

Масажер XIAOMI Massage Gun Mini

Посібник користувача

Використовуйте для зарядки оригінальний адаптер живлення MDY-11-EP.
Перед використанням уважно прочитайте цей посібник користувача.

Інструкції з техніки безпеки

⚠ Обмеження використання

- Не використовуйте масажер для масажу голови, обличчя, ліктів, колін та інших суглобів, хребта або інших ділянок тіла, де кістки покриті мінімальним шаром м'язів.
- Не використовуйте масажер з ковбів, спереду або ззаду (на шийних хребцях) шиї, щоб не пошкодити сонну артерію. В іншому випадку це може призвести до втрати свідомості та зупинки серця.
- Не застосовуйте масажер для масажу пахви, внутрішнього боку передпліччя, внутрішнього боку ключиці, внутрішнього боку лікта, задньої поверхні коліна, живота, області нирок, геніталій та інших вразливих ділянок, щільно вкритих нервовими шляхами і кровоносними судинами.
- Людам із захворюваннями сечовидільної системи, такими як камені в нирках, сечоводі, сечовому міхурі, уретральні камені, інфекції сечовивідних шляхів тощо, не слід використовувати масажер для масажу тіла нижче живота.
- Не використовуйте масажер для масажу тіла на болючих місцях, на ділянках із порізами, поверхневими ранами, місцевою пропасницею, почервонінням і припухлістю або дискомфортом, запаленням, спазмами м'язів, розривами м'язів, гострими розтягненнями зв'язок, забоями і розтягненнями сухожилля.
- Не використовуйте масажер, якщо після інтенсивного фізичного навантаження виникають такі симптоми, як лихоманка, нудота, блювота, біль у м'язах або слабкість, коли слід негайно звернутися за медичною допомогою.
- Забороняється використовувати масажер особам, які мають такі захворювання: серцево-судинні та цереброваскулярні захворювання, захворювання крові, порушення згортання крові, тромбоз, опікених пурпура, пляшки в судинах шийного відділу, варикозне розширення вен, венозний тромбоз, рак, новоутворення та ментальні захворювання.
- Забороняється використовувати масажер людям із переломами або металевими імплантатами.
- Не використовуйте масажер під час водіння автомобіля або виконання точних операцій.
- Не використовуйте масажер безперервно протягом тривалого часу, щоб запобігти пошкодженню м'язів від надмірного масажу.

⚠ ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Запобіжні заходи

- Під час роботи слідкуйте за тим, щоб пальці, волосся та інші частини тіла не

торкались місця з'єднання масажної головки з мундштуком масажера, аби уникнути заземлення.

- Не блокуйте і не вставляйте сторонні предмети в паз масажної головки або роз'єм для зарядки. В іншому випадку це може призвести до опіків, ураження електричним струмом або займання внаслідок короткого замикання.
- Не занурюйте масажер у воду та інші рідини.
- Не використовуйте масажер у вологому середовищі.
- Заряджайте та використовуйте його при температурі навколишнього середовища від 0°C до 35°C.
- Щоб уникнути погіршення роботи акумулятора, зберігайте масажер подалі від джерел води та вогню, а також агресивних середовищ.
- Не намагайтеся самостійно ремонтувати, розбирати або модифікувати масажер.
- Не користуйтеся масажером під час зарядки.
- Використовуйте оригінальний адаптер живлення та оригінальний зарядний кабель відповідно до специфікацій, наведених у посібнику користувача.
- Після повної зарядки від'єднайте масажер від зарядного пристрою.
- Якщо масажер не використовувався протягом тривалого часу, зарядіть його перед використанням.
- Масажна головка виготовлена частково з силікону. Людам з алергією на силікон не можна користуватись круглою головкою та U-подібною головкою, а замість них рекомендується використовувати плоску головку.

Групи людей, яким не слід користуватись цим масажером

Даним приладом можуть користуватися діти віком від 8 років і старші, а також особи з обмеженими фізичними або розумовими здібностями або з нестачею досвіду і знань, якщо вони знаходяться під наглядом або проінструктовані щодо безпечного використання приладу і розуміють пов'язані з цим небезпеки. Діти не повинні грати з приладом. Не дозволяйте дітям проводити чищення і технічне обслуговування пристрою без нагляду дорослих. Якщо ви належите до будь-якої із зазначених нижче груп, перед використанням масажера проконсультуйтеся з хірургом або своїм сімейним лікарем і після отримання дозволу користуйтеся масажером під наглядом.

- Жінки, які вагітні або щойно народили.
- Особи у віці 60 років і старше.
- Хворі на рабдоміоліз.
- Люди з відсутніми кінцівками або паралізованими нижніми кінцівками.
- Люди з кардіостимуляторами або стентами.
- Люди, які перенесли операцію протягом останніх 12 місяців.
- Люди з порушеними чутливістю або рухливістю кінцівок через хворобу або вік.
- Люди з аномаліями хребта, суглобів або кісток, а також люди, які мають ортопедичні захворювання, такі як остеопороз, шийний спонділоз та грижа

поперекового диска.

- Люди з будь-якими ускладненнями, пов'язаними із захворюванням (наприклад, нейропатією або пошкодженням сітківки).
- Люди із захворюваннями сечовидільної системи, такими як камені в нирках, сечоводах, сечовому міхурі, сечівнику або інфекції сечовивідних шляхів.

Інші запобіжні заходи

- Бережіть масажер від падіння, струшування і ударів. Сильні удари можуть пошкодити компоненти або викликати некоректну роботу. Якщо таке сталося, своєчасно зверніться до служби післяпродажного обслуговування.
- Безперервне використання масажера протягом тривалого часу може викликати підвищення температури його поверхні, що може призвести до пошкодження. Не використовуйте його занадто довго без перерви.
- У разі, якщо масажер нагрівається, виділяє дим, надмірно гуде тощо, негайно припиніть його використання і зверніться в службу післяпродажного обслуговування.
- Якщо під час використання масажер перегрівся або деформувався, сталися витік або здуття акумулятора, негайно припиніть його використання і зверніться до служби післяпродажного обслуговування.

⚠ Зняття акумулятора ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Після зняття акумулятора масажер більше не можна буде використовувати. Вказані нижче дії слід виконувати тільки під час остаточної утилізації масажера. Не розбирайте масажер самостійно для проведення регулярного технічного обслуговування.

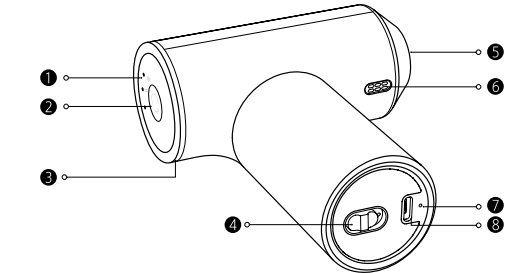
- Від'єднайте масажер від джерела живлення та зніміть корпус.
- Послідовно відріжте кабелі, що з'єднують акумулятор, електромотор і датчик NTC.
- Вийміть акумулятор і за допомогою ізолювального клею заклейте пошкоджені поверхні кабелів.
- Утилізуйте акумулятор на спеціально призначеному для цього підприємстві з переробки відходів, дотримуючись при цьому всіх місцевих законів, нормативів і вказівок з охорони довкілля.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

- Перед утилізацією масажера необхідно виїняти з нього акумулятор.
- Перш ніж виїняти акумулятор, від'єднайте масажер від джерела живлення.
- Розбирати масажер дозволяється лише спеціалістам.

Огляд виробу

1. Масажер



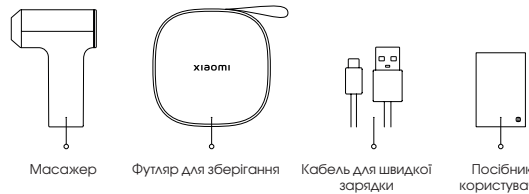
- 1 Індикатори швидкості
- 2 Кнопка швидкості
- 3 Індикатор датчика тиску
- 4 Кнопка вмикання/вимикання

- 5 Мундштук (для установки масажної головки)
- 6 Вентиляційний отвір для відведення тепла
- 7 Індикатор зарядки
- 8 Роз'єм для зарядки

Призначення масажера

- Зняття болю у м'язах після тренування і розслаблення напружених м'язів.
- Зняття м'язового болю і скутості в спині і плечах, викликаних тривалим сидінням і неправильною поставою.
- Допомога у розслабленні м'язів за допомогою щоденного масажу.

2. Список аксесуарів до виробу



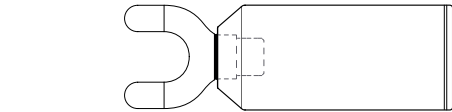
- Кругла голівка: для масажу великих груп м'язів, таких як плечі, талія, руки, таз, стегна і литки.
- U-подібна голівка: для масажу спини, м'язів обабіч хребта і литок.
- Пласка голівка: для розслаблення всіх м'язів.

Примітка.

Зображення виробу, аксесуарів і користувацького інтерфейсу в посібнику користувача наведені лише для довідки. Фактичний продукт і його функції можуть відрізнятися через постійне вдосконалення виробу.

Складання

1. Установка масажної головки



- Встановіть відповідну масажну головку для потрібного виду масажу.
- Щоб установити масажну головку, з силою вставте основу масажної головки в мундштук масажера, і переконайтесь, що лінія на головці знаходиться на одному рівні з мундштуком.

⚠ Примітка.

Червона лінія на малюнку - це умовна схематична лінія для пояснення способу установлення, в той час як насправді у цьому місці виріб має глясову поверхню.

2. Зняття масажної головки

Щоб зняти масажну головку, утримуючи, обертайте її проти годинникової стрілки, одночасно тягнучи головку з мундштука вгору.

⚠ ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Установлюйте і знімайте масажну головку, коли масажер вимкнений, і перш ніж увімкнути масажер, переконайтесь, що масажна головка надійно встановлена. Не регулюйте, не встановлюйте та не знімайте масажну головку під час роботи масажера, щоб уникнути заземлення.

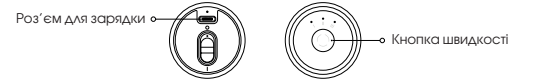


Спосіб застосування

1. Зарядка

- Вимкніть масажер, підключіть зарядний кабель до роз'єму для зарядки, а потім підключіть до джерела живлення. Масажер не можна включати під час зарядки.
- Якщо зарядний кабель підключити одним кінцем до джерела живлення, а іншим до роз'єму для зарядки масажера, коли масажер увімкнений, масажер автоматично вимкнеться і почне заряджатися.

2. Вмикання/вимкання/перемикання режимів



Вмикання: установіть кнопку вмикання/вимкання вниз у положення «I» (після цього стане видно червону індикаторну мітку), одночасно загоряються три індикатори швидкості. Індикатори швидкості 2 і 3, блимнувши один раз, одночасно згаснуть, а індикатор швидкості 1 залишиться увімкненим. Якщо натиснути кнопку швидкості, масажер почне працювати зі швидкістю 1. Після 15 хвилин безперервного використання масажер переходить у смарт-режим очікування. Щоб знову запустити його, натисніть кнопку швидкості. (Масажер автоматично вимикається, якщо він не працював протягом 10 хвилин. Щоб знов увімкнути масажер, переведіть вручну кнопку вмикання/вимкання в положення «O».)

Вимкнення: при увімкненому масажері установіть кнопку вмикання/вимкання знизу в положення «O» (червона індикаційна мітка ховається), індикатор поточної швидкості згасне, і масажер вимкнеться.

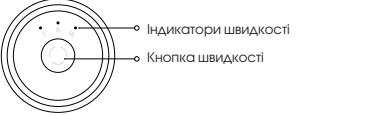
Регулювання швидкості: для зміни швидкості натисніть кнопку швидкості. Три індикатори відповідають трьом різним швидкостям: швидкості 1, швидкості 2 і швидкості 3.

Пауза: щоб зробити паузу, двічі натисніть кнопку швидкості, а потім натисніть її ще раз, щоб відновити роботу масажера. Масажер автоматично вимикається, якщо ним не користуються протягом 10 хвилин після паузи. Щоб знов увімкнути масажер, переведіть вручну кнопку вмикання/вимкання в положення «O».

Повторний запуск після блокування і зупинки: якщо натискання занадто сильне, масажер вмикає захисне блокування і зупиняється. Щоб знову запустити масажер зі швидкістю 1 за замовчуванням, натисніть кнопку швидкості ще раз.

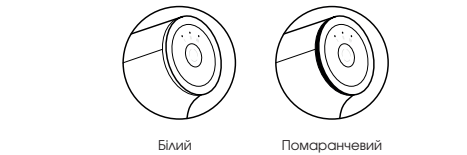
3. Індикатори

1. Індикатори швидкості



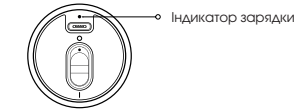
Індикатори швидкості зліва направо відповідають швидкості 1, швидкості 2 і швидкості 3. При перемиканні швидкостей відповідні їм індикатори загоряються білим кольором.

2. Індикатор датчика тиску



- Якщо світлове кільце не горить, це означає, що інтенсивність масажу низька і застосовується м'який масажний ефект. Інтенсивність можна регулювати залежно від потреб користувача.
- Якщо світлове кільце білого кольору, інтенсивність масажу помірна і застосовується нормальний масажний ефект. Інтенсивність можна регулювати залежно від потреб користувача.
- Якщо світлове кільце помаранчевого кольору, інтенсивність масажу висока. Інтенсивність можна регулювати відповідно до потреб користувача, щоб уникнути пошкодження м'язів через надмірне натискання.

3. Індикатор зарядки



- Пульсує червоним: Заряд акумулятора менше 20%, зарядіть акумулятор.
- Пульсує білим: відбувається зарядка.
- Індикатор згас під час зарядки: акумулятор повністю заряджений, відключіть його від джерела живлення. Коли при зарядці масажера акумулятор повністю зарядився, індикатор пульсує протягом 20 секунд, після чого згасає.

4. Застосування масажера

- Встановіть відповідну масажну головку, увімкніть масажер і виберіть потрібну вам швидкість, виходячи з власного досвіду. Рекомендується починати з низької швидкості.
- М'яко притисніть масажну головку до м'язів, які потребують розслаблення, і повільно рухайте нею вперед і назад. Якщо є особливо болюча ділянка, натискайте відповідним чином на чутливу точку і затримайтесь там масажером на 15-30 секунд.
- Масажер прикладає до тіла штовхальне зусилля, тому не рекомендується застосовувати надмірну силу при натисканні, щоб не пошкодити м'язи або кістки.
- Рекомендується застосовувати на ділянках з достатньою масою м'язів і не затримуватись на одному і тому ж місці більше 60 секунд.
- Рекомендована тривалість застосування - 10 хвилин. Якщо болючість зберігається, тривалість масажу можна відповідним чином подовжити.
- Рекомендована тривалість одноразового застосування не повинна перевищувати 15 хвилин, а тривалість безперервного застосування не має перевищувати 30 хвилин.

Догляд і технічне обслуговування

1. Очищення

- Регулярно протирайте масажер і масажні головки чистою, злегка зволоженою м'якою тканиною або вологою серветкою, а потім, перш ніж покласти назад у футляр для зберігання або в пакувальну коробку, витирайте їх насухо тканиною або паперовим рушником.
- Не обполіскуйте масажні головки водою і не піддавайте їх дії прямих сонячних променів.
- Під час чищення переконайтеся, що масажер вимкнений та відключений від мережі.
- Не застосовуйте агресивні розчини для чищення масажера, оскільки це може призвести до пошкодження і розтріскування масажера або до зміни його кольору.

2. Зберігання

- Зберігайте масажер в сухому прохолодному місці.
- Не зберігайте масажер при температурі вище 40°C або нижче -10°C. Тримайте його подалі від вологи, джерел води або вогню, а також агресивних середовищ, щоб це не вплинуло на роботу акумулятора.
- Масажер можна покласти до футляра для зберігання і транспортування, який входить до комплекту.
- Не вдаряйте, не стискайте, не кидайте, не дряпайте масажер і не давайте йому падати.
- Масажер можна перевозити в автомобілі, поїзді, літаку і на кораблі. Його необхідно закріпити на місці лицювим боком догори, щоб запобігти пошкодженню внаслідок стискання, вібрації, зіткнень, кочення або падіння під час транспортування.
- Якщо масажер не використовувався протягом тривалого часу, зарядіть його перед використанням.
- Якщо під час зберігання масажер перегрівся або деформувався, стався витік або здуття акумулятора, негайно припиніть його використання і зверніться до служби післяпродажного обслуговування.

Усунення несправностей

Проблеми	Можливі причини	Способи усунення
Індикатор під час зарядки не загоряється.	Адаптер живлення не-правильно підключений до масажера.	Переконайтеся, що адаптер живлення підключений правильно.
	Індикатор зарядки повинен згаснути після повної зарядки масажера.	Масажером можна користуватись.
Акумулятор повільно заряджається.	Температура акумулятора занадто низька або занадто висока.	Зачекайте, поки температура акумулятора стане нормальною.
Масажер не працює.	У масажера розряджений акумулятор або у нього низький заряд.	Зарядіть масажер перед використанням.
	Масажер блокується і зупиняється через надмірний тиск.	Вимкніть і знову увімкніть масажер.
Електромотор видає ненормальний звук.	До електромотора потрапив сторонній предмет.	Зверніться до служби післяпродажного обслуговування і домовтесь про технічне обслуговування.
	Збій електромотора.	Зверніться до служби післяпродажного обслуговування і домовтесь про технічне обслуговування.
Температура масажера надто висока.	Надто довга тривалість використання.	Зачекайте, поки температура масажера стане нормальною, а потім відновіть використання. Рекомендована тривалість одноразового застосування не повинна перевищувати 15 хвилин, а тривалість безперервного застосування не має перевищувати 30 хвилин.

Примітка. Якщо вказані вище проблеми зберігаються, зверніться в службу післяпродажного обслуговування.

Інформація про утилізацію і переробку відходів електричного і електронного обладнання



Усі вироби із цим символом вважаються відходами електричного та електронного обладнання (WEEE відповідно до Директиви 2012/19/EU), які не слід утилізувати разом із несортованими побутовими відходами. Замість цього, щоб захистити здоров'я людини і навколишнє середовище, таке відпрацьоване обладнання слід передавати у спеціальний пункт збору відходів електричного та електронного обладнання для переробки, призначений державною або місцевою владою. Належна утилізація та вторинна переробка допоможуть запобігти потенційному негативному впливу на навколишнє середовище та здоров'я людини. Щоб дізнатись про місцезнаходження, а також правила та умови роботи таких пунктів збору, зверніться до компанії-установника обладнання, або до місцевих органів влади.

Технічні характеристики

Назва: Xiaomi Massage Gun Mini
Модель: XMFG-M352
Розміри виробу: 101 x 139 x 45 mm
Вага нетто: 80 г
Номинальний вхід адаптера живлення: 100-240 В ≈, 0,6 А
Номинальний вихід адаптера живлення: 5,0 В ≈ 3 А 15 Вт 9,0 В ≈ 2,23 А 20,0 Вт 12,0 В ≈ 1,67 А 20,0 Вт 10,0 В ≈ 2,25 А макс. 22,5 Вт макс.
Номинальний вхід 1 масажера: 9 В ≈ 1,5 А (для швидкої зарядки)
Номинальний вхід 2 масажера: 5 В ≈ 2 А (для звичайної зарядки)
Ємність акумулятора: 2600 мА·год
Тип акумулятора: заряджуваний літій-іонний акумулятор
Робоча температура: від 0°C до 35°C
Робоча відносна вологість: від 10% до 85%