

Масажний пістолет Xiaomi Massage Gun

Посібник користувача

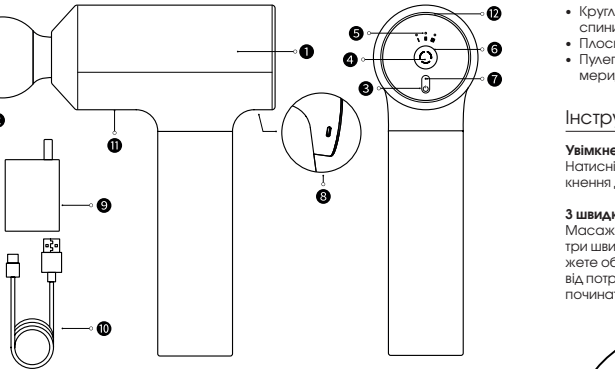
Опис виробу

Перед використанням уважно прочитайте цей посібник. Збережіть його – воно може знадобитися вам у майбутньому.

Призначення масажного пістолета

- Знімає біль та напругу у м'язах після заняття спортом.
- Полегшує біль та напругу в шії, плечах та попереку, які виникають через сидячий спосіб життя.
- Сприяє розслабленню м'язів при щоденному масажі.

Масажний пістолет



- 1. Масажний пістолет
- 2. Масажна насадка
- 3. Кнопка вмикання
- 4. Кнопка регулювання швидкості
- 5. Індикатор швидкості
- 6. Індикатор датчика тиску
- 7. Індикатор рівня заряду акумулятора
- 8. Роз'єм для заряджання
- 9. Адаптер живлення
- 10. Кабель для зарядного пристрою
- 11. Отвір для виходу повітря
- 12. Прихований повітрязбірний отвір

Масажні насадки



- Кругла насадка: підходить для масажу широких груп м'язів, в тому числі рук, спини, сідниць, стегон та щиколоток.
- Плоска насадка: підходить для розслаблення різних м'язів.
- Пулеподібна насадка: підходить для масажу глибших тканин, в тому числі меридіанів, долоні та підшви стоп.

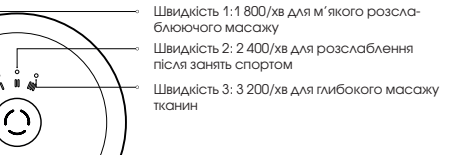
Інструкція

Увімкнення

Натисніть та утримуйте натиснутою кнопку увімкнення для увімкнення масажного пістолету.

3 швидкості

Масажний пістолет Xiaomi Massage Gun має три швидкості для різних типів масажу. Ви можете обрати необхідну вам швидкість залежно від потрібної інтенсивності. Рекомендовано починати з мінімальної швидкості.



Перемикання швидкості

Після увімкнення масажний пістолет автоматично почне працювати на 1 швидкості. Натисніть на кнопку регулювання швидкості на працюючому масажному пістолеті, щоб перемикатися між швидкостями 1, 2 та 3.

Призупинення роботи масажного пістолета

Щоб поставити масажний пістолет на паузу під час використання, натисніть кнопку увімкнення. Щоб продовжити масаж, натисніть на неї ще раз.

Вимкнення

Натисніть та утримуйте кнопку увімкнення, поки масажний пістолет не вимкнеться. Якщо масажний пістолет стоїть на паузі, через 10 хвилин паузи він вимкнеться автоматично.

З метою економії заряду масажний пістолет вимикається автоматично через 10 хвилин використання, не враховуючи періодів, коли він стояв на паузі. Для продовження використання масажного пістолета вам потрібно увімкнути його знову.

Використання масажного пістолета

Перед використанням масажного пістолета частини тіла, що масажуються або тонкий одяг, який ви одягли, мають бути чистими та сухими.

Крок 1: Установіть масажну насадку

Установіть необхідну масажну насадку для потрібного типу масажу. Вставте масажну насадку в «дуло» масажного пістолета до кінця, при цьому лінія на насадці має бути нарівні з краєм «дула».

Крок 2: Використання масажного пістолета

Увімкніть масажний пістолет та оберіть необхідну швидкість. Помістіть насадку на необхідну групу м'язів з необхідним тиском. Повільно пересувуйте масажний пістолет в області групи м'язів, затримуючись на 30 секунд в кожній точці, у якій ви відчуваєте біль. Масажуйте протягом не більше 10 хвилин.

*** Масажний пістолет сам виконує тиск на поверхню тіла, тому немає необхідності натискати на нього надто сильно.**

*** Не використовуйте масажний пістолет в області кісток, суглобів та артерій.**

Крок 3: Догляд та чищення масажного пістолету

- Зніміть масажну насадку з масажного пістолету та протріть насадку й масажний пістолет вологою серветкою. Потім протріть насадку та масажний пістолет сухою серветкою та помістіть в чохол.
- Масажний пістолет необхідно зберігати в сухому провітрюваному місці, яке захищене від корозійних газів.
- Не використовуйте корозійні рідини для чищення масажного пістолета, оскільки

ки вони можуть пошкодити масажний пістолет або призвести до його поломки або до зміни кольору.

- Транспортування масажного пістолета може здійснюватися автомобілем, поїздом, кораблем та літаком. Під час транспортування упаковання має бути зафіксоване в напрямку вгору, щоб запобігти пошкодженню від вібрації, зіткнення, перевертання та падіння.
- Перед розміщенням на зберігання та перевезенням масажного пістолета очистіть його поверхню та помістіть в чохол.

Індикатори

При увімкненні масажного пістолета усі індикатори загоряються. Через секунду увімкненими залишаються тільки індикатор увімкнення та індикатор 1 швидкості.

Індикатор швидкості

Індикатор 1 швидкості загоряється білим за замовчуванням при увімкненні масажного пістолета.

Індикатор датчика тиску

- За відсутності тиску індикатор не горить.
- При нормальному тиску індикатор горить білим кольором.
- Якщо тиск надто сильний, колір індикатора стає помаранчевим.
- Якщо увімкнений захист від перегріву, індикатор почне миготіти червоним кольором і масажний пістолет увімкнеться через 10 секунд. У цьому випадку перевірте, чи не нагрівся занадто масажний пістолет та чи не заблокований повітрязбірний отвір та отвір для виходу повітря. Зачекайте 5 хвилин, поки масажний пістолет охолоне, перш ніж вмикати його знову. Якщо проблема не зникне, зверніться до відділу післяпродажного обслуговування.

Індикатор рівня заряду акумулятора

Стан масажного пістолета	Стан індикатора	Рівень заряду
Робочий стан	Світить білим кольором при увімкненому масажному пістолеті. Світить помаранчевим кольором при увімкненому масажному пістолеті. Негайно перезарядіть. Масажний пістолет не в змозі увімкнутися, а індикатор мигає помаранчевим кольором 5 разів. Негайно перезарядіть.	>20% 0% < Рівень заряду акумулятора ≤20% 0%

Статус заряджання	Під час заряджання індикатор мигає помаранчевим кольором, демонструючи, що заряджання відбувається у нормальному режимі. При повній зарядці індикатор стає білим.	<100% 100%
-------------------	---	---------------

Заряджання

- Вимкніть масажний пістолет, вставте кабель для зарядного пристрою Тип-С в роз'єм для заряджання масажного пістолета, потім вставте шнур в розетку. Масажний пістолет не в змозі увімкнутися під час заряджання.
- Якщо індикатор рівня заряду акумулятора не світиться, як повинно бути під час заряджання масажного пістолета після вимкнення, перевірте чи не перегрівся масажний пістолет або адаптер живлення. Якщо це сталося, витягніть кабель для зарядного пристрою Тип-С із масажного пістолета та залиште масажний пістолет та адаптер живлення на 2 години для охолодження, потім повторіть спробу заряджання. Якщо проблема не зникне, зверніться до відділу післяпродажного обслуговування.
- Якщо ви увімкнете кабель для зарядного пристрою Тип-С до розетки та до роз'єму для заряджання масажного пістолета, коли він увімкнений, масажний пістолет автоматично вимкнеться та розпочне заряджання.

Важлива інформація

Попередження

Увага: Якщо ви відчуваєте дискомфорт, негайно припиніть використання масажного пістолета.

- Не використовуйте масажний пістолет на мокрій або брудній шкірі або поверх мокрого одягу, оскільки це може скоротити термін служби масажного пістолета.
- Слідкуйте, щоб пальці, волосся та інші частини тіла не торкалися валу та нижньої частини масажної насадки задля запобігання затискань.
- Не блокуйте повітрязбірний отвір та отвір для виходу повітря під час використання.
- Не занурюйте масажний пістолет у воду та слідкуйте, щоб вода не потрапляла у повітрязбірний отвір та отвір для виходу повітря.
- Не кладіть масажний пістолет поблизу джерела вогню та не кидайте його у вогонь.

- Не використовуйте інші зарядні пристрої, окрім того, яке входить до комплекту масажного пістолета.
- Не розбирайте масажний пістолет та не модифікуйте його конструкцію самостійно.
- Уникайте ударів по корпусу масажного пістолета, не трясіть та не кидайте його.

Не дозволяйте наступним особам користуватися масажним пістолетом:

- Використання масажного пістолету неповнолітніми особами заборонено. Цей виріб не є іграшкою, його неправильне використання може призвести до травм.
- Не дозволяйте неповнолітнім особам використовувати, чистити або здійснювати процедури по догляду за виробом без нагляду з боку дорослих.
- Цим пристроєм можуть користуватися діти віком від 8 років, а також особи з обмеженими фізичними, сенсорними та розумовими здібностями або недостатнім досвідом та знаннями, якщо вони знаходяться під наглядом або пройшли інструктаж з безпечного використання пристрою та усвідомлюють пов'язані з цим небезпеки.
- Дітям заборонено гратися з пристроєм. Чистка та обслуговування пристрою може здійснюватися дітьми тільки у випадку, якщо це відбувається під наглядом.
- Здійснювати заміну батарей у цьому пристрої повинні тільки спеціалісти.
- Для підзаряджання акумулятора використовуйте лише з'єднаний блок живлення, що додається до цього приладу.
- Наступні групи осіб можуть користуватися масажним пістолетом тільки після консультації з лікарем:
 - Вагітні та годуючі жінки
 - Особи з кардіостимулятором або імплантованим дефібрилятором
 - Особи, які нещодавно перенесли операцію та які мають металеві імпланти
 - Особи, що мають проблеми зі спиною, суглобами та кістками
 - Особи, що мають ускладнення, пов'язані із захворюваннями (наприклад, захворювання нервової системи або ураження сітківки)

Заборонено використовувати масажний пістолет на наступних ділянках:

- Область над шиєю, пахви та інші ділянки з невеликим м'язовим покриттям, а також близько до органів та аорти.
- Кістки та суглоби. Масажний пістолет повинен використовуватися тільки на м'яких м'язових тканинах, не викликаючи біль або дискомфорт.
- Область забоїв, травмовані ділянки або ділянки, на яких виникає дискомфорт.

Запобіжні заходи

- Строго дотримуйтеся усіх вказівок, наведених в посібнику за експлуатації масажного пістолета.

- Перед використання масажного пістолета переконайтеся у його правильній роботі, як описано в цьому посібнику.
- Одразу після використання масажного пістолета очищайте та просушуйте масажний пістолет та масажну насадку для запобігання накопичення забруднень від поту та жиру.
- Не використовуйте масажний пістолет протягом часу, що перевищує 1 годину одночасно.
- Не використовуйте масажний пістолет на одній частині тіла протягом часу, що перевищує 60 секунд.
- Не вмикайте масажний пістолет без масажної насадки.
- Не використовуйте масажний пістолет під час заряджання.
- Після повного заряджання масажного пістолета від'єднайте його від мережі.
- Коли масажний пістолет увімкнений, не торкайтеся ділянки, зображеної на малюнку, задля уникнення затискань.

Робоча температура виробу – від 0 °C до 35 °C, температура зберігання – від -200 °C до 60 °C. Не піддавайте виріб впливу екстремальних температур або підвищеної вологості. Коли робоча температура або температура зберігання виходить за межі робочого діапазону, виріб може вийти з ладу, а термін служби батареї скоротиться. Якщо залишити виріб в автомобілі або піддати впливу прямих сонячних променів, температура перевищить робочу. У цьому випадку перемістіть виріб в прохолодне, добре провітрюване місце далеко від прямих сонячних променів, а потім повторіть спробу запуску. Будь-ласка, уникайте сильних зіткнень під час транспортування.

Усі вироби, які позначені символом роздільного збору відпрацьованого електричного та електронного обладнання (WEEE, директива 2012/19/EU), необхідно утилізувати окремо від побутових відходів, що не підлягають сортуванню. З метою охорони здоров'я та захисту навколишнього середовища таке обладнання слід здавати на переробку в спеціальні пункти прийому електричного та електронного обладнання, які визначені урядом або місцевими органами влади. Правильна утилізація та переробка можуть запобігти негативним наслідкам для навколишнього середовища та здоров'я людини. Щоб отримати інформацію про адресу пунктів збору та принцип їх роботи, зверніться в компанію, яка займається установкою обладнання або в місцеві органи влади.

Ми, компанія Shenzhen Accompany Technology Co., Ltd. цим заявляємо, що дане обладнання відповідає вимогам усіх діючих директив ЄС та європейських стандартів зі змінами та доповненнями. Повний текст декларації про відповідність нормативним вимогам ЄС доступний за наступною адресою: <http://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>



Технічні характеристики

Назва: Масажний пістолет Xiaomi Massage Gun
Модель: MJMQ02-ZJ
Номинальний ввід: 20 В≈1 А
Ємність акумулятора: 22,2 В≈ 2600 мАгод
Робоча температура: від 0 до 35°C
Тип порту: Тип-C
Вхід адаптера живлення: 100-240 В-50/60 Гц 0,7 А
Потужність адаптера живлення: 20 В≈ 1,35 А
Температура зберігання: від -20 °C до 60 °C
Вологість при зберіганні: 20-75 %
Вироблено в Китаї

Зони масажу

Примітка: Для масажу м'язів починайте масажувати від центру м'яза та рухайтеся до закінчень в обох напрямках, а також зверху донизу. Для широких груп м'язів рухайтесь у напрямку, у якому м'яз розтягується.

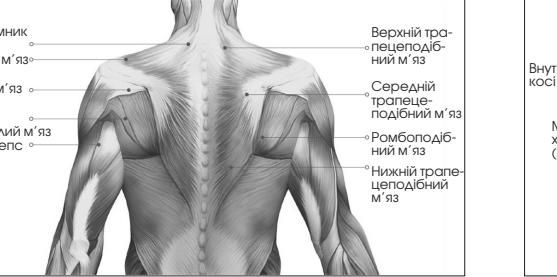


Кріплення

М'яз	Час (секунд)	Повторення
Плечопроменевий м'яз	10-15	3
Дельтоподібний м'яз	12-20	3
М'язи-розгинач (довгий променевий розгинач зап'ястя)	5-10	2
М'язи-розгинач (короткий променевий розгинач зап'ястя)	5-10	2
Ликтьовий розгинач зап'ястя	10-15	3
Великий грудний м'яз	12-20	3
Плечовий м'яз	12-20	3
Довгий долонний м'яз	12-15	3
Сухожилля розгинача	5-10	2
Біцепс	12-20	3
Променевий згинач зап'ястя	10-15	3

Зони масажу

Примітка: Для масажу м'язів починайте масажувати від центру м'яза та рухайтеся до закінчень в обох напрямках, а також зверху донизу. Для широких груп м'язів рухайтесь у напрямку, у якому м'яз розтягується.

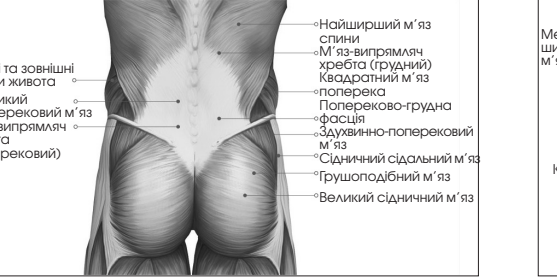


Плечі/спина

М'яз	Час (секунд)	Повторення
М'яз-підйомник лопатки	10-15	2
Надостний м'яз	10-15	3
Підостний м'яз	10-15	2
Великий круглий м'яз	10-15	2
Малий круглий м'яз	15-20	2
Трицепс	15-20	3
Верхній трапецеподібний м'яз	15-20	3
Середній трапецеподібний м'яз	20-30	3
Ромбоподібний м'яз	15-20	3
Нижній трапецеподібний м'яз	10-15	3

Зони масажу

Примітка: Для масажу м'язів починайте масажувати від центру м'яза та рухайтеся до закінчень в обох напрямках, а також зверху донизу. Для широких груп м'язів рухайтесь у напрямку, у якому м'яз розтягується.



Поперек

М'яз	Час (секунд)	Повторення
Внутрішні та зовнішні косі м'язи живота	10-15	2
Великий поперековий м'яз	30-60	3
М'яз-випрямляч хребта (поперековий)	30-60	4
Найширший м'яз спини	30-60	4
М'яз-випрямляч хребта (грудний)	15-20	2
Квадратний м'яз поперека	20-30	2
Попереково-грудна фасція	40-60	3
Здухвинно-поперековий м'яз	20-30	3
Сідничний сідальний м'яз	20-60	4
Грушоподібний м'яз	20-90	1
Великий сідничний м'яз	20-60	4

Зони масажу

Примітка: Для масажу м'язів починайте масажувати від центру м'яза та рухайтеся до закінчень в обох напрямках, а також зверху донизу. Для широких груп м'язів рухайтесь у напрямку, у якому м'яз розтягується.

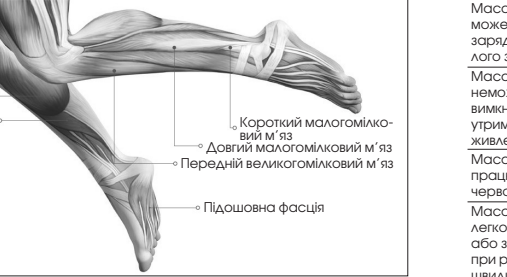


Стегна

М'яз	Час (секунд)	Повторення
Короткий привідний м'яз	10-15	2
Довгий привідний м'яз	10-15	2
Кравецький м'яз	30-45	2
Медіальний широкий м'яз стегна	30-45	1
Тонкий м'яз	10-15	2
Напружувач широкої фасції стегна	15-20	2
Прямий м'яз стегна	30-45	2
Латеральний широкий м'яз стегна	30-45	2
Двоголовий м'яз стегна	20-30	3
Напівсухожильний м'яз	20-30	3
Напівперетинковий м'яз	20-30	3

Зони масажу

Примітка: Для масажу м'язів починайте масажувати від центру м'яза та рухайтеся до закінчень в обох напрямках, а також зверху донизу. Для широких груп м'язів рухайтесь у напрямку, у якому м'яз розтягується.



Гомілки та стопи

М'яз	Час (секунд)	Повторення
Литковий м'яз	20-30	3
Камбаловидний м'яз	20-30	3
Короткий малогомілковий м'яз	15-20	2
Довгий малогомілковий м'яз	15-20	2
Передній великогомілковий м'яз	15-20	2
Підшовна фасція	20-30	3

Примітка. Зображення виробу, комплектуючих та інтерфейсу користувача наведені виключно з метою довідки. Фактичні характеристики пристрою та його функції можуть відрізнятися у зв'язку з вдосконаленням виробу.

Помилки	Можливі причини	Рішення
Індикатор не світить під час заряджання	Адаптер живлення або зарядний кабель встановлені неправильно.	Відключіть адаптер живлення або зарядний кабель, а потім надійно підключіть його.
Масажний пістолет не може бути повністю заряджений після тривалого заряджання.	Для заряджання використовується невідповідний кабель живлення.	Для заряджання використовуйте адаптер живлення, що постачається в комплекті.
Масажний пістолет неможна увімкнути/вимкнути натиском ьа утримуванням кнопки живлення.	Наліпка з інструкціями на робочій поверхні впливає на чутливість кнопки живлення.	Видаліть наліпку з інструкціями та знову натисніть кнопку.
Масажний пістолет не працює, індикатор мигає червоним світлом.	Захист від перегріву спрацьовує автоматично після тривалої роботи.	Використовуйте після того, як він охолоне до кімнатної температури.
Масажному пістолету не легко змінити швидкість або зробити паузу при роботі на високій швидкості.	На чутливість кнопки впливає вібрація масажного пістолета.	Переконайтеся, що палець направлений до кнопки та натисніть її з необхідним зусиллям.

Масажний пістолет призначений для використання тільки у приміщенні.

Виймання акумулятора

Попередження: після виймання акумулятора масажний пістолет не підлягає експлуатації.

Подальші дії мають бути вжиті при кінцевій утилізації масажного пістолета. Не розбирайте масажний пістолет самостійно в рамках щоденних процедур з догляду за виробом.

- Від'єднайте масажний пістолет від живлення та зніміть його корпус.
- Обріжте проводи, що з'єднують акумулятор, привід та NTC-термістор.
- Витягніть акумулятор, використовуйте ізоляційний клей для заклеювання пошкоджених ділянок поверхонь кабелів.
- Здайте акумулятор в організацію, яка здійснює утилізацію акумуляторів; дотримуйтеся вимог місцевих законів та норм із захисту навколишнього середовища.

Увага:

- Перед утилізацією масажного пістолета акумулятор необхідно вийняти.
- Перед вийманням акумулятора від'єднайте масажний пістолет від живлення.
- Масажний пістолет може бути розібраний тільки спеціалістом.