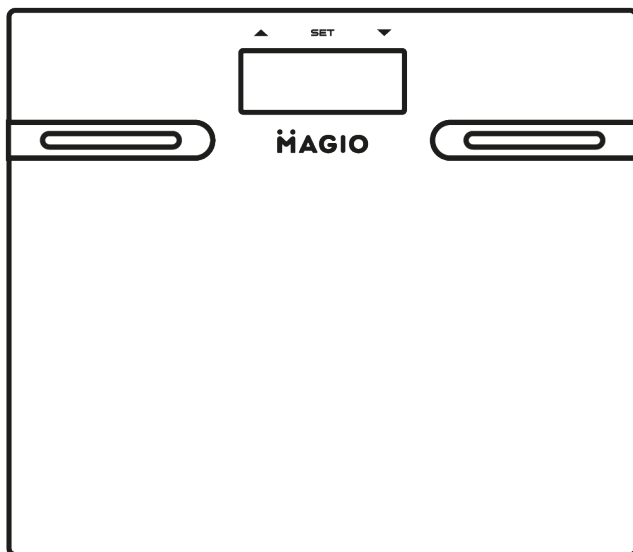




Інструкція з експлуатації

Instrukcja obsługi

Instruction manual



MG-833



ВАГИ ПІДЛОГОВІ

WAGI ŁAZIENKOWE

BATH SCALES



info@magio.ua



+38 (096) 00-00-786

+38 (093) 00-00-786



www.magio.ua

www.instagram.com/magio.ua

www.facebook.com/Magio

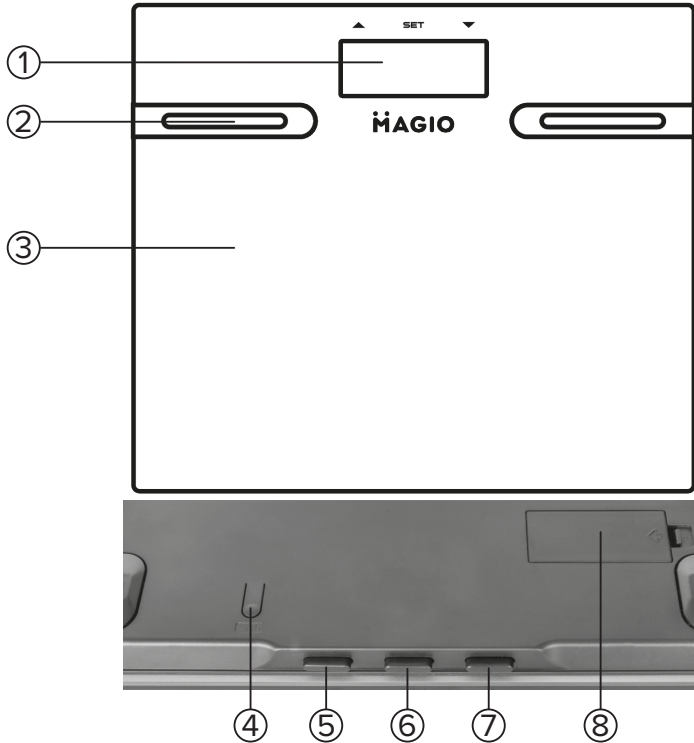
www.youtube.com/c/Magio_ua



UA : ЗМІСТ
PL : SPIS TREŚCI
EN : CONTENT

	Схема та опис	1
	Заходи безпеки та застереження	2
	Основні функції	3
	Розпакування та збір	4
	Перед першим використанням	4
	Встановлення та заміна батарейок	4
	Зміна одиниці вимірювання (kg/lb)	4
	Інтерпретація інформація на дисплеї	4
	Створення облікового запису	5
UA	Порядок роботи	5
	Приклад встановлення параметрів	6
	Приклад використання ваг	6
	Автоматичне визначення користувача та оновлення облікового запису	7
	Повторний перегляд вимірних показників	9
	Таблиця оцінки вмісту жиру та водного балансу тіла	10
	Індикатори	10
	Чищення та догляд	11
	Зберігання	11
	Технічні характеристики	11
	Schemat i opis	1
	Środki ostrożności i przestrogi	12
	Główne funkcje	13
	Rozpakowywanie i składanie	13
	Przed pierwszym użyciem	13
	Montaż i wymiana baterii	13
	Zmiana jednostki miary (kg/lb)	13
	Interpretacja informacji na wyświetlaczu	14
	Utwórz konto	14
PL	Eksploatacja	14
	Przykład ustawienia parametrów	15
	Przykład ustawienia parametrów	15
	Automatyczne wykrywanie użytkowników i aktualizacje konta	16
	Przegląd mierzonych wskaźników	18
	Tabela oceny zawartości tłuszczu i bilansu wodnego w ciele	19
	Wskaźniki	19
	Czyszczenie i konserwacja	20
	Przechowywanie	20
	Daneteczniczne	20
	Draft and description	1
	Safety precautions and warnings	21
	Main functions	22
	Unpacking and assembly	22
	Before first use	22
	Battery installation and replacement	22
	Changing the measurement unit (kg/lb)	22
	Interpreting the information on the display	22
	Create an account	23
EN	Operating procedure	23
	Example of parameter setting	24
	Example of using scales	25
	Automatic user detection and account updates	26
	Revisiting the measured data	27
	Revisiting the measured data	28
	Indicators	28
	Clean and care	29
	Storage	29
	Technical specifications	29

UA : СХЕМА ТА ОПИС
PL : SCHEMAT I OPIS
EN : DRAFT AND DESCRIPTION



UA

1. Цифровий дисплей
2. Металева пластина
3. Скляна платформа
4. Кнопка вибору одиниць вимірювання ваги
5. Кнопка управління ▲
6. Кнопка установки "SET"
7. Кнопка управління ▼
8. Відсік для елементів живлення

PL

1. Cyfrowy wyświetlacz
2. Metalowa płyta
3. Szkło platformy
4. Przycisk wyboru jednostek wagi
5. Przycisk sterowania ▲
6. Przycisk ustawienia "SET"
7. Przycisk sterowania ▼
8. Komora na baterie

EN

1. Digital display
2. Metal plate
3. Glass platform
4. Unit selection button for weight
5. Control button ▲
6. "SET" setting button
7. Control button ▼
8. Battery compartment

Шановний покупець, колектив компанії «Magio» дякує Вам за зроблений вибір на користь продукції нашої марки і гарантує високу якість роботи придбаного Вами приладу за умови дотримання правил інструкції з експлуатації.

Заходи безпеки та застереження

Перед використанням приладу уважно прочитайте цю інструкцію з експлуатації і зберігайте її протягом всього терміну експлуатації. Використовуйте прилад тільки за його прямим призначенням, як викладено у цьому керівництві. Неправильне використання приладу може привести до його поломки, завдання шкоди користувачеві або його майну.

• Прилад призначений для використання тільки в побутових цілях. Прилад не призначений для промислового та комерційного застосування, а також для використання:

- у кухонних зонах для персоналу в магазинах, офісах та інших виробничих приміщеннях;

- у фермерських будинках;

- клієнтами у готелях, мотелях, пансіонатах та інших схожих місцях проживання.

• Використовуйте прилад тільки у приміщенні.

• Не занурюйте корпус приладу у воду або будь-які інші рідини.

• Температура в приміщеннях, де використовується прилад, повинна бути в діапазоні від +5 °C до +40 °C.

• Не залишайте дітей без нагляду поряд з приладами.

• Цей прилад не призначений для користування особами (а також малолітнім дітям) зі зменшеними фізичними або розумовими психічними можливостями чи з браком досвіду та знань.

• Цей прилад можуть використовувати діти у віці від 8 років і старше, якщо вони перебувають під наглядом, розуміють можливість небезпеки і їх проінструктовано про безпечне користування приладом. Прилад можуть використовувати особи з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими можливостями, якщо вони перебувають під наглядом або їх проінструктовано про безпечне користування приладом. Діти не повинні грати з приладом. Чищення й обслуговування можливе для дітей старше ніж 8 років під наглядом. Прилад та його шнур потрібно тримати недосяжним для дітей менше ніж 8 років.

• З метою безпеки дітей не залишайте поліетиленові пакети, які використовуються в якості упаковки без нагляду.

• Бережіть прилад від падінь та ударів.

• Забороняється самостійно ремонтувати прилад. Не розбирайте прилад самостійно, при виникненні будь-яких несправностей, а також після падіння приладу зверніться до найближчого авторизованого

(уповноваженого) сервісного центру за контактними адресами, вказаними у гарантійному талоні та на сайті www.magio.ua

- Для захисту навколишнього середовища після закінчення терміну служби приладу не викидайте його разом з побутовими відходами, передайте прилад у спеціалізований пункт для подальшої утилізації.
- Пристрій повинен транспортуватися тільки у фабричній упаковці.
- Не можна змішувати різні типи батарей або нові та використані батареї.
- Батарейі необхідно вставляти з врахуванням полярності.
- Використані батареї необхідно вийняти з пристрою і безпечно утилізувати.
- Якщо Ви не плануєте користуватися пристроєм протягом тривалого часу, батареї слід вийняти.
- Не використовуйте прилад поруч із сильним магнітним полем.
- Завжди встановлюйте прилад на рівну, суху та стійку поверхню.
- Ігноруйте перший показник і починайте фіксувати результат лише після другого зважування.
- Завжди знімайте взуття та шкарпетки, очищайте ноги перед використанням.
- Бажано проводити вимірювання в один і той же час доби.
- Результат вимірювання може бути оманливим після інтенсивних фізичних навантажень, надмірної дієти або в умовах сильного зневоднення організму.
- Діти до 10 років або дорослі старше 100 років можуть використовувати пристрій лише у звичайному режимі зважування.
- Люди з наступними станами не повинні використовувати пристрій: Вагітні жінки, люди з симптомами набряків або ті, хто перебуває на діалізі.
- Вміст жиру% гідратації%, оцінений за допомогою шкали контролю рівня жиру, є лише довідковим (не для медичних цілей). Якщо ваш вміст жиру у відсотках гідратації вище/нижче норми, зверніться до лікаря за додатковою консультацією.



Особи з медичними імплантами повинні використовувати ваги тільки для зважування, не використовуючи функцію зважування з визначенням параметрів організму. Електричний сигнал може спричинити дисфункцію імпланта.

Основні функції

Цей прилад спеціально розроблений для вимірювання рівня жиру та водного балансу організму, допомагає відстежувати щоденні зміни показників жиру, водного балансу та ваги, а також надає інформацію для порівняння. На основі аналізу вашого зросту, ваги, віку тощо, він визначає вашу добову потребу в калоріях і допомагає контролювати вашу вагу.

- Використання високоточного тензометричного датчика.
- Багатофункціональність: вимірювання % жиру в організмі, % водного балансу, індексу маси тіла (ІМТ) та визначення необхідної кількості споживаних калорій.
- Вбудована пам'ять на 12 різних користувачів.
- Функція автоматичного розпізнавання користувача.
- Автоматичне увімкнення.
- Індикація низького заряду батареї та перевантаження.

Розпакування та збір

Після транспортування або зберігання приладу при зниженій температурі необхідно витримати його при кімнатній температурі не менше трьох годин.

1. Перевірте цілісність приладу. За наявності пошкоджень не користуйтеся приладом.

2. Видаліть будь-які наклейки та пакувальні матеріали, що заважають роботі приладу.

Перед першим використанням

1. Протріть корпус вологою тканиною.
2. Встановіть батареї.

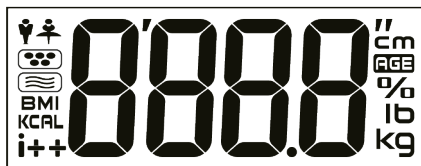
Встановлення та заміна батарейок

1. Зніміть кришку батарейного відсіку.
2. Встановіть батарейки дотримуючись полярності.
3. Встановіть кришку батарейного відсіку та переконайтеся, що вона надійно зафіксована

Зміна одиниці вимірювання (kg/lb)

Щоб змінити одиницю вимірювання ваги, увімкніть ваги та натисніть кнопку вибору одиниць вимірювання в нижній частині ваг.

Інтерпретація інформація на дисплеї



♂♀ Стать

👤 Жирова маса, %

📊 Рівень рідини, %

BMI Індекс маси тіла

KCAL Основний метаболізм* (ккал)

i++ Індикація рівня жирової маси

'' Оддиниці вимірювання зросту

AGE Вік

lb Оддиниці вимірювання ваги

kg

*Основний метаболізм - це мінімальна кількість калорій, необхідна для забезпечення нормального функціонування організму в стандартних умовах.

Створення облікового запису



1. Розмістіть ваги на рівній стійкій горизонтальній твердій поверхні. Торкніться платформи ваг і на дисплеї з'явиться значення «0.0 kg». Натисніть кнопку «SET» і утримуйте протягом кількох секунд. На дисплеї з'явиться миготливий символ персонального номера «P». За допомогою кнопок керування «▲» і «▼» виберіть номер від P1 до P12 як свій персональний номер. Обравши потрібний номер, натисніть кнопку «SET» для підтвердження.



2. На дисплеї з'явиться миготливий символ статі. За допомогою кнопок керування «▲» і «▼» виберіть чоловічу або жіночу стать. Обравши потрібний символ, натисніть кнопку «SET» для підтвердження.



3. На дисплеї з'являться миготливі символи зросту «cm» і цифри. За допомогою кнопок керування «▲» і «▼» встановіть свій зріст (від 100 до 250 см). Обравши потрібний зріст, натисніть кнопку «SET» для підтвердження.



4. На дисплеї з'являться миготливі символи віку «age» і цифри. За допомогою кнопок керування «▲» і «▼» встановіть свій вік (від 10 до 100 років). Обравши потрібний вік, натисніть кнопку «SET» для підтвердження.



Ці дані будуть збережені в пам'яті ваг під обраним вами персональним номером. При всіх наступних вимірюваннях вам не доведеться вводити ці дані знову.

Примітка

Якщо одиницею вимірювання ваги обрані фунти, то зріст буде відображатися значенням фт:дюйми.

Порядок роботи

Станьте на ваги босими ногами, розташуйте ступні паралельно і рівномірно розподіліть вагу тіла, стійте непорушно. Щиколотки, коліна і стегна не повинні доторкатися одне до одного. Через кілька секунд на дисплеї з'являться результати вимірювань у наступному порядку, і відповідні символи загоряться:

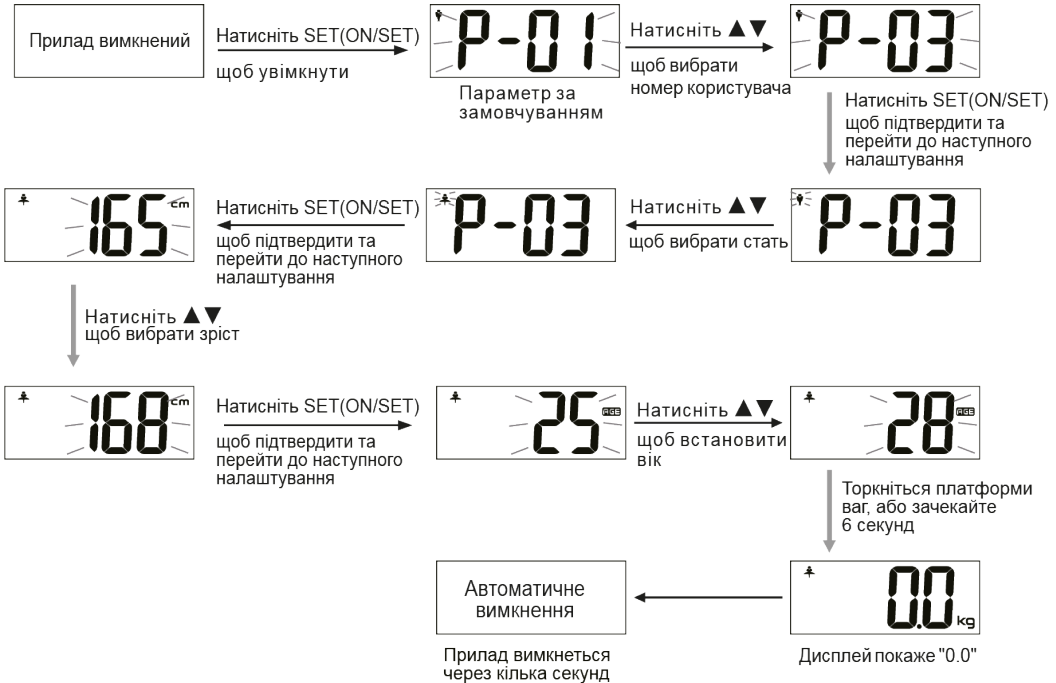
- kg/lb** вага в кілограмах (або фунтах);
-  вміст жирової маси у відсотках та результат вимірювання жирової маси (індикація: i-- / i- / i / i+ / i++);
-  вміст рівня рідини у відсотках;
- BMI** індекс маси тіла;
- KCAL** рекомендована добова норма споживання калорій у ккал (індикація: KCAL).

Результати вимірювань будуть показані тричі у тому ж порядку. Через кілька секунд ваги вимкнуться автоматично.



Не ставайте на ваги вологими ногами, або на вологу поверхню ваг! Ви можете послизнутись і отримати травму.

Приклад встановлення параметрів



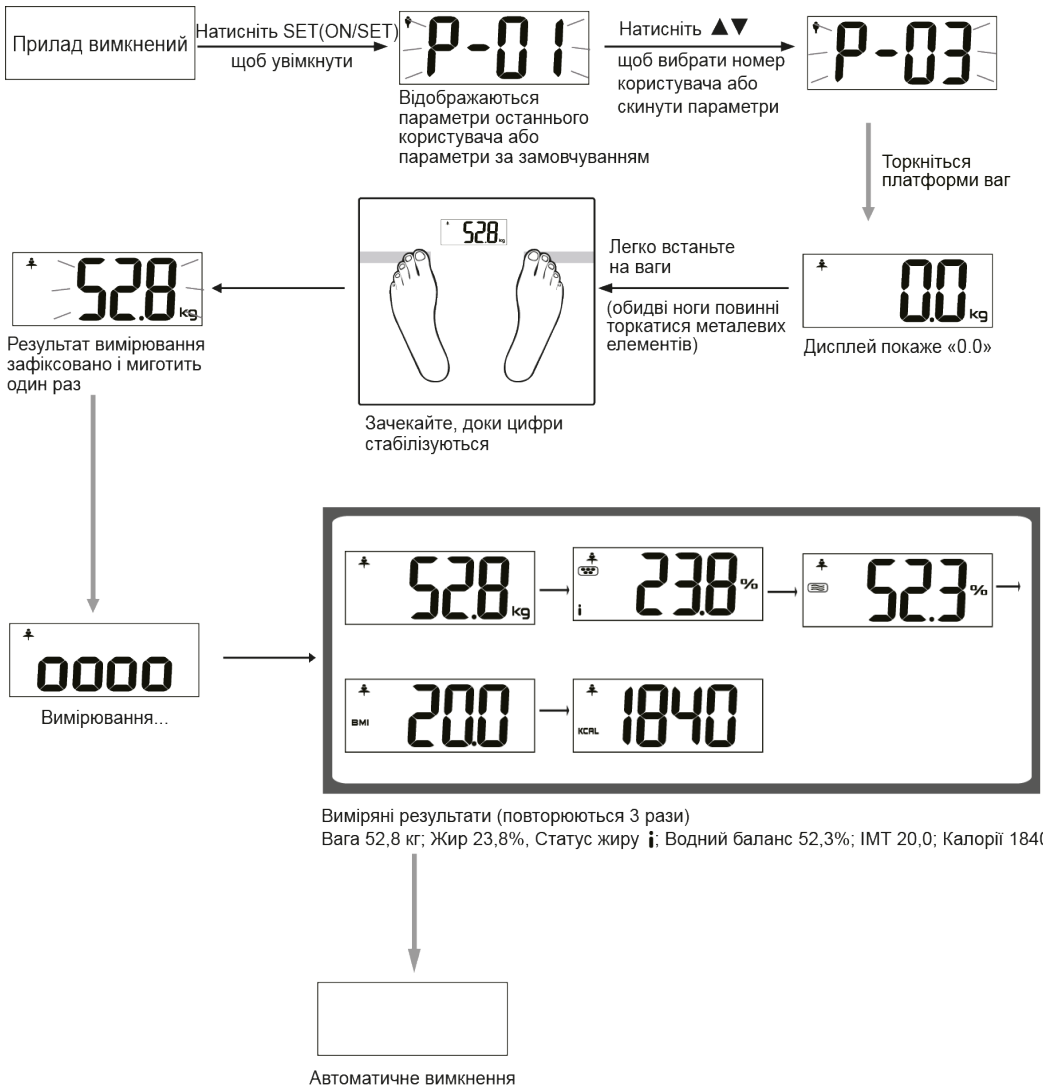
Примітка

У процесі встановлення параметрів, якщо зупинити введення значень на 6 секунд, то встановлені значення залишаться в пам'яті, але на дисплеї буде відображатися значення «0». Щоб продовжити змінювати встановлені параметри, натисніть і утримуйте кнопку «SET» протягом 3 секунд.

Приклад використання ваг

Щоб забезпечити коректність даних, переконайтеся, що ступні голі і стоять на металевих елементах на поверхні ваг.

Приклад: користувач № 3, жіночої статі, 168 см, 28 років



Автоматичне визначення користувача та оновлення облікового запису

У випадку виявлення аналогічної ваги в системі (ідентичної або з різницею в 1-2 кг), на дисплеї виведеться код користувача. При виявленні двох користувачів з схожою вагою буде вибрано користувача із значенням, найближчим за значенням. Якщо виявляться 2 користувачі із ідентичною вагою, буде вибрано користувача, який перший за порядком. Після виявлення користувача із подібною вагою пристрій перейде в режим вимірювання параметрів лише за умови, що ступні користувача знаходяться на металевих платформах.

Прилад вимкнений

Натисніть на ваги

58.5 kg

Вагу зафіксовано

P-03

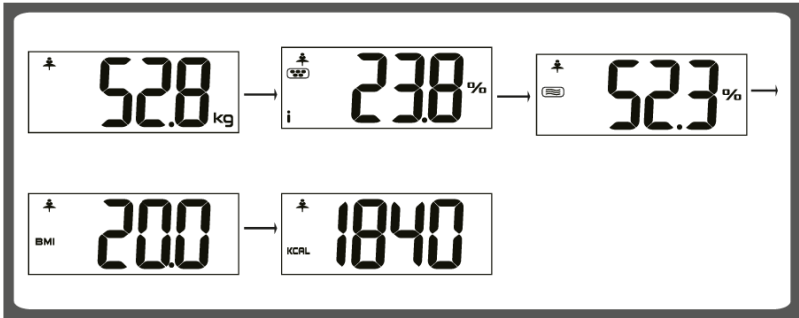
Авторозпізнавання користувача

0000

Вимірювання...

Якщо немає користувачів з аналогічним значенням зважування або не створено жодного користувача для першого використання, ваги автоматично вимикаються після показу значення зважування.

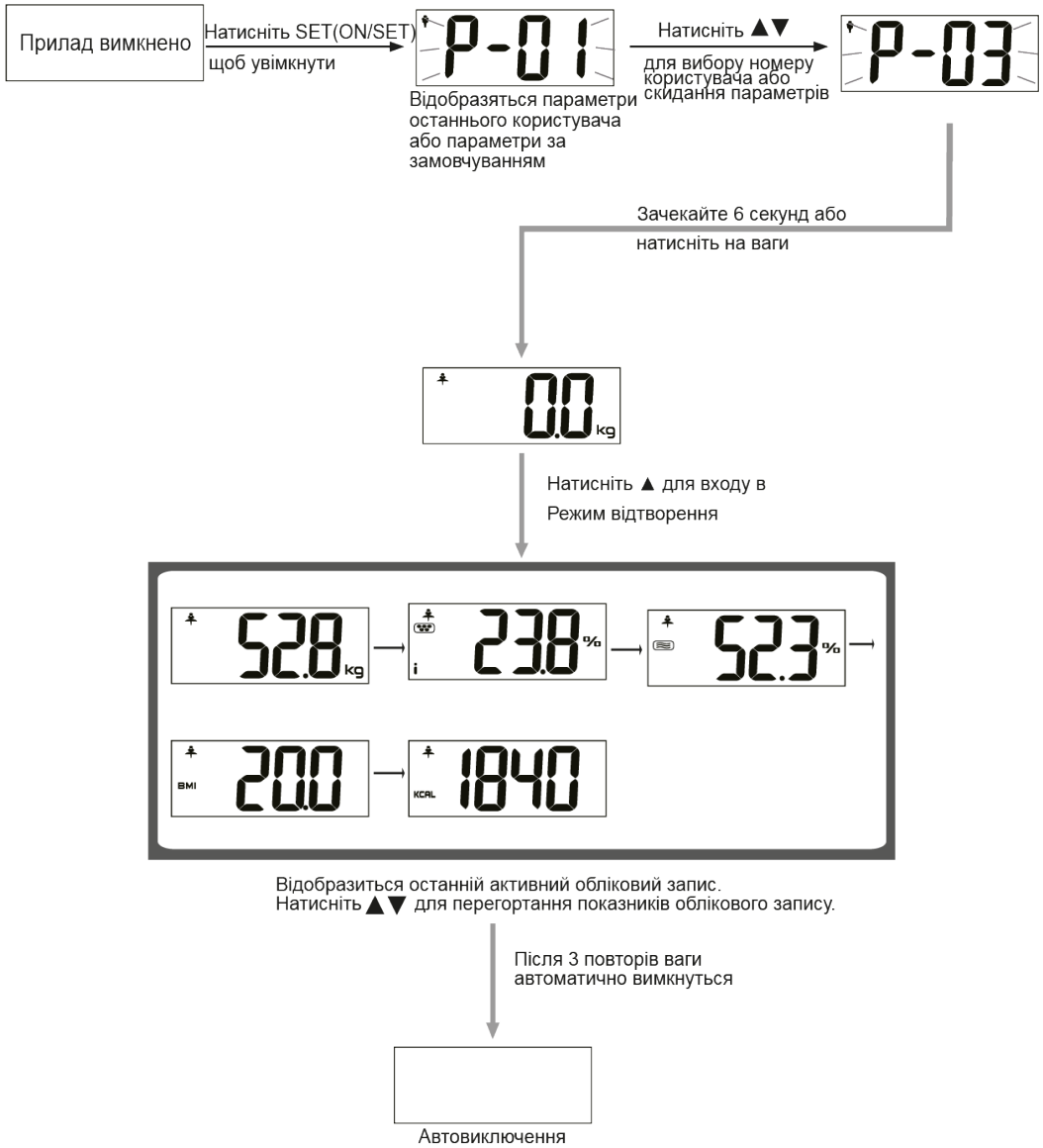
Автоматичне вимкнення



Виміряні результати (повторюються 3 рази)


Вага 52,8 кг; Жир 23,8%; Статус жиру **i**; Водний баланс 52,3%; ІМТ 20,0; Калорії 1840

Повторний перегляд виміряних показників




Таблиця оцінки вмісту жиру та водного балансу тіла


Вік	Жир(Ч)	Водний баланс (Ч)	Жир(Ж)	Водний баланс (Ж)	Значення	Показник
≤30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Вкрай низьке	i--
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Недостатнє	i-
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Оптимальне	i
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Надмірне	i+
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Ожиріння	i++
>30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Вкрай низьке	i--
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Недостатнє	i-
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Оптимальне	i
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Надмірне	i+
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Ожиріння	i++

 Результати вимірювань є приблизними і не можуть бути використані як основа для лікарського висновку. Точні результати можна отримати лише пройшовши повноцінне обстеження в медичному закладі. Ваги не призначені для зважування дітей до 10 років і вагітних жінок.


Індикатори

 Низький рівень елементів живлення. Будь ласка, замініть батарейки!

 Свідчить про перевантаження (понад 150 кг).

 Індикація низького відсотка жиру. Будь ласка, дотримуйтеся більш поживної дієти та дбайте про себе.

 Високий відсоток жиру. Будь ласка, слідкуйте за своїм харчуванням і робіть більше фізичних вправ.

 Виникла помилка, будь ласка, повторіть спробу, щоб отримати правильний результат.

Чищення та догляд

1. Вимкніть прилад.
2. Протріть корпус м'якою злегка вологою тканиною та витріть насухо.

Увага!

- » Не використовуйте для чищення пристрою жорстких губок, абразивних засобів чи агресивних рідин для чищення, таких як спирт, бензин чи ацетон.
- » Не занурюйте пристрій у воду!
- » Не використовуйте гострі або абразивні елементи при очищенні пристрою.

Зберігання

2. Перш ніж забрати пристрій на тривале зберігання, зробіть чищення пристрою та вийміть елементи живлення (батареї).
3. Зберігайте пристрій у сухому прохолодному місці, недоступному для дітей і людей з обмеженими можливостями.
4. Слідкуйте, щоб під час зберігання на вагах не було ніяких предметів.

Технічні характеристики

Максимальна вага: 150 кг

Ціна поділки: 100 г

Елемент живлення: 2 батареї типу ААА

Термін придатності - необмежений до початку використання

Термін використання - 3 роки з дня продажу

Умови зберігання - не потребує спеціальних умов зберігання

Не містить шкідливих речовин

Більше інформації: www.magio.ua

Запитання, що пов'язані з використанням продукції MAGIO:

info@magio.ua

Виробник зберігає за собою право змінювати дизайн і технічні характеристики, комплектацію, колірну гаму товару, гарантійний період і т.п. без попереднього повідомлення.

Примітка

Внаслідок постійного процесу внесення змін і поліпшень, між інструкцією і виробом можуть спостерігатися деякі відмінності. Виробник сподівається, що користувач зверне на це увагу.



Szanowny Kliencie, zespół firmy „Magio” dziękuje za wybór produktów naszej marki i gwarantuje wysoką jakość zakupionego urządzenia pod warunkiem przestrzegania zasad zawartych w instrukcji obsługi.

Srodki ostrożności i przestrogi

Przed przystąpieniem do użytkowania urządzenia należy dokładnie zapoznać się z niniejszą instrukcją obsługi i zachować ją przez cały okres użytkowania. Używaj urządzenia wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, zgodnie z opisem w niniejszej instrukcji. Niewłaściwe użycie instrumentu może spowodować nieprawidłowe działanie, obrażenia użytkownika lub uszkodzenie mienia.

- Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przemysłowego i komercyjnego, a także do użytku:

- w pomieszczeniach kuchennych dla personelu sklepów, biur i innych pomieszczeń przemysłowych;
- w gospodarstwach rolnych;

- przez klientów w hotelach, motelach, pensjonatach i innych podobnych miejscach zamieszkania.

- Używaj urządzenia tylko w pomieszczeniach.

- Nie zanurzaj obudowy urządzenia w wodzie ani żadnych innych płynach.

- Temperatura w pomieszczeniu, w którym urządzenie jest użytkowane, powinna mieścić się w zakresie od +5°C do +40°C.

- Nie zostawiaj dzieci bez opieki w pobliżu urządzeń.

- To urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych lub umysłowych (a także przez małoletnie dzieci), lub nieposiadające doświadczenia i wiedzy, chyba że w bezpośredniej obecności upoważnionych osób doglądających lub osoby odpowiedzialnej za ich bezpieczeństwo, które udzielą niezbędnych instrukcji użytkowania urządzenia.

- To urządzenie może być używane przez dzieci w wieku 8 lat i starsze, jeśli są pod nadzorem lub zostały poinstruowane na temat bezpiecznego korzystania z urządzenia i rozumieją związane z tym zagrożenia.

Urządzenie może być używane przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, jeśli są one nadzorowane lub zostały poinstruowane w zakresie bezpiecznego użytkowania urządzenia i rozumieją możliwe zagrożenia. Dzieci nie powinny bawić się urządzeniem. Sprzątanie i konserwacja jest możliwa dla dzieci powyżej 8 roku życia pod nadzorem. Urządzenie i jego przewód należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci poniżej 8 roku życia.

- Dla bezpieczeństwa dzieci nie należy pozostawiać bez nadzoru plastikowych toreb służących do pakowania.

- Chroń urządzenie przed upadkami i uderzeniami.

- Zabrania się samodzielnej naprawy urządzenia. Nie należy samodzielnie demontować urządzenia.

W przypadku wystąpienia jakichkolwiek usterek, jak również po upadku urządzenia należy wyłączyć urządzenie z gniazdka elektrycznego i skontaktować się z najbliższym autoryzowanym (autoryzowanym) serwisem pod adresami kontaktowymi wskazanymi w karcie gwarancyjnej oraz na stronie www.magio.ua

- Aby chronić środowisko, po zakończeniu okresu eksploatacji urządzenia nie należy go wyrzucać wraz z odpadami domowymi. Oddaj urządzenie do specjalistycznego punktu w celu dalszej utylizacji.

- Urządzenie powinno być transportowane wyłącznie w opakowaniu fabrycznym.

- Nie wolno montować jednocześnie nowych i używanych baterii lub baterii różnych typów.

- Podczas wkładania baterii należy przestrzegać polaryzacji.

- Zużyte baterie należy wyjąć z urządzenia i odpowiednio zutylizować.

- W przypadku przechowywania lub nieużywania urządzenia przez dłuższy czas należy wyjąć baterie z urządzenia.

- Nie należy używać urządzenia w pobliżu działania silnego pola elektromagnetycznego.

- Zawsze ustawiaj urządzenie na płaskiej, suchej i stabilnej powierzchni.

- Ignoruj pierwszy odczyt i zaczynaj rejestrować wyniki dopiero po drugim ważeniu.

- Zawsze zdejmuj buty i skarpetki, oczyszczaj stopy przed użyciem.

- Preferowane jest przeprowadzanie pomiarów o tej samej porze dnia.

- Wynik pomiaru może być wprowadzający w błąd po intensywnym wysiłku fizycznym, nadmiernym spożyciu diety lub w warunkach silnego odwodnienia organizmu.
- Dzieci do 10 roku życia lub dorośli powyżej 100 lat mogą używać urządzenia tylko w trybie zwykłego ważenia.
- Osoby z następującymi stanami nie powinny korzystać z urządzenia: kobiety w ciąży, osoby z objawami obrzęków lub osoby poddające się dializom.
- Zawartość tłuszczu%, poziom nawodnienia%, oceniany za pomocą skali kontroli poziomu tłuszczu, służy tylko do celów informacyjnych (nie jest przeznaczony do celów medycznych). Jeśli zawartość tłuszczu w nawodnieniu w procentach jest wyższa/niższa niż norma, skonsultuj się z lekarzem w celu uzyskania dodatkowych porad.



Osoby z implantami medycznymi powinny korzystać z wagi tylko do ważenia, nie używając funkcji pomiaru parametrów organizmu. Sygnał elektryczny może spowodować dysfunkcję implantu.

Główne funkcje

To urządzenie zostało specjalnie zaprojektowane do pomiaru poziomu tłuszczu i bilansu wodnego organizmu. Pomaga monitorować codzienne zmiany wskaźników tłuszczu, bilansu wodnego i wagi, a także dostarcza informacji do porównania. Na podstawie analizy takich danych jak wzrost, waga, wiek itp., określa dzienną potrzebę kalorii i wspomaga kontrolę wagi.

- Wykorzystanie wysokoprecyzyjnego czujnika tensometrycznego.
- Wielofunkcyjność: pomiar % tłuszczu w organizmie, % bilansu wodnego, wskaźnika masy ciała (BMI) i określanie potrzebnej ilości spożytych kalorii.
- Wbudowana pamięć dla 12 różnych użytkowników.
- Funkcja automatycznego rozpoznawania użytkownika.
- Automatyczne włączanie.
- Sygnalizacja niskiego poziomu naładowania baterii i przeciążenia.

Rozpakowywanie i składanie

Po transportowaniu lub przechowywaniu urządzenia przy niskiej temperaturze należy pozostawić je na trzy godziny w miejscu o temperaturze pokojowej.

1. Sprawdź integralność urządzenia. Nie używaj urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
2. Usuń wszelkie nalepki i materiały opakowaniowe, które mogą przeszkodzić w działaniu urządzenia.

Przed pierwszym użyciem

1. Przetrzyj wagę wilgotną szmatką.
2. Włóż baterie.

Montaż i wymiana baterii

1. Zdejmij pokrywę komory baterii.
2. Włóż baterie, zachowując polaryzację.
3. Umieść pokrywę komory baterii i upewnij się, że jest ona dokładnie zamocowana.

Zmiana jednostki miary (kg/lb)

Aby zmienić jednostki miary wagi, włącz wagę i naciśnij przycisk wyboru jednostek miary w dolnej części wagi.

Interpretacja informacji na wyświetlaczu



Płeć

Masa tłuszczu, %

Poziom płynów, %

BMI Wskaźnik masy ciała

KCAL Podstawowy metabolizm* (kcal)

i++ Wskaźnik masy tłuszczu

cm Jednostki pomiaru wzrostu

AGE Wiek

lb
kg Jednostki pomiaru wagi

*Podstawowy metabolizm to minimalna ilość energii niezbędna do utrzymania normalnego funkcjonowania organizmu w warunkach standardowych.

Utwórz konto



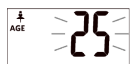
1. Ustaw wagę na płaskiej, stabilnej, poziomej i twardej powierzchni. Dotknij platformy wagi, a na wyświetlaczu pojawi się wartość «0.0 kg». Naciśnij przycisk «SET» i przytrzymaj go przez kilka sekund. Na wyświetlaczu pojawi się migający symbol personalnego numeru «P». Za pomocą przycisków sterowania «▲» i «▼» wybierz numer od P1 do P12 jako swój personalny numer. Wybrawszy odpowiedni numer, naciśnij przycisk «SET» w celu potwierdzenia.



2. Na wyświetlaczu pojawi się migający symbol płci. Za pomocą przycisków sterowania «▲» i «▼» wybierz męską lub żeńską płeć. Wybrawszy odpowiedni symbol, naciśnij przycisk «SET» w celu potwierdzenia.



3. Na wyświetlaczu pojawią się migające symbole wzrostu «cm» i cyfry. Za pomocą przycisków sterowania «▲» i «▼» ustaw swój wzrost (od 100 do 250 cm). Wybrawszy odpowiedni wzrost, naciśnij przycisk «SET» w celu potwierdzenia.



4. Na wyświetlaczu pojawią się migające symbole wieku «age» i cyfry. Za pomocą przycisków sterowania «▲» i «▼» ustaw swój wiek (od 10 do 100 lat). Wybrawszy odpowiedni wiek, naciśnij przycisk «SET» w celu potwierdzenia.

Te dane zostaną zapisane w pamięci wagi pod wybranym numerem personalnym. Przy każdym kolejnym pomiarze nie będzie ci potrzebne ponowne wprowadzanie tych danych.

Notatka

Jeśli jednostkami wagi są funty, to wzrost będzie wyświetlany jako wartość ft:in.

Eksploracja

Stan na wadze boso, rozłóż stopy równolegle i równomiernie rozłóż wagę ciała, stój nieruchomo. Łydki, kolana i uda nie powinny się dotykać. Po kilku sekundach na wyświetlaczu pojawią się wyniki pomiarów w następującej kolejności, a odpowiadające im symbole zostaną podświetlone:

kg/lb waga w kilogramach (lub funtach);

zawartość masy tłuszczowej w procentach i wynik pomiaru masy tłuszczowej (wskaźnik: i- / i- / i / i+ / i++);

zawartość poziomu płynów w procentach;

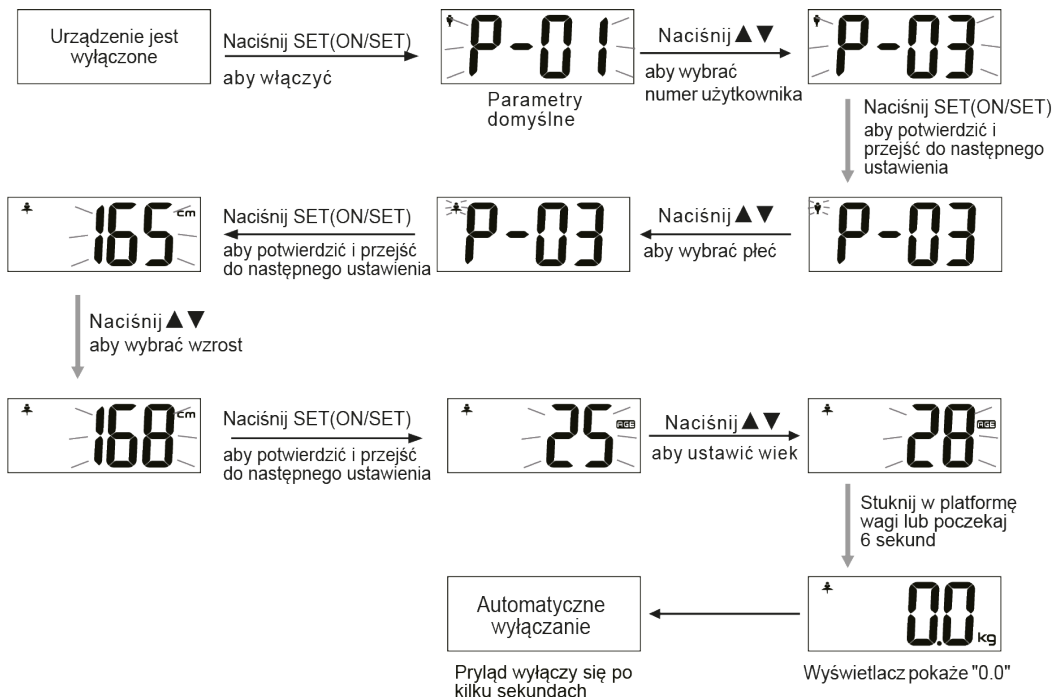
BMI wskaźnik masy ciała (BMI);

KCAL zalecane dzienne spożycie kalorii w kcal (wskaźnik: KCAL).

Wyniki pomiarów będą pokazane trzy razy w tej samej kolejności.
Po kilku sekundach wagi automatycznie się wyłączą.

 Nie należy stawać na wadze mokrymi stopami lub na mokrej powierzchni wagi! Można się poślizgnąć i narażać się na poważne obrażenia ciała.

Przykład ustawienia parametrów



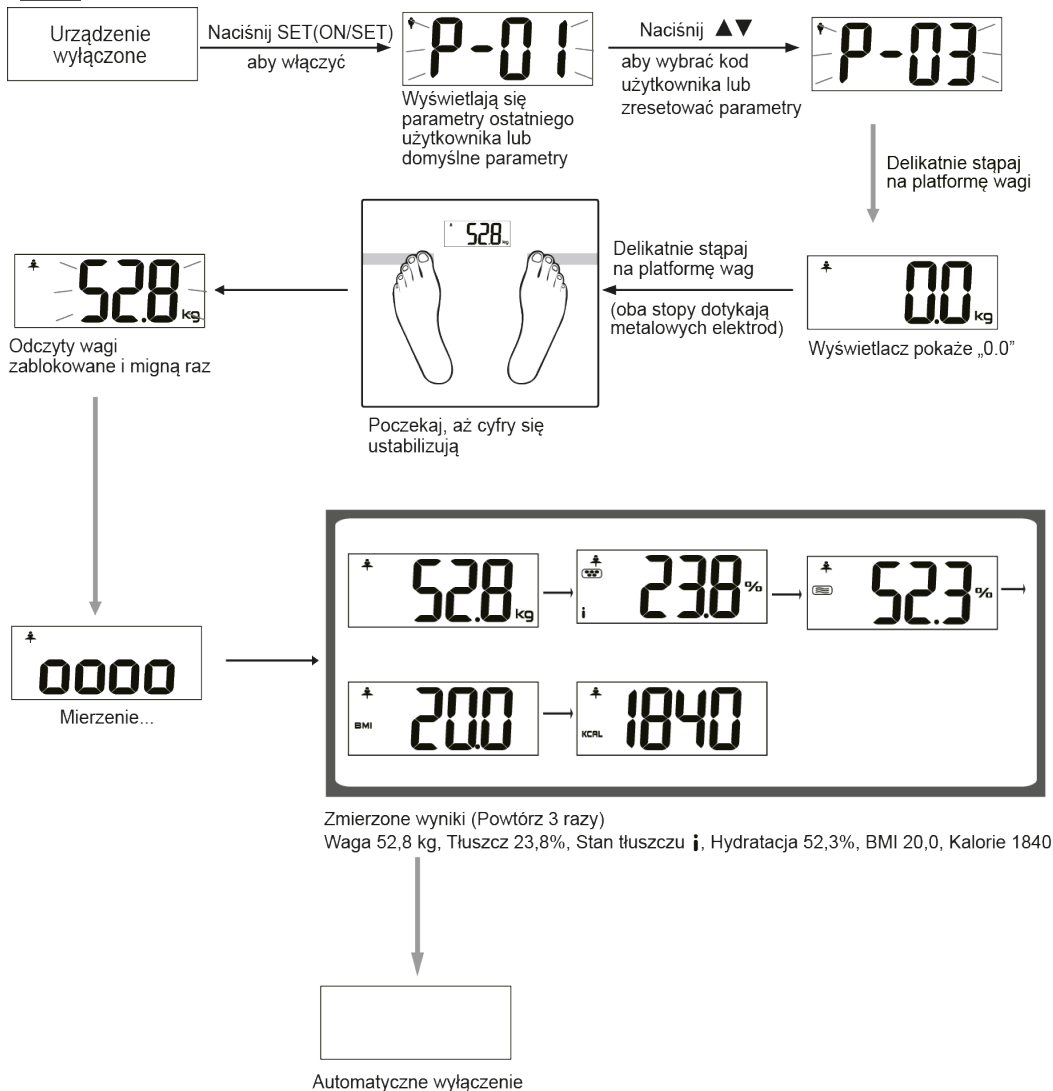
Notatka

Podczas ustawiania parametrów, jeśli przestaniesz wprowadzać wartości przez 6 sekund, ustawione wartości pozostaną w pamięci, ale na wyświetlaczu będzie widoczna wartość „0”. Aby kontynuować zmienianie ustawionych parametrów, naciśnij i przytrzymaj przycisk „SET” przez 3 sekundy.

Przykład ustawienia parametrów

Aby zapewnić poprawność danych, upewnij się, że stopy są gołe i stoją na metalowych elementach na powierzchni wagi.

Przykład: użytkownik nr 3, płci żeńskiej, 168 cm, 28 lat



Automatyczne wykrywanie użytkowników i aktualizacje konta

W przypadku wykrycia podobnej wagi w systemie (identycznej lub z różnicą 1-2 kg), na wyświetlaczu pojawi się kod użytkownika. Przy wykryciu dwóch użytkowników o podobnej wadze wybrany zostanie użytkownik z wartością najbliższą pod względem wartości. Jeśli zostaną wykryci 2 użytkownicy o identycznej wadze, zostanie wybrany użytkownik pierwszy w kolejności. Po wykryciu użytkownika o podobnej wadze urządzenie przejdzie w tryb pomiaru parametrów tylko wtedy, gdy stopy użytkownika znajdują się na metalowych płytach.

Urządzenie jest
wyłączone

Naciśnij na wagę

58.5 kg

Waga zablokowana

P-03

Autoidentyfikacja
użytkownika

0000

Pomiar...

Jeśli nie ma użytkowników o analogicznej wartości wagi lub nie został utworzony żaden użytkownik do pierwszego użycia, waga automatycznie wyłączy się po wyświetleniu wartości ważenia.

Automatyczne
wyłączenie

52.8 kg

23.8 %

52.3 %

20.0

1840

Zmierzone wyniki (powtarzane 3 razy)

Waga 52,8 kg; Tłuszcz 23,8%; Status tłuszczu **i**; Bilans wodny 52,3%; BMI 20,0; Kalorie 1840

Przegląd mierzonych wskaźników

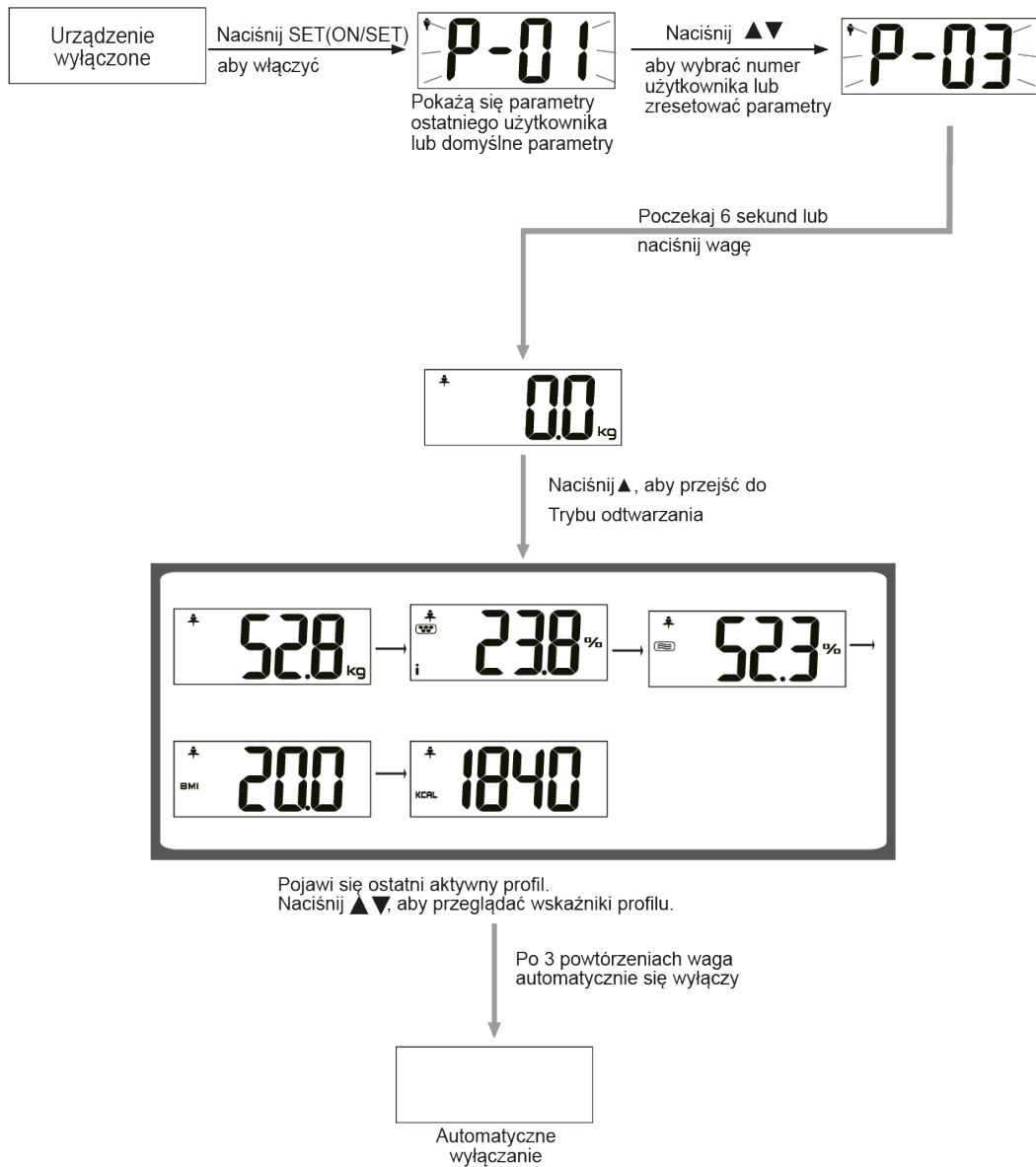


Tabela oceny zawartości tłuszczu i bilansu wodnego w ciele

Wiek	Tłuszczowa (M)	Bilans wodny (M)	Tłuszczowa (K)	Bilans wodny (K)	Wartość	Wskaźnik
≤30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Ekstremalnie niski	i--
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Niewystarczający	i-
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Optymalny	i
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Nadmierny	i+
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Otyłość	i++
>30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Ekstremalnie niski	i--
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Niewystarczający	i-
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Optymalny	i
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Nadmierny	i+
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Otyłość	i++



Wyniki pomiarów są przybliżone i nie mogą stanowić podstawy do lekarskiej opinii. Dokładne wyniki można uzyskać tylko po przeprowadzeniu pełnego badania w placówce medycznej. Wagi nie są przeznaczone do ważenia dzieci do 10 roku życia i kobiet w ciąży.

Wskaźniki

Lo

Niski poziom baterii. Proszę wymienić baterie!

Err

Wskazuje na przeciążenie (powyżej 150 kg).

ErrL

Wskaźnik niskiego procentu tłuszczu. Proszę przestrzegać bardziej zrównoważonej diety i dbać o siebie.

Errh

Wysoki procent tłuszczu. Proszę monitorować swoje jedzenie i angażować się w więcej aktywności fizycznej.

E

Wystąpił błąd, proszę spróbować ponownie, aby uzyskać prawidłowy wynik.

Czyszczenie i konserwacja

1. Wyłącz urządzenie.
2. Przetrzyj korpus miękką, lekko wilgotną szmatką i wytrzyj do sucha.



Uwaga!

- » Do czyszczenia urządzenia nie należy używać twardych gąbek, materiałów ściernych ani agresywnych płynów czyszczących, takich jak alkohol, benzyna lub aceton.
- » Nie zanurzaj urządzenia w wodzie!
- » Do czyszczenia urządzenia nie używaj ostrych ani ściernych elementów.

Przechowywanie

1. Przed długotrwałym przechowywaniem urządzenia należy je wyczyścić i wyjąć baterie.
2. Przechowuj urządzenie w chłodnym, suchym miejscu poza zasięgiem dzieci i osób niepełnosprawnych.
3. Upewnij się, aby podczas przechowywania na wadze nie było żadnych przedmiotów.

Danetechniczne

Maksymalne obciążenie: 150 kg

Podziałka: 100 g

Źródło zasilania: 2 bateria typu AAA

Okres trwałości jest nieograniczony do momentu rozpoczęcia użytkowania.

Okres użytkowania – 3 lata od dnia sprzedaży.

Warunki przechowywania — nie wymaga specjalnych warunków przechowywania.

Nie zawiera szkodliwych substancji.

Więcej informacji: www.magio.ua

Pytania związane z użytkowaniem produktów MAGIO: info@magio.ua

Producent zastrzega sobie prawo do zmian designu i parametrów technicznych, wyposażenia, gamy kolorystycznej wyrobu, okresu gwarancji itp. bez uprzedniego powiadomienia.



Notatka

W wyniku ciągłego procesu wprowadzania zmian i ulepszeń, mogą wystąpić pewne różnice pomiędzy instrukcją a produktem. Producent ma nadzieję, że użytkownik zwróci na to uwagę.



Dear customer, Magio thanks you for making your choice in favor of our brand products and guarantees the high quality of the appliance you purchased, subject to meeting the requirements of the user's manual.

Safety precautions and warnings

Before use, please read this user's manual carefully and keep it for the entire period of use. Use the appliance only for its intended purpose, as specified in this manual. Improper use of the appliance may lead to its breakdown, causing harm to the user or their property.

- The appliance is intended for domestic use only. The appliance is not intended for industrial or commercial use, as well as for use:
 - in kitchen areas for staff in shops, offices and other production facilities
 - in farmhouses
 - by clients in hotels, motels, boarding houses, and other similar places of residence
- Use the appliance indoors only.
- Do not immerse the body of the appliance in water or any other liquid.
- The temperature in rooms where the appliance is used must be in the range from 5 °C to + 40 °C.
- Do not leave children unattended near appliances.
- This appliance should not be used by persons (as well as young children) with reduced physical or mental abilities, or lack of experience or knowledge.
- This appliance can be used by children aged 8 and over provided they are supervised or have been instructed on the safe use of the appliance and understand the resulting risk. This appliance can be used by persons with reduced physical, sensory or mental abilities if they are supervised or have been instructed on the safe use of the appliance. Children must not play with the appliance. Cleaning and maintenance can make children older than 8 years under the supervision of. The appliance and its cord must be kept out of the reach of children under 8 years of age.
- For the safety of children, do not leave plastic bags that are used as packaging unattended.
- Protect the appliance from drops and bumps.
- Do not repair the appliance yourself. Do not disassemble the appliance yourself, if any malfunctions occur, or after the appliance has been dropped, contact the nearest (authorized) service center at the contact addresses indicated in the warranty card and on the website www.magio.ua
- To protect the environment, after the end of its service life, do not dispose of the appliance with household waste but take it to a specialized collection point for further disposal.
- The appliance should only be transported in its original packaging.
- Different types of batteries or new and used batteries are not to be mixed.
- Batteries are to be inserted with the correct polarity.
- Exhausted batteries are to be removed from the appliance and safely disposed of.
- If the appliance is to be stored or unused for a long period, the batteries should be removed.
- Do not use the device near a strong magnetic field.
- Use the appliance on a flat, stable surface.
- Ignore the first reading and only start taking effective record from the second time weighing.
- Always remove your shoes and socks , wipe clean your feet before using.
- It is advisable to take measurement at the same time of the day.
- Measured result could be misleading after intensive exercise, excessive dieting or under extreme dehydration condition.
- Children under 10 or adult over 100 can only use the device under normal weighing mode.
- People with the following conditions should not use the device: Pregnant women, Those with symptom of edema, or on dialysis treatment.
- The Fat% Hydration% content evaluated by the Fat Monitor Scale is only for reference (not for medical purpose). If your Fat% Hydration% content is over/below normal level, please consult your doctor for more advice.



Individuals with medical implants should use the scale only for weighing, without utilizing the body parameter measurement function. An electrical signal may interfere with the implant's functionality.

Main functions

This device is specially designed to measure body fat and hydration levels. It helps track daily changes in fat, hydration, and weight, providing information for comparison. Based on the analysis of factors such as height, weight, age, etc., it determines your daily calorie needs and aids in weight control.

- Using high precision strain gauge sensor.
- Multifunction: test body fat %, body hydration %, BMI and suggest calorie intake requirement.
- Built-in memory for 12 different users.
- Auto user recognition function.
- Auto on.
- Low battery and overload indication.

Unpacking and assembly

After transporting or storing the appliance at a low temperature, keep it at room temperature for at least three hours.

1. Check the integrity of the appliance; if damaged, do not use the appliance.
2. Remove any stickers and packing materials that interfere with the operation of the appliance.

Before first use

1. Wipe the casing with a damp cloth.
2. Insert the batteries.

Battery installation and replacement

1. Remove the battery compartment cover.
2. Insert the batteries, observing the polarity.
3. Place the battery compartment cover and make sure it is securely fastened.

Changing the measurement unit (kg/lb)

To change the weight measurement unit, turn on the scale and press the unit selection button at the bottom of the scale.

Interpreting the information on the display



- Gender
- Fat mass, %
- Fluid level, %
- BMI** Body Mass Index
- KCAL** Basal Metabolism* (kcal)
- i++** Fat mass indication

- cm** Units of height measurement
- AGE** Age

- lb** Units of weight measurement
- kg** Units of weight measurement

* Basal metabolism is the minimum amount of energy needed to maintain normal bodily functions at rest in standard conditions.

Create an account



1. Place the scale on a flat, stable, horizontal, and hard surface. Touch the scale platform, and the display will show «0.0 kg». Press the «SET» button and hold it for a few seconds. The display will show a flashing symbol of the personal number «P». Use the «▲» and «▼» control buttons to choose a number from P1 to P12 as your personal number. Once you've selected the desired number, press the «SET» button to confirm.



2. The display will show a flashing gender symbol. Use the «▲» and «▼» control buttons to choose male or female gender. Once you've selected the appropriate symbol, press the «SET» button to confirm.



3. The display will show flashing height symbols «cm» and numbers. Use the «▲» and «▼» control buttons to set your height (from 100 to 250 cm). Once you've set the desired height, press the «SET» button to confirm.



4. The display will show flashing age symbols «age» and numbers. Use the «▲» and «▼» control buttons to set your age (from 10 to 100 years). Once you've set the desired age, press the «SET» button to confirm.

These data will be stored in the scale memory under your chosen personal number. For all subsequent measurements, you won't need to enter these data again.


Note

If weight units are set to pounds, height will be displayed as ft:in.

Operating procedure

Stand on the scales barefoot, place your feet parallel, and evenly distribute body weight, stand still. Calves, knees, and thighs should not touch each other. After a few seconds, the results of measurements will appear on the display in the following order, and the corresponding symbols will light up:

kg/lb weight in kilograms (or pounds);

 fat mass content in percentages and the result of fat mass measurement (indication: i-- / i- / i / i+ / i++);


 fluid level content in percentages;

BMI body mass index (BMI);

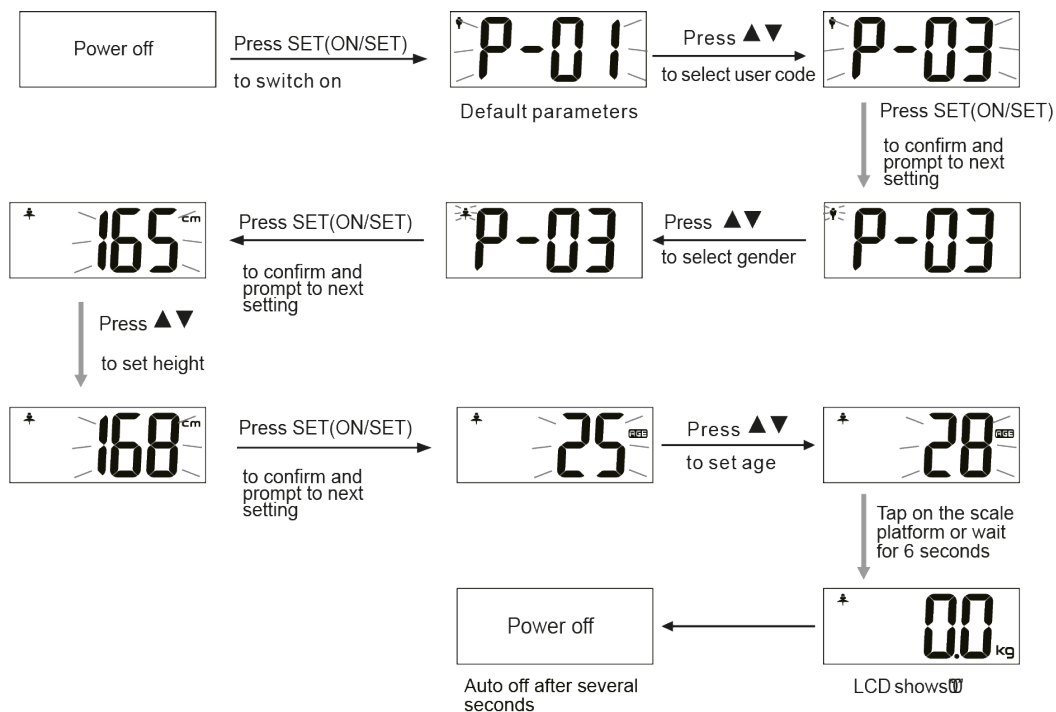
KCAL recommended daily calorie intake in kcal (indication: KCAL).

Measurement results will be displayed three times in the same order.

After a few seconds, the scales will turn off automatically.

 Do not get wet on the scales or not wet surfaces! You can slip and get injured!

Example of parameter setting



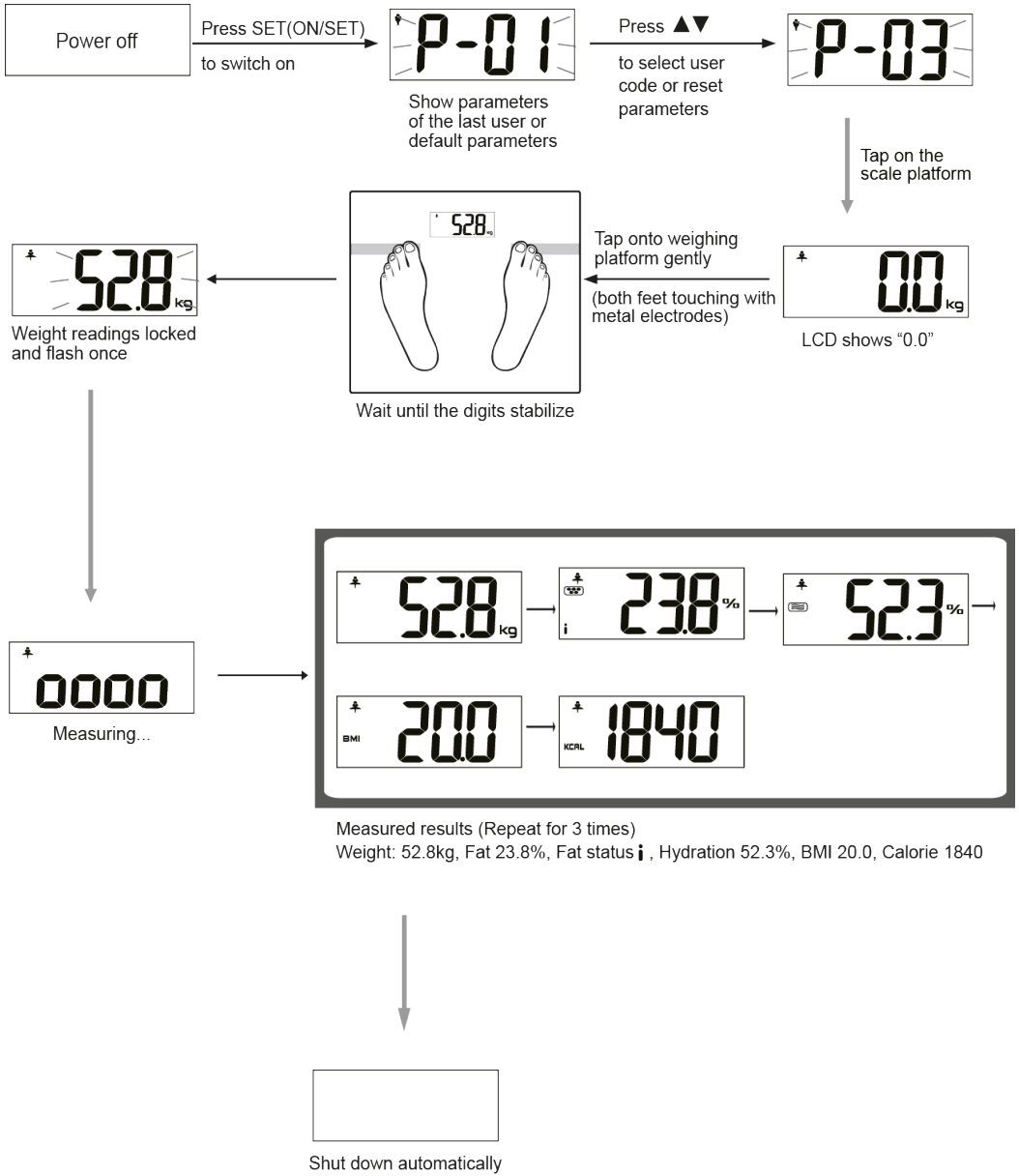
Note

During the parameter-setting process, if you stop entering values for 6 seconds, the set values will remain in memory, but the display will show «0.» To continue changing the set parameters, press and hold the «SET» button for 3 seconds.

Example of using scales

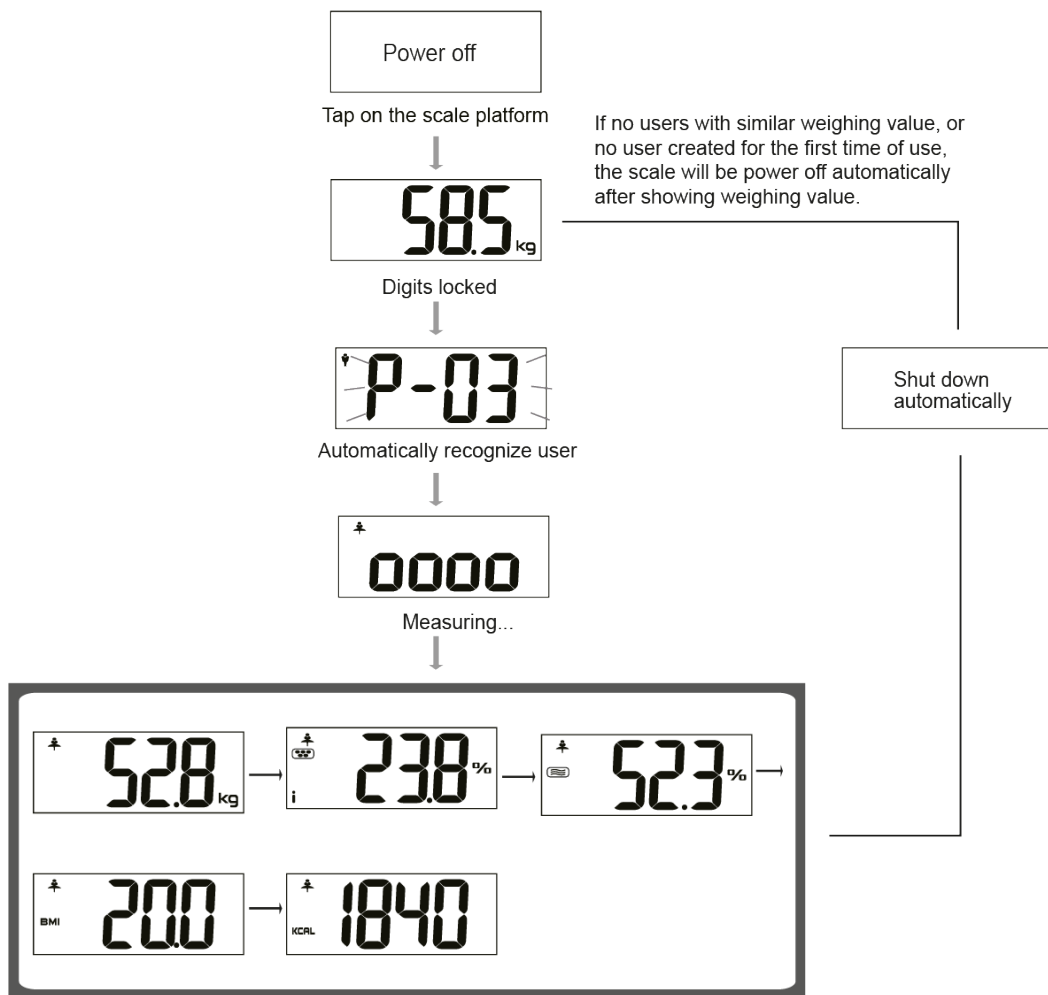
To ensure data accuracy, make sure your feet are bare and standing on the metal elements on the scale surface.

Example: User #3, female, 168 cm, 28 years old



Automatic user detection and account updates

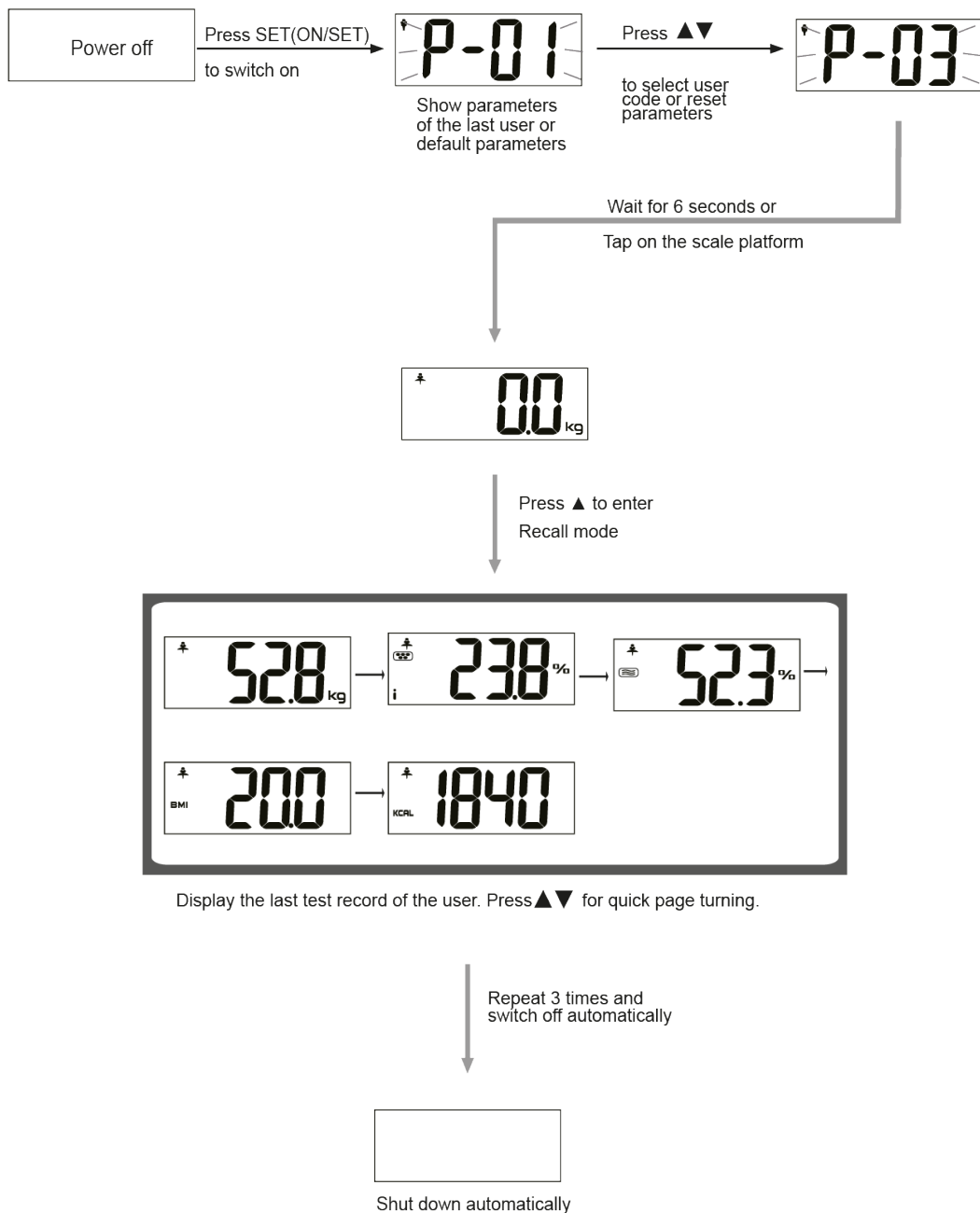
If a similar weight is detected in the system (identical or with a difference of 1-2 kg), the user code will be displayed on the screen. When detecting two users with similar weights, the user with the value closest in value will be selected. If two users with identical weights are detected, the first user in order will be selected. After detecting a user with a similar weight, the device will switch to the parameter measurement mode only if the user's feet are on the metal plates.



Measured results (Repeat for 3 times)

Weight: 52.8kg, Fat 23.8%, Fat status **i**, Hydration 52.3%, BMI 20.0, Calorie 1840

Revisiting the measured data



Revisiting the measured data

Age	Fat(F)	Hydration(F)	Fat(M)	Hydration(M)	Status	Key Line Indication
≤30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Too lean	i--
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Lean	i-
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Normal	i
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Fat	i+
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Too fat	i++
>30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Too lean	i--
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Lean	i-
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Normal	i
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Fat	i+
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Too fat	i++



Measurement results are approximate and cannot be the basis for a medical conclusion. Accurate results can only be obtained by undergoing a comprehensive examination at a medical institution. The scales are not intended for weighing children under 10 years of age and pregnant women.

Indicators

Lo

Low level of power cells. Please replace the batteries!

Err

Indicates an overload (over 150 kg).

ErrL

Low fat percentage indication. Please adhere to a more nutritious diet and take care of yourself.

Errh

High fat percentage. Please monitor your diet and engage in more physical activity.

[

An error occurred, please try again to obtain the correct result.

Clean and care

1. Switch off the appliance.
2. Wipe the body with a soft, slightly damp cloth and wipe dry.



Warning!

- » Do not use scouring pads, abrasive cleaning agents or aggressive liquids such as alcohol, petrol or acetone to clean the appliance.
- » Don't immerse the unit into water.
- » Don't use sharp or abrasive to clean the appliance.

Storage

1. Before taking the device for long-term storage, clean the device and remove the batteries.
2. Keep the appliance in a cool dry place out of reach of children and people with disabilities.
3. Make sure there are no objects on the scales during storage.

Technical specifications

Maximum weight: 150 kg

Graduation: 100 g

Battery: 2 battery AAA type

Service lifetime: 3 years

Does not contain harmful substances

Additional information: www.magio.ua

Questions related to the use of MAGIO products: info@magio.ua

The manufacturer reserves the right to change the design and specifications, packaging, product colors, warranty period, etc. without prior notice.



Note

Due to the continuous process of making changes and improvements, there may be some differences between the manual and the product. The manufacturer hopes that the user will pay attention to this.





Italy Design